

MEGHÍVÓ

2025

II. LICENSZES EDZŐKÉPZÉS

Szeretettel meghívjuk
a Kozma István Magyar Birkózó Akadémia
Birkózó Módszertani Központ
2025. évi II. licenszes edzőképzésre.

Időpont:
2025. június 1.

Helyszín:
Kozma István Magyar Birkózó Akadémia
1213 Budapest, Hollandi út 8.

Megtisztelő részvételére feltétlenül számítunk!

MAGYAR
BIRKÓZÓK
SZÖVETSÉGE



KOZMA ISTVÁN
MAGYAR BIRKÓZÓ
AKADÉMIA

II. LICENSZES EDZŐKÉPZÉS

PROGRAM

időpont	Program
8:30-9:30	Érkezés, regisztráció
9:30-9:40	Megnyitó Lőrincz Tamás Olimpiai, Világ- és Európa-bajnok, KIMBA szakmai igazgatója
9:40-10:00	Általános tájékoztató az MBSZ adatbank használatáról Fék Szabolcs MBSZ szakreferens, NVFP koordinátor
10:00-10:20	A sportági szövetségek szerepe az etikus működés és az egyenlő bánásmód előmozdításában Dózsa Edit UWW edukátor
10:20-10:50	Női és férfi birkózók táplálkozása: különbségek, kihívások, megoldások Mórocz Boglárka dietetikus és sportspecifikus dietetikus szakember, Diet8
10:50-11:20	Kávészünet
11:20-11:40	A női sport sportorvosi megközelítése Dr. Gáspár Péter szakorvos
11:40-12:00	Az önbizalom szerepe az élsportolóvá válás útján Dr. Gyömbér Noémi MTSE, egyetemi docens
12:00-12:30	Yasemin Adar élménybeszámoló Yasemin Adar világ- és Európa-bajnok birkózó
12:30-13:00	A női birkózás útja Magyarországon Martin Gábor női szakág szövetségi kapitány
13:00-14:00	Ebédszünet
14:00-14:30	Prevenációs gyakorlati bemutató Csizmadia Beáta MTSE PhD hallgató, okleveles gyógytornász
14:30-15:00	Gyakorlati bemutató Sastin Marianna világbajnok birkózó
15:00-15:30	Gyakorlati bemutató Yasemin Adar világ- és Európa-bajnok