



## **BESZÁMOLÓ**

**a Magyar Birkózó Szövetség Elnökségének  
és bizottságainak 2015. évi tevékenységéről**

## **Beszámoló az Elnökség 2015. évi tevékenységéről**

A 2015 január 30.-ai tisztújító közgyűlés után új vezetése lett a Magyar Birkózó Szövetségnek. Az új struktúra a következőképpen állt fel:

Elnök:	Németh Szilárd
Ügyvezető alelnök:	Bacsa Péter
Alelnök:	Komáromi Tibor
Alelnök:	Kovács István
Elnökség:	Ancsin L., Berzicza T., Bódi J., Czigony T., Deák-Bárdos M., Kacsó T., Kurucz I., Lőrinczy L., Martz J., Mészáros Gy., Puksa F., Rác L., Rigó A., Ritter Á., Rónai K., Rónyai Z., Sarkadi I., Szél A., Takács L., Veréb I., Virág L.
FB Elnök:	Dr. Babics Sarolta
FB tagok:	Losonczy Ottó, Mátyás Gábor
Főtitkár:	Farkas Tibor

Az elnökség 2015-ben hét ülést tartott, melyek mindegyikén fontos döntéseket hozott. A meghozott döntések mindegyike határozatszámmal jelölve felkerült az MBSZ honlapjára (<http://birkozoszov.hu/index.php?menu=112>) mely összhangban van az új elnökség fő célkitűzésével, azaz a transzparencia és az átláthatóság megvalósításában. Ezt természetesen a közpénzek felhasználása is indokolja.

Többek között nyilvánossá tettük a Kiemelt Edzői Program (KEP) résztvevőit és javadalmazását, a Gerevich-ösztöndíjak elosztását, a Kiemelt Sportág Fejlesztés (KSF) elosztási elveit és szakosztályi megoszlását, a programon belül működő „Ovi program” támogatott szakosztályait és a támogatás mértékét, a létesítmény-fejlesztési támogatások nyerteseit és az év végi jutalmak összegeit. Figyelembe véve ezen programok összegét (közel évi 800 millió Ft) és költségvetési forrását, a tagegyesületeink igényének megfelelően folyamatos tájékoztatjuk őket a döntésekről.

### **Átadás-átvétel**

Az átadás – átvétel 2015.03.30.-án megtörtént a hatályos jogszabályok szerint, melyről jegyzőkönyv készült. Az új vezetés az átvétel során több múltbeli problémával szembesült, amelyek megoldásához azonnali intézkedéseket kellett hozni. A következő problémák kívántak sürgős beavatkozást:

1. 200 millió Ft-os KSF forráselvonás az EMMI részéről (a tavalyi 800 millió Ft helyett 600 millió)
2. Közhasznúsági státus felfüggesztése (törvényszéki hiánypótló levelek át nem vétele miatt)
3. A február elején birtokba vett Körcsarnokkal kapcsolatos „azbeszt ügy”
4. Késedelmek és büntetések az 2013 VB és 2014-es SFK elszámolással kapcsolatban.
5. 2014-es létesítmény-fejlesztési aránytalanságok

A fenti ügyekben a következő lépéseket tettük:

1. **Forráselvonás:** Németh Szilárd elnök úr közbenjárására az EMMI felemelte 750 millió forintra az KSF keretet, mellyel meg tudtuk valósítani a tervezett szakmai programot, bár az 50 milliós hiányzó összeg miatt néhány új projektet nem tudunk elindítani.
2. **Közhasznúság:** Hosszú jogi procedúra után az idei év márciusában sikerült csak az utóbbi 3 közgyűlés határozatait átvezetetni és a törvényszékkal elfogadtatni, ez sok időt és pluszköltséget jelentett a szövetségnek.
3. **Körcsarnok:** A február eleji költözés után került nyilvánosságra az addig csak szűk körben ismert probléma (az azbesztszigetelésből adódó szennyezés), amely miatt az ott folyó edzéseket fel kellett függeszteni. az elhúzódnó közbeszerzés és az illetékeség kérdése miatt csak az idei év január 30.-án tudtuk újra használatba venni a Körcsarnokot. A felújításhoz sikerült célzott támogatásként 70 millió Ft pluszforrást biztosítani.
4. **Elszámolási problémák:** A késedelmes elszámolások miatt a 2013-as VB és a 2014-es KSF támogatások nem záródtak le, az EMMI több problémára hívta fel a figyelmet (30 napos szabály, helytelen barterezés stb.). Hosszas egyeztetés után az előre jelzett 6 millió Ft-os büntetést sikerült minimalizálni.
5. **Létesítmény-fejlesztési aránytalanságok:** Az előző elnökség 2014 februári döntése alapján, a nyilvánosság megkerülésével 5 projectet kívánt támogatni közel 600 millió Ft értékben. Ez az összeg kimerítette volna a birkózásnak szánt állami keretet 2016-ig. Az új elnökség ezt elfogadhatatlannak tartotta, és haladéktalanul megkezdte a projectek újratárgyalását mellyel közel 300 millió Ft szabadult fel. Erre az összegre februárban és májusban két ütemben nyilvános igényfelmérést tettünk közzé a honlapunkon, melynek eredményeként a meglévő 4 fejlesztés mellett további közel 30 klub létesítmény fejlesztési, felújítási igényeit továbbítottuk az EMMI felé. Ezek kifizetése és megvalósítása a lebonyolító BMSK Zrt. NFM-be történő integrálása miatt fél évet csúszott. a 2015-ös összegekre a szerződéskötés az idei évben kezdődött csak meg.

### **Szakmai eredmények:**

2015. évben első alkalommal került megrendezésre az Európa Játékok, melyet a magyar birkózó sport szép eredménnyel zárt. Versenyzőink három érmet, Sastin Marianna és Barka Emese aranyat és Korpási Bálint ezüstöt szereztek.

A szép Baku-i szereplés mellett és azt követően a felnőtt válogatottak részére (kötöttfogás, szabadfogás, női) az év elsődleges és legfontosabb feladata a kvalifikációs Világbajnokságra való felkészülés, azon való sikeres szereplés és a lehető legtöbb olimpiai indulási jog megszerzése volt.

A Nemzetközi Birkózó Szövetség (UWW) szabályzata értelmében a tagországok csapatai annyi fővel vehettek részt a világbajnokságon, amennyi versenyzővel a kontinensbajnokságon indultak (Európa Játékok). A Las Vegas-i rendezésű világbajnokságon a lehető legnagyobb létszámú csapattal kívántunk részt venni, ezért a nyár eleji kontinensviadalon szinte teljes csapattal indultunk mindhárom fogásnemben.

A csapatunk összességében a vártnál gyengébben teljesített. Az erővel és kondícióval rendben voltak a versenyzőink. Az esélyes versenyzőinknél az összpontosítással voltak a problémák. Okozhatta ezt a nagy tét, a hosszú verseny előtti kint tartózkodás. A világbajnokságon egy olimpiai kvótát tudtunk szerezni. Az első kvalifikációs lehetőségen, csak Lőrincz Viktornak sikerült kivívnia remek birkózással a Riói Olimpián való indulási jogát.

A világbajnokság után az egyes keretek élén új szakágvezetők kaptak megbízást. Sike András, Struhács Györgyöt a kötöttfogás, Ritter Árpád Gulyás Istvánt a szabadfogás, valamint Gulyás István Wöller Ákost a női szak élén váltotta fel.

Az Európai Játékokon megszerzett három érem mellett örömmel számolhatunk be a fiatal generáció előrelépéséről, hiszen egyre inkább megközelítik a felnőtt élmezőnyt. Köszönhető mindez annak, hogy a rendkívüli támogatás belépésével megnöttek lehetőségeink, nagyobb létszámú csapatokat tudtunk edzőtáboroztatni, versenyeztetni és egyre több külföldi eseményen tudtunk részt venni. Az U-23-as Európa bajnokságon öt bronzérmel és három 5. helyezést szereztünk.

Utánpótláskorú versenyzőink a 2015. évi világ- és kontinensbajnokságok alkalmával elért eredményei alapján 5 ezüstérem, 13 bronzérem és további 18 pontszerző helyezéssel minden idők legeredményesebb évét zárták.

A Dorogi NC fiatal birkózói oroszánrészt vállaltak az érmek és helyezések megszerzésében, ennek köszönhetően 2015. júliusában vehették át a MOB a Decathlon és az utánpótlássport.hu által alapított „Hónap műhelye” díjat.

Több nagyszabású versenyt szerveztünk a hazai közönség megalégedésére is (Magyar Nagydíj (GP), 5+1 Star Gála, nemzetközi válogató versenyek). A Szombathelyi GP rekord létszámú versenyző és résztvevő nemzetek számát tekintve kiemelkedő sikert hozott. A nagydíjat megelőző két hétben Tatán 150 fős nemzetközi edzőtábort tartottunk.

Az év nagy kihívása rendezési szempontból az első alkalommal megrendezett 5+1 STAR GÁLA volt. Az áprilisban megrendezett női nemzetközi csapattalálkozó az európai mezőny javát felvonultatta. A magyar csapat nem kis bravúrt bemutatva megnyerte a versenyt, melyben nagy szerepe volt a szurkolóknak is. A külföldi csapatok a verseny után, Tatán közös edzőtáborozáson vettek részt és nagyon elismerően nyilatkoztak a gáláról és a táborról is.

2015. október és november hónapja a felnőtt I. és II. osztályú csapatbajnoki találkozók sorozatáról szólt. November 18-án került megrendezésre a felnőtt NB I-es csapatbajnokság döntőjének visszavágó találkozója, mely esemény színvonalát és hangulatát fokozta, a két legkiválóbb női birkózónk Sastin Mariann és Barka Emese válogató mérkőzései. A Gerevich Aladár Nemzeti Sportcsarnok lelátói zsúfoltságig megteltek, a csapattalálkozó izgalmas volt, szervezésileg magas színvonalú, több visszajelzést is lehetett hallani, a „csilláron is csüngő nézőkről”.

Idén is megrendezésre került a hagyományos évzáró karácsonyi rendezvényünk, ahol a többek között elismerésben részesítettük a 2015. év legeredményesebb felnőtt és utánpótlás korú versenyzőit, valamint edzőiket.

**A KSF elosztás a 2015-ös évben:**

A 2015-re juttatott 750 millió Ft-os EMMI KSF támogatást a következő felosztásban használta fel a szövetség, összhangban a 2020-ig lefektetett fejlesztési irányokkal:

Felnőtt Keretek szakmai munkája: 177.500.000 Ft

Utánpótlás működtetése: 80.000.000 Ft

Szervezet-fejlesztés: 47.850.000 Ft

Egyesületi támogatás: 454.650.000 Ft

Az új elnökség szakított a korábbi hagyományokkal és ígéretéhez híven objektív elosztási szempontok szerint osztotta el az egyesületeknek járó pénzt. Az elosztás elvei a következők voltak:

<b>ALAPTÁMOGATÁS</b>	
Számításának alapja a 2014-2015 évben szerzett olimpiai pontok átlaga	<b>34%</b>
<b>CENTRUM TÁMOGATÁS/év</b>	
	<b>19%</b>
<b>KRITÉRIUMOK a mérhető teljesítmények alapján</b>	
Igazolt versenyzői létszámszám	<b>10%</b>
Olimpiai pontok	<b>14%</b>
Felnőtt válogatottak "A" keret	<b>3%</b>
Felnőtt válogatottak "B" keret	
UP válogatottak	<b>4%</b>
Magyar Bajnokság arany érmesei	<b>4%</b>
Magyar Bajnokság ezüst érmesei	
Magyar Bajnokság bronz érmesei	
Egyesületi részvétel a hazai, hivatalos, MBSZ naptáras versenyeken	<b>3%</b>
CSB részvétel 2015	<b>3%</b>
Versenyzői rajthoz állás a hazai, hivatalos, MBSZ naptáras versenyeken	<b>2%</b>
Edzői képesítések támogatása	<b>1%</b>
Ovis program	<b>3%</b>

Ezen feltételek szerint az elmúlt évben 114 egyesület kapott támogatást. Az elszámolási fegyelem évről-évre javul, bár a bonyolult adminisztráció továbbra is megnehezíti az egyesületek életét. Az év elejétől bevezettük a célzott ellenőrzéseket, mely során az ellenőreink számos hiányosságra világították rá az egyesületeket, ezzel is segítve az elszámolások során esetleges hibák kiküszöbölését. Az ellenőrzések ténye megnyugtatta a minisztériumi illetékeseket, hisz fenntartásaik voltak a közpénzek ellenőrizetlen áramlásával kapcsolatban. Ennek köszönhetően továbbra is meg tudtuk védeni álláspontunkat az EMMI sport államtitkárságán, az egyesületekbe juttatott támogatások fontosságáról.

## **A 2015-ben bevezetett változások:**

Az új elnökség vállaltan legfontosabb feladata és célja az átláthatóság megteremtése. Ennek jegyében a szövetség honlapján havi rendszerességgel közzétesszük a havi pénzügyi állapotot, az MBSZ összes szerződését és az apparátus juttatásait közzétettük az MBSZ honlapján az „üvegseb” menüpontban.

Nyilvánossá tettük továbbá az összes közpénz elosztást érintő döntést és az elosztási kritériumokat a KEP, a KSF, a Gerevich- ösztöndíj és a létesítmény-fejlesztés területén.

A szakmai stábben a korábbiaktól eltérően szintén közzétettük az edzők javadalmazását is.

Összességében elmondható, hogy az apparátusra fordított összeg nem változott, a szakmai stábra fordított összeg viszont növekedett. Szakítva az eddigi gyakorlattal az edzők „kihasználásával”, most előre rögzített összegért tevékenykednek. A fedezetet erre a kedvezőbb feltételekkel újrakötött szerződésekkel (könyvelés, könyvvizsgáló stb) és az eddigi költségek visszafogásával teremtik meg (sportdiplomácia, telefon költség, reprezentáció stb.).

Az MBSZ kiemelten kezeli a régi bajnokok tiszteletét, hagyományainak őrzését valamint a határon túl élő birkózók segítségét. Májusban Keresztes Lajos olimpiai bajnokunknak tiszteletére szülőfalujában avattunk emléktáblát a székelyföldi Alsósófalván, és egy birkózó szőnyeget adományoztunk a Székelyudvarhelyi Fások birkózó klubnak. Márciusban a Nagydíjra meghívtuk az összes élő bajnokunkat, ahol megalakították a bajnokok tanácsát, mely azóta is hasznos tanácsokkal, javaslatokkal segíti az MBSZ munkáját.

Októberben együttműködési szerződést kötöttünk az NSKI-vel (Nemzetstratégiai Kutató Intézet) mely keretében 2016-ban határon túli magyarok versenyzését és edzőtáborait fogja támogatni az intézmény. Fő célunk, hogy integráljuk és a magyar birkózás részévé tegyük a határon túli magyar állampolgárságú sportolókat is.

## **Költségoptimalizálási döntések:**

A korábbi, néhol pazarló és követhetetlen költségek miatt több területen új szabályzórendszereket vezettünk be. A telefonhasználatot szabályoztuk a munkatársak körében (max. limit felállítása), így az átlagos havi mobiltelefon számla 200 ezer forint körül állandósult, míg korábban nem volt ritka a 6-700 ezer forintos havi számla sem.

A tankolásokat is szabályoztuk, az edzők és a szakmai stáb nem számolhat el benzinköltséget, amikor a munkavégzés érdekében utazik valahová (edzések, versenyek stb.). Ez alól kivételt képeznek az egyedi megbízások melyre csak az ügyvezető adhat engedélyt. Ezáltal az elszámolt benzinköltség a 2014-es évhez képest 70%-kal csökkent, ami többmillió költségsökkentést eredményezett.

A táplálék-kiegészítők fogyasztását egy dietetikus csapat állította össze korcsoportra és súlycsoportra lebontva. A táplálék-kiegészítő szerek beszerzése, illetve a MOB-tól történő beérkezése után a központi raktárunkba kerülnek, ahonnan névre szólóan kerülnek kiosztásra a versenyzőknek, vagy a versenyzők edzőik közreműködésével kapják meg azt. A sportszereléseknél az utánpótlás válogatottnál bevezettük a gála szerelések visszaadását, melyet szintén a raktárosunk tart nyilván, csak az érmes versenyzők tarthatják meg. Korábban sokan eladták a szereléseket, tudva, hogy minden évben újat kapnak.

A reprezentációs és sportdiplomáciai költségek is jelentősen csökkentek, szakítottunk a korábbi pazarló és követhetetlen gyakorlattal. Ezen a soron a tavalyi hasonló időszakhoz képest több mint 5 millió forintos csökkentést értünk el.

### **Média:**

A sportág népszerűsítése érdekében növeltük a média csapat költségvetését, valamint új személyek is bekapcsolódtak a munkába. A sajtófőnök Deák Zsigmond lett, Martin Gábor fotós és Deák- Horváth Péter maradt a csapatban, Szabó Sándor csatlakozott márciustól. Az eddigi belső kommunikációs stratégiát kibővítettük és a sportághoz nem szorosan kötődő célcsoportokat is próbáljuk megszólítani. Ennek elérésére, a „Karfiolfül” brandet szeretnénk erősíteni és felépíteni. Külön honlapja és Facebook oldala van a Karfiolfül-nek mely könnyedebb, bulvárosabb témákkal foglalkozik. Ennek kezelésével a külsős kommunikációs cég (Lounge) foglalkozik. Az ő segítségével az elmúlt félévben számos „bulvár” megjelenés is kapcsolódott a sportághoz (főzőverseny Sastin-Barka közt, Marie Claire interjúk, játékonysági akciók) mellyel a sportághoz csak lazán kötődő csoportokat is sikerült elérni.

Emellett félévente 116 oldalas, igényes kivitelű színes magazint jelentettünk meg, mely az adott félév eredményein kívül bemutatja a múlt és a jelen nagyjait, valamint a sikeres műhelyeket is. A tavalyi évben 2 szám jelent meg 3.000, illetve 2000 példányban, melyet ingyenesen juttatunk el minden klubhoz, támogatónkhoz, partnerünkhöz. Júliustól az újonnan indított M4 sportcsatornán havi 30 perces magazin műsort gyártatunk a Média Polihisztor Kft megbízásában szintén „Karfiolfül” néven melyen érdekes, színes riportokat mutatunk be az aktuális eseményekről, legendáinkról és a klubok életébe is betekintést nyerhetünk.

### **Céljaink 2016-ra:**

Bár sok munkát végeztünk, több területen még lemaradásaink vannak, részben a feladatok újszerűsége, részben az előző vezetés eltérő vezetési és menedzselési metódusából adódóan. Fontos és nélkülözhetetlen feladat a tagfelvételi és tagnyilvántartási szabályzat aktualizálása és a benne levő kiskapuk bezárása, valamint a szavazati jogok gyakorlásának szigorítása.

Az idei év feladata lesz egy átfogó szakmai terv elkészítése mellyel a tehetséges hazai és határon túli utánpótlás versenyzők zárt akadémiai képzését meg tudjuk valósítani a magyar állam hathatós támogatásával. Bízom benne, hogy egy sikeres Riói olimpia után még az idei évben meg tudjuk kezdeni egy minden igényt kielégítő központi birkózó akadémia alapjainak lerakását.

Németh Szilárd  
elnök

## **Beszámoló a Szakmai bizottság 2015. évi munkájáról**

A 2015. évben történt elnök választás után az első negyedévben a szakmai bizottságot felváltotta a koordinációs bizottság.

A koordinációs bizottság vezetője Losonczy Ottó lett. A bizottság kétszer ülésezett és javaslatokat dolgozott ki a Magyar Birkózó Szövetség elnöksége felé.

### **Az első ülés 2015. február 18-án volt, melyen a bizottság a következő napirendi pontokat tárgyalta**

1. Bíróbizottság elnökének Péteri László javaslatának véleményezése
2. Gerevich ösztöndíjra javasolt versenyzők névsorának összeállítása
3. Tagfelvételi kérelmek rendszerének felülvizsgálata
4. Szövetségi kapitányok és szövetségi, edzők akik a kiemelt edzői programban részt vesznek, munkaköri leírásának elfogadása
5. Szövetségi edzők státuszának megerősítése, új edzőkre javaslat tétel
6. Javaslat a sport XXI. és az KSF támogatás elszámolásának, határidejének szigorítására, szankciók bevezetése
7. U23 válogatott keret eskütételére javaslat, forgatókönyv.
8. Nagycentrumok alapfelszerelése, amellyel a nagy centrumoknak rendelkezniük kell.
9. Kiscentrumok kötelező felszerelése
10. Beérkezett teremfejlesztési igények megvitatása
11. Mr Tus Elit Akadémia helyzetének megvizsgálása, javaslat kidolgozása az akadémia magasabb szintű működésére. Gyerekek válogatása edzők, gyerekek premizálása. Kollégiumi helyzet iskolai helyzet megvitatása
12. Körcsarnok tájékoztató
13. Bírói elszámolás, számla
14. Lévai Zoltán javaslata a gyermek 1, gyermek 2, versenyek rendezésére
15. Lévai Zoltán javaslata a diák csapatbajnokság elhalasztására
16. Lévai Zoltán javaslata diák I, diák II, serdülő korcsoportban súlycsoportok vissza hozatalára
17. Kathi Sándor javaslata a KSF-el kapcsolatban
18. Veréb István javaslata a KSF-el kapcsolatban
19. Pap Ferenc javaslata a sportorvosi rendszer megváltoztatására
20. Tar Mihály KSF javaslata
21. Lévai Zoltán junior súlyengedmény javaslat
22. Lévai Zoltán KSF elosztás
23. Lévai Zoltán arany, ezüst és bronz jelvény bevezetési javaslat

### **A második ülés 2015. május 19-én volt, melyen a bizottság a következő napirendi pontokat tárgyalta.**

1. A Sportági Koordinációs Bizottság Struhács György javaslatát, azaz a felnőtt kötöttfogású válogatott kijelölését az Európai Játékokra egyhangúan elfogadta
2. A Sportági Koordinációs Bizottság Gulyás István javaslatát, azaz a felnőtt szabadfogású válogatott kijelölését az Európa Játékokra egyhangúan elfogadta



3. A Sportági Koordinációs Bizottság Wöller Ákos javaslatát, azaz a felnőtt női válogatott kijelölését az Európa Játékokra egyhangúan elfogadta
4. A Sportági Koordinációs Bizottság Sike András javaslatát, azaz a junior kötöttfogású válogatott kijelölését az Európa bajnokságra elfogadta azzal a kiegészítéssel, hogy 66 kg-ban Losonczy Ottónak és Tóth Martinnak válogatónia kell
5. A Sportági Koordinációs Bizottság Tihanics Tibor javaslatát, azaz a junior szabadfogású válogatott kijelölését az Európa bajnokságra egy tartózkodás mellett egyhangúan elfogadta
6. A Sportági Koordinációs Bizottság Nagy Lajos javaslatát, azaz a junior női válogatott kijelölését az Európa bajnokságra egy tartózkodás mellett egyhangúan elfogadta
7. A Sportági Koordinációs Bizottság Bánkúti Zsolt javaslatát, azaz a kadet szabadfogású válogatott kijelölését az Európa bajnokságra egyhangúan elfogadta
8. A Sportági Koordinációs Bizottság Ritter Diletta javaslatát, azaz a kadet női válogatott kijelölését az Európa bajnokságra egyhangúan elfogadta azzal a kiegészítéssel, hogy 70 kg-ban Nagy Bernadettnek és Kulcsár Elizabetnek válogatónia kell
9. Fodor Zoltán a kadet kötöttfogású válogatott edzője még nem tudott csapatot hirdetni, mert hátra van 2 válogató verseny

Losonczy Ottó lemondott a koordinációs bizottság vezetéséről. A megalakuló szakmai bizottság vezetője Bódi Jenő lett. Bódi Jenő vezetése alatt a szakmai bizottság szintén két ülést tartott.

**Az első ülés 2015. október 19-én volt, melyen a bizottság a következő napirendi pontokat tárgyalta**

1. Szakmai bizottság feladata, működése
2. Munkamenet kialakítása
3. Tagfelvételi szabályzó megbeszélése
4. Serdülő, Diák korcsoport megreformálása, utánpótlás UP CSB korrigálása
5. Egyebek

**A második ülés 2015. november 23-án volt, melyen a bizottság a következő napirendi pontokat tárgyalta.**

1. A csapatbajnoki rendszer áttekintése (NB I, NBII.)
2. Szőnyi János beszámolója a szakosztályokban folyó munkáról
3. A diák korosztály versenyrendszerének áttekintése
4. 2016. évi versenynaptár áttekintése
5. Diák és Serdülő csapatbajnoki rendszer kialakítása (2016)
6. Egyebek

Bódi Jenő lemondása után a Magyar Birkózó Szövetség elnöksége **11/2016.** számú határozata alapján Komáromi Tibort bízta meg a szakmai bizottság vezetésével.

Budapest, 2016.03.16.

Készítette: Komáromi Tibor

## **Beszámoló az Utánpótlás Bizottság a 2015. évi tevékenységéről**

Az MBSZ Utánpótlás Bizottsága a 2015. szeptember 30-i elnökségi ülés után alakult meg, kétszer tartott bizottsági értekezletet, október 20-án az alakuló ülés volt az első, majd november 17-én a második. A bizottsági tagok részvétele az üléseken 100 %-os volt.

**Az első ülés tartalma:**

- Válogatott edzők elé fektetett adminisztrációs feladatok és az új adatlapok (értesítők, jelentések, jelenléti ívek, stb.) megismertetéséről és kötelezően fontos betartásáról szólt.
- 2016-os tervezett versenynaptárban a válogató versenyek elhelyezésre kerültek.
- 2015-ös év tervezett és valós költségeinek kiértékelése szakáganként.

**A második ülés tartalma:**

- Diagnosztikai laboratórium vizsgálat elemzése, és a kiemelten eredményes utánpótláskorú versenyzők meghatározása, hogy kiknek kell.
- MBSZ utánpótlás vezetésében kialakításra került az ideális szervezeti felépítés.
- Meghatározásra került a 2016-os év válogatás elveinek kialakítása az utánpótlás korosztályokban.

Az utolsó ülésen több javaslatot is előterjesztettük az Elnökség elé elfogadásra, melyet egyben a beszámoló mellé mellékletben csatoltok.

Válogatott edzők elkészítették a 2016-os szakmai- és költségtervet, mely tartalmazza a tervezett versenyek, edzőtáborok időpontját, létszámait és költségigényét.

**Lévai Zoltán**  
utánpótlás vezető

## **Beszámoló a Bíróbizottság 2015. évi tevékenységéről**

A bíróbizottság a 2015- évben havonta ülést tartott, melyeken a feladataihoz tartozó témakörökben hozott döntést, kijelölte a soron következő hónap bírói listáit. Eljárt az év közben felmerült fegyelmi vétségek ügyében, értékelte a versenyeken résztvevő bírók munkáját, előterjesztette a bíróküldést a nemzetközi versenyekre.

A 2015. év elején a Hotel Arena Olimpia termében tartottuk a hagyományos országos bírói értekezletet. Az előadások keretében nemcsak a hazai bírói trendeket és gyakorlatokat mutattuk be, hanem a tavalyi év világversenyeinek éles szituációit is kielemeztük videóról.

Nyáron Dunavarsányban két napos értekezlet alkalmával értékeltük az első fél év eseményeit, beszéltünk előadások keretében a szabályokról, az új elszámolási rendszerről. Videó anyagok elemzésével, Challenge szituációk értékelésével foglalkoztunk.

A bírók írásbeli és gyakorlati vizsgán bizonyították képességeiket. Májusban alapfokú bírói és titkári tanfolyamot tartottunk ahol 36 jelentkezőből, 6 titkár, 8 bíró sikeres vizsgát tett, míg 8 bíró sikertelenül teljesített, 14- jelentkező visszalépett a vizsgától.

A tavaszi szombathelyi Magyar Nagydíjon az összes hazai nemzetközi bíró részt vett és megelégedéssel dolgozott. Októberben 1 versenybíróként Rögler Gábor sikeres nemzetközi bírói vizsgát tett, így gyarapodott a meglévő létszám.

### **Nemzetközi bírók:**

Péteri László	IS
Palásti Tibor	IS
Pál Szabolcs	IS.
Weisz György I.	
Selényi Péter	I.
Kismóni János	II.
Tóth János	II.
Szűcs András II.	
Lórik Zsombor	II.
Szabó Bence	III.
Szél Dávid	III.
Rögler Gábor	III.

Kálmán Péter, és Szabó Róbert visszalépett nemzetközi bírói minősítésétől.

### **2015-ban elért eredmények:**

#### **Nemzetközi:**

- Felnőtt VB, Las Vegas: Péteri László
- Junior VB, Salvador: Pál Szabolcs
- Junior EB, Isztambul : Weisz György
- Kadet EB Subotica : Kismóni János
- Kadet VB, Sarajevo: Palásti Tibor

## **Hazai:**

*Bírói honlap:* A 2 éve elindított, a bírók munkáját és tájékoztatását segítő honlapot ([www.birobizottsag.hu](http://www.birobizottsag.hu)) folyamatosan töltöttük fel hírekkel, hasznos információkkal, valamint segítségével a bírók már online is tudják a küldéseket követni, ennek koordinátora Weisz György.

*Kapcsolattartás növelése edzőkkel, versenyzőkkel:* Tavaly minden világverseny előtt az edzőtáborokban a nemzetközi bíróink felkészítést tartottak az utazó versenyzőknek az aktuális bírói trendekről és irányvonalakról.

## **2016-es célkitűzések:**

- Alapfokú bírói tanfolyam indítása
- Év elején országos edzői kongresszust szabályváltozások tükrében
- A világversenyeken való sikeres bírói munka.
- A Magyar nagydíjon az ide érkező bírók megfelelő szintű ellátása.
- Hazai versenyek problémamentes levezénylése.
- A bevezetett sárga /piros lapok egyértelműsítése.
- Edzői elégedettségmérő web-oldal korszerűsítése.
- 2 új nemzetközi bíró levizsgáztatása.
- A gyakran foglalkoztatott bírók számlaképesse tétéle.
- Nyár eleji bírói 2 napos tábor megszervezése.

Kérem a T. Elnökséget az idei eredmények és a jövő évi célok figyelembevételével a beszámoló elfogadására.

Budapest, 2016.01.18.

Péteri László  
Bíróbizottság elnök

## **Beszámoló az MBSZ Médiabizottságának 2015. évi tevékenységéről**

Nyugodtan mondhatjuk, hogy a Magyar Birkózó Szövetség (MBSZ) sajtómunkája és -kapcsolatai területén történelmi éven jutottunk túl. A január végi tisztújítást követően azonnal, 2015. február elsején megalakult a sajtóbizottság, amely sokirányú tevékenységgel próbálta meg az MBSZ médiamunkáját XXI. századivá alakítani, a sportág imázsát javítani, híreinket, információinkat minél több fórumon minél nagyobb tömegekhez eljuttatni.

Az átalakítás nem teljes „kisöprést” jelentett, hiszen médiacsapatunkban megmaradtak olyan értékes, magasan kvalifikált kollégák, akik már korábban is dolgoztak az MBSZ-nél, de ezúttal sokkal tervezettebben, szervezettebben fejthették ki tevékenységüket. A sajtófőnöki teendőket (s egyben a médiabizottság vezetését) előbb Tomka Tivadar látta el, majd őt váltotta október elsejei hatállyal Deák Zsigmond. Az átmenet zökkenő -és feszültségmentesen zajlott, ennek megfelelően Tomka Tivadar továbbra is aktívan elvégez olyan feladatokat (például a versenyek szpíkereként, illetve a televíziós magazin társszerkesztőjeként), amelyek a speciális szaktudását igénylik.

Ami a konkrétumokat illeti, megújult a szövetség honlapjának ([birkozoszov.hu](http://birkozoszov.hu)), illetve facebook oldalának tartalomszolgáltatása, napi friss hírek jutnak el a felhasználókhoz írásos és audiovizuális formában egyaránt. Létrehoztuk a már említett televíziós magazint, amely az M4 Sport közszolgálati csatornán havonta kerül adásba a sportág legfrissebb, legfontosabb, legérdekesebb információival, legnagyobb alakjaival. AZ MBSZ életre hívta a félévente megjelenő, ingyenes Karfiolfül magazint, amelyből eddig két szám látott napvilágot, állandó rovatokkal, a sportág egykori és mai hőseivel, sikerembereivel, vendégeivel, hazai és külföldi sztárjaival. Szakmailag megalapozottan állíthatjuk, jó úton haladunk afelé, hogy a Karfiolfül egy igazi prémium magazinná váljék kép- és cikkanyagát tekintve egyaránt. Jelenleg 2000 példányban nyomtatjuk, s eljut birkózótársadalom tagjain kívül a sportvezetéshez, a médiapartnereinkhez, támogatóinkhoz, a többi sportági szövetséghez. Ilyen színvonalú saját kiadványa, illetve televíziós magazinja még sosem volt a Magyar Birkózó Szövetségnek.

Az MBSZ új vezetése többek között a külső médiakapcsolatok megreformálását is zászlajára tűzte, ennek folyamatoként segített néhány szakújságíró ahhoz, hogy a sportág különböző nagy eseményein, például a világbajnokságon részt vehessen. A jelek szerint ezzel jó útra lépett a szövetség, hiszen a magyar médiavilág túlnyomó részével gyümölcsöző kapcsolatot alakított a nyomtatott, az online- és a elektronikus médiumok területén egyaránt. Különösen jó partnerség alakult ki az M4 Sport, a Magyar Rádió, az Magyar Távíráti Iroda, a Nemzeti Sport, a Magyar Idők, a Digisport szerkesztőségével, illetve szakújságíróival, ennek folyamatoként a szintén most bevezetett rendszeres hírleveleink jellemzően megjelennek a különböző orgánumban az egyéb, saját készítésű cikkek, riportok, anyagok mellett. A Lounge kommunikáción keresztül sajtófigyelést végzünk, amely egyértelműen jelzi a birkózás fokozott megjelenését, ehhez hozzájárultak esetileg szervezett jótékonysági és egyéb akcióink – például Barka Emese és Sastin Marianna főzőpárbaja a Nosalty honlapon –, illetve a bulvársajtót (Blikk, Bors) is sikerült megszólítanunk például Lőrincz Tamás esküvői „sztorijával”.

A sajtóbizottság az üléseit általában egy-egy konkrét feladattal kapcsolatban tartotta meg (Karfiol I. és II. ötletelés, illetve feladatok kiosztása, szombathelyi Magyar Nagydíj műsorfüzetének megtervezése, kommunikációs stratégiai akciók tervezése stb.). A bizottság jelenlegi felállása: Deák Zsigmond elnök, Deák Horváth Péter, Elek Sándor, Martin Gábor, Szabó Sándor, Tollár Dániel, Tomka Tivadar – tagok. A Karfiolfül második számánál törekedtünk arra, hogy kevésbé külsősök, hanem főképp bizottsági tagjaink dolgozzanak benne, egyrészt költségmegtakarítási okokból, másrészt hitünk szerint ez a kollektíva szakmailag alkalmas a feladat magas színvonalú elvégzésére. További fontos eredmény, hogy az MBSZ a sajtóbizottság javaslatára 2015-ben Médiadíjat alapított, amelyet a karácsonyi partin vehetett át Deák Horváth Péter, illetve Csoba Péter, a Magyar Távíratok Iroda munkatársa. Emellett (bár ez már 2016-os történet) a szombathelyi Magyar Nagydíjon Életműdíjban részesült a legendás rádióriporter, Novotny Zoltán.

2016-ban további fontos feladatok várnak ránk, a havi televíziós magazinok és a Karfiolfül-számok színvonalas elkészítése mellett a sportág különböző kiemelkedő eseményeinek (olimpia, kvalifikációs versenyek, Európa-bajnokság) megfelelő kommunikálása. Ez az idei Magyar Nagydíj, egyben Polyák Imre-émlékverseny, illetve a Körcsarnok ünnepélyes átadása kapcsán már sikerült. Természetesen van még tenni mindenhol, így a sportág imázsjavítása, a Karfiolfül-brand terjesztése, a birkózáson kívüli rétegek megszólítása terén, de örömmel jelenthetjük, hogy egy olyan médiacsapat állt össze, amely szívügyének érzi, hogy dolgozhat a birkózásban, a birkózásért, a tagjai pedig szakmailag és emberileg is kiváló közösséget alkotnak.

Deák Zsigmond  
sajtófőnök  
Az MBSZ médiabizottságának elnöke

## BESZÁMOLÓ

### A Magyar Birkózó Szövetség Hagyományörző Bizottságának 2015. évi munkájáról

A bizottság összetételével kapcsolatban elkészített javaslatot az MBSZ elnöksége elfogadta.

#### A bizottság felépítése:

Elnök: Mátyás Gábor

Tagok: Rác Lajos

Szabó Sándor

Jocha Károly

Mezei István

A 2015. április 28-i alakuló ülésen részt vett Bacsa Péter úr az MBSZ ügyvezető alelnöke. Közös meghatároztuk a bizottság feladatkörét.

Célul tűztük ki, hogy a nagy birkózó múlttal rendelkező, a sportágban komoly eredményeket felmutató sportegyesületek, klubok eddigi munkáját elektronikus képes bemutatóban összefoglaljuk a kezdetektől napjainkig. Az FTC birkózó szakosztályával kezdtük a munkát, melyhez komoly mennyiségű anyagot tudunk gyűjteni. Az elkészült dokumentum felkerült a szövetség honlapjára, 26 oldalban foglaltuk össze a nagy múltú szakosztály történetét. Ezt követően a Vasas SC anyagát kezdtük gyűjteni eddig kevés sikerrel, a munka egyelőre nem fejeződött be.

Kigyűjtöttük az összes magyar, Európa, világ és olimpiai eredményt, melyet Mezei István a birkózó fényképével, adatokkal ellátva rendszerezett. Szabó Sándor és Jocha Károly az eddig megjelent „Karfiol fül” magazinban írtak cikkeket. Szabó Sándor folyamatosan jelentetett meg az idősebb generáció versenyzőiről cikkeket, híreket a Magyar Birkózó Szövetség facebook oldalán.

Az MBSZ vezetésével közösen megemlékeztünk Polyák Imre halálának 5. évfordulójáról. Az emléktáblánál virágot helyezett el Németh Szilárd az MBSZ elnöke és Komáromi Tibor szakmai alelnök.

Dunaújváros, 2016. február 16.



Mátyás Gábor  
bizottsági elnök

## Beszámoló az MBSZ Jogi- Átigazolási és -Fegyelmi Bizottsága 2015. évi munkájáról:

### 1. Szabályzatok, szervezeti kérdések:

2015 májusában megtartott közgyűlésünkön módosítottuk Alapszabályunkat.

Megállapíthatjuk, hogy jelenleg Alapszabályunk az előírt új törvényi feltételeknek megfelel.

A kijavított Alapszabály változásait bejegyezték, ugyancsak végzés született az új vezetés – Németh Szilárd elnök úr és az elnökség - bejegyzéséről is.

Jelenleg még elintésére vár a 2015. májusi közgyűlésünkön elhatározott módosítás, azaz néhány szervezeti döntés.

A Törvényszéken Nagy Péter úr a Váci Forma SE képviselőjeként megtagadta a közgyűlési határozatokat. Keresetét a bíróság elutasította.

Bizottságunk áttekintette a Szövetség szabályzatait. Megállapítottuk, hogy a szabályzatok nagy része elavult.

Új szabályzat született többek között a szponzorációról, a dopping ellenőrzéséről, a fegyelmi tanácsok működési rendjéről, módosítottuk a tagfelvételi és törlési szabályzatot.

Ezt a munkát tovább kell folytatni. Ambícióink, hogy 2016 év végére valamennyi szabályzatunk nem csak a törvényi előírásoknak feleljen meg, de a birkózó sport speciális elvárásainak és igényeinek is.

### 2. Peres Ügyek:

A fentiekben már ismertetett peres eljárásokon túlmenően Nagy Péter, mint magánszemély is keresettel élt Szövetségünkkel szemben. Két ilyen per van folyamatban, mindkettő Nagy Péter adatigényléseivel kapcsolatos.

Az egyik ügyben elsőfokú ítélet született, amely Nagy úr kereseti kérelmét nagy részét alaptalannak találta, perköltség fizetésében marasztalva.

A másik ügyben áprilisban döntés várható. Reményeink szerint hasonlóképpen elutasítják keresetét. Szövetségünk álláspontja ezekkel az ügyekkel kapcsolatban az, hogy a benyújtott adatigénylések jó része indokolatlan, és azok sorozatos, visszaélés-szerű igénylése a jog társadalmi rendeltetésével össze nem illeszhető módon Nagy Péter úr a Váci Forma SE egyesülettel összefüggő egyéb peres eljárásainak egyenes folyománya.

Több büntetőeljárásban is megkeresett bennünket a nyomozóhatóság, sajnálatos módon ezek is a Váci Forma SE-hez köthetőek: hamis számlák, okirat-hamisítás az eljárások tárgya.

Amennyiben ezek az ügyek jogerősen lezárulnak, ezekkel összefüggésben Szövetségünknek lépéseket kell tennie a törvényes működés helyreállítására.

### 3. Fegyelmi ügyek:

Sajnálatos módon a 2015-ös évben megszorodtak a fegyelmi eljárások.

Jellemzően kisebb súlyú, fegyelmezetlenségből, trágárságból, tiszteletlenségből adódó ügyeink voltak, melyek első fokon, felebezés nélkül, felfüggesztett büntetés kiszabásával záródtak. Egyetértve a Bíróbizottság Elnöke jelzésével, mint első fokon eljáró fegyelmi tanács is érezzük, hogy az ügyek elszaporodása miatt kénytelenek leszünk a jövőben a preventív oldalt erősítve súlyosabb büntetések kiszabni.



A ESMTK Birkózó Szakosztálya és a Csepel Birkózó Club fegyelmi ügye másodfokon is lezárult, a döntés közleményként honalapunkon is megjelent.

Bízunk benne, hogy a kiszabott büntetések az eljárás alá vontak is méltányos és arányosnak tekintik és ez a sportágunkat nyugtalanító incidens végre nyugvópontra jut nem csak jogi, hanem erkölcsi tekintetben is.

Budapest, 2016. március 12-



Dr. Kökény Zoltán  
a bizottság elnöke

# MAGYAR BIRKÓZÓ SZÖVETSÉG

## ORVOSI BIZOTTSÁG 2015

### Beszámoló

Tisztelt Elnök Úr, Tisztelt Elnökség!

Alulírott Molnár Szabolcs dr, mint a Magyar Birkózó Szövetség Orvosi Bizottságának a vezetője, szeretnék beszámolni a Bizottság 2015-ös tevékenységéről.

**Összefoglalás:** A birkózás rendkívül összetett felkészülést igénylő sportág, amely tükröződik az egészségügyi ellátásban támasztott igényekkel is. **Összetettsége** miatt nincs az a szakember, aki mindezt egyedül átláthatná és kiszolgálhatná, sokkal inkább szükség van egy olyan **csapatmunkára**, amelyben jól meghatározott részterületek és feladatok vannak. Ennek koordinálását végzi az Orvosi Bizottság, amelynek 2015-ös tevékenységéről az alábbi pontok szerint szeretnék beszámolni:

1. Válogatott keretek, Dr. Bakanek György – a részletes tájékoztatás Bakanek dr küldi részletezve:
  - a. Főállású masszőrök: Hadi Gergely és Pál Norbert.
  - b. Teljesítmény élettani vizsgálatok: Kovács Levente
  - c. Diéteikai tanácsadás a kiemelt versenyzőknek
2. Hazai Birkózók ellátása
  - a. Sérülések, illetve egyéb igények alapján fellépő ellátást részben Bakanek dr. a válogatott versenyzőknek, részben Molnár dr. a válogatott vagy nem válogatott versenyzőknél látja el. Ezen kívül egyéni igények alapján maguk a versenyzők keresik fel a megfelelő(nek ítélt) szakembert.
  - b. Bacskai Katalin személyében a birkózókkal foglalkozó **gyógytornász** került **főállásban** felvételre az OSEI-be. A felvétel kritikus pontja a birkózók mellett végzett elméleti és gyakorlati szakmai tevékenysége volt. Az OSEI-ben rendelkezésre áll a beutalt birkózók rehabilitációjában. Emellett számos, lentebb sorolt előadás és publikáció fűződik a nevéhez, valamint egy olyan, mérföldkőnek számító ellátás, amelynek során, 2015-ben a ferencvárosi birkózó szakosztály fiatal versenyzőinél fizioterápiás és biomechanikai méréseket végzett. Fő célja az esetleges sérülés veszélyek felmérése volt. A sérülések megelőzésére egy preventív programot dolgozott ki, amelynek tapasztalatairól konferenciákon is beszámolt. További tervei között szerepel a többi budapesti szakosztályok részére is bevezetni a méréseket.
  - c. **Kőrösi Éva dietetikus**, aki jelenleg fő profilban élsportolókkal foglalkozik, felnőtt kerettag birkózó volt.
  - d. **Vadas Judit** személyében korábban a Válogatott keretek mellett, évi 2-4 hét időszakban, professzionális gyógytornász segédkezett, aki sportág specifikus gyakorlatokat meghonosítva segítette a versenyzőink proprioceptív készségfejlesztését. Sajnos az Ő tevékenysége, az elmúlt évben nem került meghosszabbításra, bár Ő ezt szeretne volna – a Birkózó Szövetség részéről nem merült fel ennek az igénye.
  - e. **Nem valósult meg intézményes szinten** a bő felnőtt és az utánpótlás keretknél tervezett **dietetikus és gyógytornász** segítségének általános igénybevétele. Kiemelt versenyzőknek, vagy egyéni szinten és egyéni ismeretség alapján igen.
3. UWW, Dr. Molnár Szabolcs
  - a. Nemzetközi Versenyek Biztosítása:

- Azerbaijan Wrestling Federation Cup (Cadet and Junior), Test Event for the European Games. 2015. Április 16-19. Baku, Azerbaijan: Medical Delegate of the UWW.
  - **European Games, Wrestling Championship, 2015.** Június 13-18. Baku, Azerbaijan: **Medical Delegate of the UWW**
  - **World Cadet Championship, 2015.** Augusztus 25-30. Sarajevo, Bosnia-Hercegovina: **Medical Delegate of the UWW.**
- b. **UWW tudományos tevékenység:**
- How to improve Medical Service in the Rio Olympics 2016? Medical Commission, Referee's Clinic, Sochi, Russia, 2015.Dec. 09-12.
  - A Nemzetközi Szövetség Egészségügyi szabálykönyvének revíziója (Babak Shadgan, Roy Carlos és Molnár Sz).
4. Tudományos tevékenység:
- a. Közlemény:
- Molnár SzL, Farkas G, Rögler G, Bacsa P, Péteri L, Gáspár K: Útmutató Birkózó Versenyek Orvosi Ellátásához. Sportorvosi Szemle 2015;56(1), 12-14.
- b. Előadás (időrendi sorrendben):
- Bacskai K, Molnár Sz, Vadas J, Farkas G, Skapinyecz J: Ágyéki gerincsérülések válogatott birkózók között. A Magyar Ortopéd Társaság és a Magyar Traumatológus Társaság 2015. évi Közös Kongresszusa. Szombathely-Sárvár, 2015. június 11-13.
  - Vadas J, Molnár Sz, Bacskai K: Funkcionális propiocepciós tréning válogatott birkózók között. A Magyar Ortopéd Társaság és a Magyar Traumatológus Társaság 2015. évi Közös Kongresszusa. Szombathely-Sárvár, 2015. június 11-13.
  - Molnár, Sz: A birkózó sportban előforduló leggyakoribb sérülések és ezek megelőzésének módjai. Magyar Birkózó Szövetség Bírói továbbképzés. Dunavarsány, 2015.július 18.
  - Bacskai K, Molnár Sz, Vadas J, Farkas G, Skapinyecz J: Ágyéki gerincsérülések válogatott birkózók között. Magyar Gyógytornász-Fizioterapeuták Társasága X. Kongresszusa és 7. Pre-Kongresszusa Budapest 2015. október 28-31.
  - Bacskai K, Molnár Sz, Kiss R, Petró B., Pethes Á., Farkas G.,Vadas J: Válogatott birkózók propiocepciós tréning eredményességének mérése biomechanikai vizsgálatokkal. Magyar Gyógytornász-Fizioterapeuták Társasága X. Kongresszusa és 7. Pre-Kongresszusa Budapest 2015. október 28-31.
  - Vadas J, Molnár Sz, Bacskai K: Funkcionális propiocepciós tréning válogatott birkózók között. A Magyar Gyógytornász-Fizioterapeuták Társasága X. Kongresszusa és 7.Pre-Kongresszusa, Budapest 2015. október 28-31.
5. Jövőkép:
- a. Az Olimpia után egy 4 éves ciklus alapjainak lerakása szükséges egészségügyi ellátás szempontjából is.
- b. További mozgásszervi szakemberek bevonása. Javaslatom: dr. Szontagh Gáspár Szent János Kh és dr. Széplaki Attila OSEI (ortopéd-traumatológusok), akikkel előzetesen egyeztettem a lehetséges szerepvállalásukról

Budapest, 2016-02-17

Dr. Molnár Szabolcs  
 Ortopéd-traumatológus, PhD  
 orvosi pecsétszám: 57830  
 e-mail: [szabolcsmolnandr@gmail.com](mailto:szabolcsmolnandr@gmail.com)

## Keretorvosi beszámoló a 2015. évről

A tavalyi év két legfontosabb eseménye a bakui Európa Játékok és a kvalifikációs VB volt Las Vegasban. Mint közismert, az előbbin valamivel eredményesebben szerepeltünk, mint az utóbbin. A szerény VB szereplés tanulságait levonva, világossá vált, hogy a válogatott keretek felkészülésében orvosi és élettani szempontból is változtatni, javítani kell. Ennek érdekében keret orvosi javaslatra az MBSZ szerződést kötött az OSEI-ben működő sportélettani teljesítmény fokozást segítő team-mel, melynek keretein belül a MOB által finanszírozott havi illetve heti vizsgálatokon és értékeléseken kívül 8 kiemelt kerettaggal napi kapcsolat kiépítése történt meg, aminek során a Szövetség által finanszírozott műszerek segítségével a versenyzők minden nap megmérnek adott paramétereket, azt a team vezetőnek beküldik, aki a kapott adatok alapján a szövetségi edzőknek javaslatot tesz a napi edzőmunka optimalizálására. A mérések eredményeit hetente közös megbeszélésen értékelik. A MBSZ kérésére az ergometriás csapat az idei szombathelyi Grand Prix versenyen egy 3 napos mérési sorozat kapcsán tudományos felmérést készített arról, hogy a versenyzők a fogyasztás kapcsán milyen élettani változásoknak vannak kitéve és milyen hiányállapotokat szenvednek el. A mérések adatainak feldolgozása és kiértékelése, szakcikkekben való közzététele illetve előadás formájában való ismertetése folyamatban van.

A korszerű testsúlytartás és fogyasztás érdekében az MBSZ megújította szerződését a sportdietetikusokkal, akik napi kapcsolatban lévén a versenyzőkkel igyekeznek elérni, hogy ne kelljen esetenként 8-10 kilogrammot fogyva megsérülni vagy a versenyeken rossz kondícióba kerülni. A dietetikai felmérés és gondozás az előfeltétele az étrend kiegészítők beszerzésének. Csak az kaphat termékeket, aki a kapcsolatot tartja dietetikusával. A termékek beszerzése is központosítva lett, a beszerzés alapkövetelménye a doppingmentesség, gazdaságosság és a szakmai szempontok maximális figyelembe vétele.

A keretek mellé szerződést kötöttünk olyan mozgásbiológiában jártas szakemberrel, aki az erőnléti edzések felépítésében segít egy olyan programmal, ami az instabil környezetben végzett proprioceptív gyakorlatokon alapul és sokkal közelebb áll a birkózás alapmozgásaihoz. A versenyzők mindhárom szakember érkezését üdvözltek, a módszereket jónak tartják és a kezdeti kommunikációs nehézségek után a szakemberekkel teljes mértékben együttműködnek. A legfrissebb mérési eredmények komoly élettani javulást mutatnak a sportolók többségénél.

A keretorvosi munka szerves része az edzőtáborok és edzések látogatása, a mindennapi egyéni problémák menedzselése, az egyéni gyógyszerigények és táplálék kiegészítők biztosítása, konzíliumok, műtétek, utókezelések megszervezése, a doppingellenes felvilágosítás, a szakmai stáb munkájának összehangolása, az edző továbbképzéseken és egyéb oktatásokon való részvétel előadások tartásával, az éves egészségügyi költségvetés összeállítása, az orvosi bizottság munkájában való részvétel, a legfrissebb vonatkozó irodalmi adatok nyomon követése, a szövetséggel való kapcsolat tartás, az alkalmassági vizsgálatok és versenyengedélyek megszervezése, a pszichológus, masszőr, gyógytornász munkájának figyelemmel kísérése és még sorolhatnám a napi rutin állomásait. Nem ritka a napi 15-20 telefonhívás, aminek természetesen örülök, hiszen ez azt jelzi, hogy a sportolók bíznak bennem és kíváncsiak a véleményemre.

Budapest 2016.02.16.

dr Bakanek György keretorvos