

## TÁJÉKOZTATÓ BIRKÓZÓK / SZÜLŐK RÉSZÉRE

Egyszer kitöltendő, vissza kell juttatni az edzés szervezőkhöz (egyesület vagy klub)

Név (nyomtatott olvasható nagybetűkkel):

Születési dátum:

A kialakult járványügyi helyzetre tekintettel, a szőnyeges edzések újraindítása érdekében a szövetség kidolgozott egy eljárásrendet, melyet a Birkózóknak (kiskorúság esetén szülőknek) tudomásul kell venniük. A nyilatkozat aláírásával elismerem, hogy saját felelősségem tudatában vállalom az edzéseken történő részvételt.

A következő szabályok kerülnek bevezetésre

1. Nyilatkozat szükséges heti rendszerességgel arról, hogy a Birkózó légúti tünetekkel nem rendelkezik. Ezen tünetek a következők:
  - láz
  - nehézlégzés
  - hidegrázás
  - köhögés
  - légszomj
2. A Birkózónak napi 2x-i rendszerességgel ellenőriznie szükséges a testhőmérsékletét, melyről naplót vezet. Ezt a Birkózó vagy kiskorúság esetén a szülő méri és dokumentálja.
3. Érvényes sportorvosi engedéllyel (alkalmas / versenyezhet) kell rendelkezni.
4. A birkózó (kiskorúság esetén a szülő) vállalja, hogy ugyanazokkal (maximum 3) az edzőpartnerekkel végzi az edzéseket a járványügyi intézkedések feloldásáig.
5. A szőnyegen a birkózó párok távolságának legalább 5 méternek kell lennie.
6. Az edzés után a Birkózók a lehető leghamarabb elhagyják az edzés helyszínét, kerülni kell a közelséget az edzésen és az öltözőben is a fenti edzőpartnereken kívül.
7. A birkózó (kiskorúság esetén a szülő) vállalja, hogy családján (otthona) és az edzésen kívül máshová közösségbe nem megy, a járványügyi intézkedéseket betartja.
8. Amennyiben a Birkózó a fentiekben megjelölt **légúti fertőzésre utaló tünetekkel rendelkezik** azonnal telefonon értesítenie kell (neki vagy a szülőnek vagy az edzőnek) Bakanek György keretorvost vagy Molnár Szabolcsot, az MBSZ Orvosi Bizottság vezetőjét és területileg illetékesség alapján orvoshoz kell fordulnia.

A tájékoztatást tudomásul vettem

Dátum

Aláírás

(nagykorú Birkózó vagy szülő, ha kiskorú a Birkózó)