

U23 Európa-bajnokság

Zrenjanin (SRB) – 2026.03.09-15.

csapatelőterjesztés



Összeállította:
Bácsi Péter

Tartalom

SZABADFOGÁS	3
NŐI	5
KÖTÖTTFOGÁS	7

UWW



CONTINENTAL
CHAMPIONSHIP

SZABADFOGÁS

Verseny megnevezése:	U23 Európa-bajnokság
Helyszín:	Zrenjanin (SRB)
Időpont:	2026.03.09-11.
Fogásnem:	szabadfogás
Edző(k):	Bánkuti Zsolt, Kostyantyn Gulevskyy
További személy(ek):	Juhász Péter (masszőr)

Súlycsoport:	57 kg		
Versenyző neve:	Rácz Balázs	Egyesület:	UTE-KIMBA
Indoklás:	Balázs becsületesen megcsinálta az alapozást, illetve belátta, hogy a 61 kg-ban nincs esélye eredményt elérnie és lefogyott 57 kg-ra, ahol a hazai válogatót magabiztosan megnyerte. A moldáviai nemzetközi versenyen vállsérülése hátráltatta a teljesítésben. Azt gondolom, hogy dolgozik normálisan ott volt végig a felkészülés alatt, ezért javaslom az indulását.		
Célkitűzés:	Tisztes helytállás.		

Súlycsoport:	65 kg		
Versenyző neve:	Mizsei Zoltán	Egyesület:	FTC-KIMBA
Indoklás:	Zoli sajnos a hazai válogató versenyen bizonyos okok miatt nem tudott indulni viszont a zágrábi rangking versenyen biztató formában birkózott. Az elmúlt időszakban ő az egyik olyan versenyző, aki azóta mióta a felnőtt válogatottal készül, a legtöbbet fejlődött. A tavalyi U23-as világbajnokságon is már jól teljesített, legyőzött egy olyan ellenfelet, akitől korábban már többször kikapott. Nagyon nehéz dolga lesz ebben a súlycsoportban, de ha egy kedvezőbb sorsolást kap, akkor képes arra, hogy akár éremért birkózzon.		
Célkitűzés:	3-5. hely		

Súlycsoport:	92 kg		
Versenyző neve:	Angyal Krisztián	Egyesület:	Csepeli BC
Indoklás:	Az alapozás után fizikálisan magához képest sokat fejlődött. A hazai válogató versenyt nagy fölényrel, magabiztosan megnyerte. A moldáv nemzetközi versenyen minimális különbséggel maradt le a dobogóról. Régóta adós a jó teljesítménnyel, ezért bízom benne, hogy kijön neki az eredmény.		
Célkitűzés:	Pontszerző hely.		

Súlycsoport:	125 kg		
Versenyző neve:	Gellén Milán	Egyesület:	Veszprémi ESC
Indoklás:	Milán hosszú kihagyás után kezdett el újra versenyszerűen birkózni. Tavaly az OB-n indult először a szünet után, ahol rögtön magyarbajnoki címet szerzett. A moldáv nemzetközi versenyen ezüstérmet nyert. Van még lemaradása, de motiváltan dolgozik, hogy felzárkózzon a mezőnyhöz. Azt gondolom, hogy kapjon lehetőséget arra, hogy bizonyítson.		
Célkitűzés:	5-8. hely		

Előterjesztő: Kosztyantyn Gulevskyy,
Bánkuti Zsolt

TM

CONTINENTAL
CHAMPIONSHIP

NŐI

Verseny megnevezése:	U23 Európa-bajnokság
Helyszín:	Zrenjanin (SRB)
Időpont:	2026.03.11-13.
Fogásnem:	női szabadfogás
Edző(k):	Ligeti Richárd, Martin Gábor
További személy(ek):	Juhász Péter (masszőr)

Súlycsoport:	50 kg		
Versenyző neve:	Fáth Laura	Egyesület:	BHSE-KIMBA
Indoklás:	Az előző évben U20-as Európa-bajnoki bronzérmes lett. Az idei válogatóversenyt magabiztosan megnyerte, a felkészülést pedig sérülésmentesen végezte végig a felnőtt női válogatottal.		
Célkitűzés:	3-7. helyezés		

Súlycsoport:	55 kg		
Versenyző neve:	Terék Gerda	Egyesület:	Csepel TC-KIMBA
Indoklás:	Gerda a tavalyi évben U20-as Európa-bajnok lett, valamint világbajnoki bronzérmet szerzett, továbbá bronzérmes volt az U23-as Európa-bajnokságon is. A válogatóversenyt magabiztosan megnyerte.		
Célkitűzés:	1-5. helyezés		

Súlycsoport:	57 kg		
Versenyző neve:	Szenttamási Róza	Egyesület:	Csepel TC-KIMBA
Indoklás:	Róza a tavalyi felnőtt magyar bajnokságot megnyerte, az U23-as Európa-bajnokságon bronzérmes lett, az U23-as világbajnokságon pedig 5. helyen végzett. Az idei évben izomsérülés miatt nem indult az első válogatóversenyen, de a felnőtt rangsorversenyen egy többszörös Eb- és vb-érmes török versenyző ellen jó formában, 3:2-es vereséget szenvedett. Ez jól mutatja, hogy ebben a korosztályban és ebben a súlycsoportban reális esélye van felvenni a versenyt a nemzetközi élmezőnnyel.		
Célkitűzés:	1-5. helyezés		

Súlycsoport:	65 kg		
Versenyző neve:	Elekes Enikő	Egyesület:	Csepel TC-KIMBA
Indoklás:	Enikő a tavalyi évben U23-as Európa-bajnoki ezüstérmes lett, a világbajnokságon pedig 5. helyen végzett. Bár egészségügyi problémái miatt nem tudott indulni az idei év első válogatóversenyén, a rangsorversenyen két mérkőzésen is jobbnak bizonyult ellenfeleinél, így az 5. helyen zárt. Egyértelműen ő a legesélyesebb induló ebben a súlycsoportban.		
Célkitűzés:	1-5.helyezés		

Súlycsoport:	68 kg		
Versenyző neve:	Pók Karolina	Egyesület:	Vasas SC
Indoklás:	Karolina a tavalyi U23-as világbajnokságon 5. helyen végzett. Az idei év első válogatóversenyét megnyerte, így ebben a korosztályban és ebben a súlycsoportban egyértelműen ő a legesélyesebb, ezért őt javasoljuk a részvételre.		
Célkitűzés:	3-5. helyezés		

Előterjesztő: Ligeti Richárd

CONTINENTAL
CHAMPIONSHIP

KÖTÖTTFOGÁS

Verseny megnevezése:	U23 Európa-bajnokság
Helyszín:	Zrenjanin (SRB)
Időpont:	2026.03.13-15.
Fogásnem:	kötöttfogás
Edző(k):	Repka Attila, Szabó Martin
További személy(ek):	Juhász Péter (masszőr)

Súlycsoport:	55 kg		
Versenyző neve:	Domokos Edmond	Egyesület:	Szigetvári BSE-KIMBA
Indoklás:	Edmond indulása az U23-as Európa-bajnokságon szakmailag indokolt, mivel az elmúlt évektől eltérően egy súlykategóriával lejjebb versenyzett a válogatón, és ezt sikeresen abszolválta. Az U23-as Európa-bajnokság kiváló lehetőséget biztosít számára a nemzetközi tapasztalatszerzésre és a hosszú távú fejlődés megalapozására ebben az új súlykategóriában.		
Célkitűzés:	Tisztes helytállás.		

Súlycsoport:	60 kg		
Versenyző neve:	Fige Levente	Egyesület:	BHSE
Indoklás:	Levente indulása az U23-as Európa-bajnokságon szakmailag teljes mértékben indokolt, hiszen magabiztos, érett birkózással megnyerte a hazai válogatóversenyt. Bár még U20-as korosztályú, de az Európa-bajnokság kiváló tapasztalatszerzési lehetőséget biztosítana számára, amely hosszú távon is hozzájárulhat fejlődéséhez és nemzetközi rutinszerzéséhez.		
Célkitűzés:	Tisztes helytállás.		

Súlycsoport:	67 kg		
Versenyző neve:	Mányik Dávid	Egyesület:	ESMTK-KIMBA
Indoklás:	Dávid magabiztos, akciódús birkózással megnyerte a hazai válogatóversenyt. Az Európa-bajnokság nagyon jó lehetőséget biztosítana számára, hogy minél több nemzetközi tapasztalatot szerezzen.		
Célkitűzés:	Tisztes helytállás.		

Súlycsoport:	77 kg		
Versenyző neve:	Botos Dominik	Egyesület:	DVTK-KIMBA
Indoklás:	A 77 kilogrammos kategóriában Lévai Levente volt az első számú induló, de egészségügyi okok miatt nem tudja vállalni a részvételt az Európa-bajnokságon. Dominik a válogatóversenyen harmadik helyezést ért el, meggyőző birkózással. A válogatott edzésein egész évben szorgalmasan részt vesz.		
Célkitűzés:	Tisztes helytállás.		

Súlycsoport:	82 kg		
Versenyző neve:	Szinay Szabolcs	Egyesület:	DVTK-KIMBA
Indoklás:	Szabolcs a válogató versenyt akciódús birkózással megnyerte. Nemzetközi versenyen is kiválóan teljesített. A hosszú távú fejlődését mindenképpen támogatná a versenyen való részvétel. Tavaly az U20-as korosztály Európa-bajnokságán ezüstérmet szerzett. Tavaly az U20-as és az U23-as Országos Bajnokságot is megnyerte, míg a felnőtt Országos Bajnokságon második lett.		
Célkitűzés:	Pontszerző helyezés.		

Súlycsoport:	97 kg		
Versenyző neve:	Vitai Vendel	Egyesület:	Egri VSI-KIMBA
Indoklás:	A válogató versenyen csak Szőke Alex tudta legyőzni a döntőben. Korosztályát taktikus birkózással letudta győzni. Nemzetközi versenyen is meggyőzően teljesített. Az edzéseken törekvő és szorgalmas. Mindenképpen hasznos lenne számára, hogy minél több nemzetközi versenyen vegyen részt, és ezáltal minél több tapasztalatot szerezzen.		
Célkitűzés:	Tisztes helytállás.		

Súlycsoport:	130 kg		
Versenyző neve:	Darabos László	Egyesület:	BHSE
Indoklás:	László megnyerte a válogatóversenyt. Tavaly az U23-as világbajnokságon bronzérmet, az U20-as Európa-bajnokságon pedig aranyérmet szerzett. A válogatott edzésein egész évben jelen van. Még csak első éves ebben a korosztályban, de kiemelten fontos számára, hogy minél több nemzetközi mérkőzést tudjon birkózni.		
Célkitűzés:	Éremszerzés.		

Előterjesztő: Repka Attila,
Szabó Martin