

MEGHÍVÓ

2025

I. LICENSZES EDZŐKÉPZÉS

Szeretettel meghívjuk
a Kozma István Magyar Birkózó Akadémia
Birkózó Módszertani Központ
2025. évi I. licenszes edzőképzésre.

Időpont:
2025. január 18.

Helyszín:
Kozma István Magyar Birkózó Akadémia
1213 Budapest, Hollandi út 8.

Megtisztelő részvételére feltétlenül számítunk!

MAGYAR
BIRKÓZÓK
SZÖVETSÉGE



KOZMA ISTVÁN
MAGYAR BIRKÓZÓ
AKADÉMIA

I. LICENSZES EDZŐKÉPZÉS PROGRAM

időpont	Program
8:30-9:30	Érkezés, regisztráció
9:30-9:40	Megnyitó Lőrincz Tamás Olimpiai, Világ- és Európa-bajnok, KIMBA szakmai igazgatója
9:40-10:00	Nemzeti Versenysport-fejlesztési Program támogatás, Sportegyesületi elosztás, edzői programok 2025 Rögler Gábor MBSZ főtitkára
10:00-10:20	Az edzői programok tapasztalatai és jövőbeni tervei Péteri László MFEP koordinátora és MBSZ intéző bizottság tagja, Bábszky Gergely KIMBA Módszertani Központ Igazgatója
10:20-10:40	2024. év értékelése, 2025. év feladatai, célkitűzése Bácsi Péter Világ- és Európa-bajnok, MBSZ szakmai igazgatója
10:40-11:00	Dopping előadás Tiszeker Ágnes Magyar Antidopping Csoport Közhasznú Nonprofit Kft. ügyvezető igazgatója
11:00-11:20	Kávészünet
11:20-11:40	A birkózás leggyakoribb sportsérülései 1.rész - a váll és prevenciók szempontjai, lehetőségei Vajai-Gazsó Dorottya Kozma István Magyar Birkózó Akadémia, Rehabilitációs vezető
11:40-12:00	Hogyan támogassuk a teljesítményt és a regenerálódást? Mórocz Boglárka Dietetikus és Sportspecifikus dietetikus szakember
12:00-12:30	2025. évi nemzetközi szabályok ismertetése Pál Szabolcs nemzetközi bíró
12:30-13:00	Edzői készségek és a Szülői támogatás hatása a Sportolók teljesítményére Kiss-Balika Tímea Sport és Life Coach, Pedagógus és Szakedző
13:00-14:00	Ebédészünet
14:00-14:45	Szabadfogású gyakorlati bemutató Bánkuti Zsolt Szabadfogású szövetségi kapitány
14:45-15:30	Kötöttfogású gyakorlati bemutató Takács Ferenc Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem mesteroktatója