



Felkészülés a 2023. évi nemzetközi versenyekre

Készítette: Bácsi Péter

FELNŐTT EREDMÉNYEK 2022

EURÓPA-BAJNOKSÁG – BUDAPEST (HUN)

- Muszukajev Iszmail – Európa-bajnok, SZF 65 kg
- Fritsch Róbert – Európa-bajnok, KF 72 kg
- Bajcajev Vlagyiszlav – ezüstérem, SZF 97 kg
- Váncza István – ezüstérem, KF 67 kg
- Ligeti Dániel – bronzérem, SZF 125 kg
- Dollák Tamara – bronzérem, NŐI 59 kg
- Nagy Bernadett – bronzérem, NŐI 76 kg
- Lévai Tamás – bronzérem, KF 82 kg
- Vitek Dárusz – bronzérem, KF 130 kg

15 érem (2 – 3 – 7)

VILÁGBAJNOKSÁG – BELGRÁD (SRB)

- Lévai Zoltán – ezüstérem, KF 77 kg
- Lévai Tamás – bronzérem, KF 82 kg
- Losonczy Dávid – bronzérem, KF 87 kg
- Muszukajev Iszmail – bronzérem, SZF 65 kg
- Kecskeméti Krisztián – 5. helyezett, KF 60 kg
- Bajcajev Vlagyiszlav – 5. helyezett, SZF 97 kg



UTÁNPÓTLÁS EREDEMÉNYEK 2022

- **U23**
 - Európa-bajnokság: 3 arany-, 2 ezüst-, 5 bronzérem
 - Világbajnokság: 2 arany-, 1 bronzérem
- **U20 (Junior):**
 - Európa-bajnokság: 2 arany-, 2 ezüst-, 1 bronzérem
 - Világbajnokság: 1 ezüst-, 2 bronzérem
- **U17 (Kadet)**
 - Európa-bajnokság: 2 arany-, 2 ezüst-, 4 bronzérem
 - Világbajnokság: 3 ezüstérem
- **U15 (Serdülő)**
 - Európa-bajnokság: 3 arany-, 4 ezüst-, 7 bronzérem



ÖSSZESEN: 59 érem (felnőtt és UP)

14 arany-, 17 ezüst-, 28 bronzérem

HELYZETELEMZÉS, CÉLKITŰZÉSEK

- Kiemelt sportág a birkózás
- Mindhárom szakágban megfiatalodott a felnőtt válogatott
- Eredményes szereplés a felnőtt és utánpótlás világversenyeken
- 2023-ban olimpiai kvalifikációs világbajnokság (2-4 kvóta)

Sportért Felelős Államtitkárság

I. KATEGÓRIA



Azon olimpiai sportágak, amelyektől struktúrájuk, szakmai működésük, tehetségmenedzselési rendszerük magasfokú kidolgozottságának köszönhetően a következő két olimpiai játékokon nagy eséllyel érmek szerzése várható.

- | | |
|---------------------------------------|------------------------------|
| • Magyar Birkózó Szövetség | • Magyar Úszó Szövetség |
| • Magyar Kajak-Kenu Szövetség | • Magyar Vízilabda Szövetség |
| • Magyar Országos Korcsolya Szövetség | • Magyar Vívó Szövetség |

VÁLOGATOTT EDZŐK

- **Felnőtt és U23**

- Köötöttfogás: Módos Péter, Takács Ferenc, Lőrincz Viktor
- Szabadfogás: Bánkuti Zsolt, Konsztantin Gulevszkij
- Női: Maxim Molonov, Martin Gábor

- **U20**

- Köötöttfogás: Kliment László, Fodor Zoltán
- Szabadfogás: Bábszky Gergely, Tóth Gábor
- Női: Gyurasits Csaba, Hatos Gábor

- **U17**

- Köötöttfogás: Szabó Martin, Cifferszky Ákos
- Szabadfogás: Farkas Gábor, Németh István
- Női: Ligeti Richárd, Irina Huszjak

- **U15**

- Köötöttfogás: Madarasi Gábor, Kozák István
- Szabadfogás: Szatmári Zsolt, Gulyás István, Csonka Csaba
- Női: Kapuvári Gábor, Sleisz Gabriella



VÁLOGATOTTAKAT SEGÍTŐ SZAKEMBEREK

- Orvosok: Dr. Bakanek György, Dr. Molnár Szabolcs
- Dietetikus: Kőrösi Éva
- Masszőrök: Hadi Gergely, Juhász Péter
- Erőnléti edzők: Okner Ernő, Halla Szilárd
- MENTORS & PARTNERS GROUP
(mentális felkészítés és mentorálás)

RISE
make the best you



FŐ VERSENYEK

Felnőtt

- Európa-bajnokság – Zágráb (CRO), április 17 – 23.
- Polyák Imre Emlékverseny (Ranking Series) – Budapest (HUN), július 13 – 16.
- Világbajnokság – Belgrád (SRB), szeptember 16 – 24.

U23

- Európa-bajnokság – Bukarest (ROU), március 13 – 19.
- Világbajnokság – Tampere (FIN), október 23 – 29.

U20 (junior):

- Európa-bajnokság – Santiago de Compostela (ESP), június 26 – július 2.
- Világbajnokság – Varsó (POL), augusztus 14 – 20.

U17 (kadet):

- Európa-bajnokság – Tirana (ALB), június 12 – 18.
- Világbajnokság – Isztambul (TUR), július 31 – augusztus 6.

U15 (serdülő):

- Európa-bajnokság – Kaposvár (HUN), július 06 – 09.



VÁLOGATOTTAK FELKÉSZÜLÉSE

Felnőttek és U23:

- 28-30 hét hazai és nemzetközi edzőtábor
- EB és VB előtt 3-4 nemzetközi verseny

Utánpótlás korosztályok:

- **U20**
 - EB előtt 4 hét
 - VB előtt 4 hét
- **U17**
 - EB előtt 3 hét edzőtábor
 - VB előtt 3 hét edzőtábor
- **U15**
 - EB előtt 2 hét edzőtábor
- KIMBA-VAL SZOROS EGYÜTTMŰKÖDÉS



VÁLOGATOTTSÁG FELTÉTELEI

Utánpótlás korosztály:

- Utánpótlás keretedzések legalább 2/3-án való részvétel
 - kedd 17 óra, KIMBA – szabadfogás **(01.31-től!)**
 - szerda 17 óra, KIMBA – női **(02.01-től)**
 - szerda 17 óra, KIMBA – kötöttfogás **(02.01-től!)**
- Budapest és környéke: minden héten
- Vidék: minden második héten
- EDZŐTÁBOROKBAN VALÓ RÉSZVÉTEL

Felnőttek:

- központi felkészülésben való részvétel
- 28-30 hét hazai és nemzetközi edzőtábor



STRANDBIRKÓZÁS

VI. ORSZÁGOS BAJNOKI SOROZAT:

- 1. állomás: június 24.
- 2. állomás: július 1.
- 3. állomás: július 23.

**Strandbirkózó Országos
Bajnoki Sorozat**

**Beach Wrestling
Hungarian Series**



NEMZETKÖZI VERSENYEK:

- Sardinia Beach Wrestling – Sassari (ITA), június 11.
- ANOC World Beach Games – Bali (Indonézia), augusztus 11-12.



2ND ANOC WORLD
BEACH GAMES
BALI 2023

**KÖSZÖNÖM
A
FIGYELMET!**

