

Európai olimpiai kvalifikációs verseny

Baku (AZE) – 2024.04.05-07.

csapatelőterjesztés



Összeállította:
Bácsi Péter

Tartalom

KÖTÖTTFOGÁS	3
NŐI	5
SZABADFOGÁS.....	7
TERVEZETT KÖLTSÉGVETÉS.....	9



CONTINENTAL
OLIMPIC QUALIFIERS

KÖTÖTTFOGÁS

Verseny megnevezése:	Európai olimpiai kvalifikációs verseny
Helyszín:	Baku (AZE)
Időpont:	2024.04.05-07.
Fogásnem:	kötöttfogás
Edző(k):	Módos Péter, Lőrincz Viktor, Takács Ferenc
További személy(ek):	Hadi Gergely (masszőr)

Súlycsoport:	67 kg		
Versenyző neve:	Váncza István	Egyesület:	FTC
Indoklás:	Jelenleg többször bizonyította számunkra, hogy hazai mezőnyben ő a legjobb és nemzetközileg is képes eredményes lenni. Kontinensbajnokságon ezüstérmet szerzett birkózónk az ügyes kategóriába tartozik, akinek az edzőmunkája hosszú idő ideje már a kiválóak közé tartozik. A lenti helyzeteknél a támadó és védekező technikáját egyéni képzésben megfelelő szintre fejlesztjük, ami nála meghatározó lesz a mérkőzéseinek kimenetelénél. Számára fontos, hogy részt vegyen versenyen a nemzetközi mezőnyben, ezért döntöttünk nála úgy, hogy vegyen részt az Európa-bajnokságon egy kategóriával feljebb, hogy a kvalifikációs időszakban megfelelő formába tudjon kerülni. A megfelelő taktika mellett képes meglepetést okozni.		
Célkitűzés:	III-V. hely		

Súlycsoport:	77 kg		
Versenyző neve:	Lévai Zoltán	Egyesület:	BHSE
Indoklás:	Európa-, és világbajnoki ezüstérmes birkózónk, aki az év első nemzetközi versenyén ezüstérmet szerzett. Birkózását az idén a letisztultság jellemezte, amit számára fontos megértenie, mert az említett stílussal tud eredményes lenni. A ranking versenyen bokasérüléssel bajlódott, de a megfelelő kezelések mellett a felkészülésében nem keletkezett komoly szintű hiány. Az alapozó időszakban magas szintű munkájának köszönhetően a nemzetközi szinthez szükséges erőképessegek megfelelő szintre lettek fejlesztve nála. A megfelelő technikai és taktikai tanácsok mellett tud komoly eredményeket elérni.		
Célkitűzés:	Döntő-V. hely		

Súlycsoport:	97 kg		
Versenyző neve:	Szőke Alex	Egyesület:	ESMTK
Indoklás:	<p>Világbajnoki ezüstérmes, olimpiai ötödik helyezett birkózónk hosszabb sérülésből tért vissza. Az alapozó időszakban már teljes értékű felkészülést végzett. Az év első nemzetközi válogatója Lévai Tamás és közöttük döntött, hogy az Európa-bajnokságon Tamás, az európai kvalifikációs versenyen Alex fog indulni. A kvalifikációs időszakig számára fontos a megfelelő fejlesztési stratégia, amit egyéni képzésben fogunk megvalósítani nála. Többször bizonyította, hogy nemzetközileg is tud eredményes lenni. A megfelelő mentális felkészülés számára meghatározó lesz, amit folyamatos kommunikáció útján, fejleszteni fogunk nála.</p>		
Célkitűzés:	V-X. hely		

Súlycsoport:	130 kg		
Versenyző neve:	Vitek Dáriusz	Egyesület:	BHSE
Indoklás:	<p>Az elmúlt időszakban fontos volt számunkra, hogy kialakuljon a megfelelő küzdőstílusa. Az alapozó időszakban az anaerob képzésnek köszönhetően pozitív irányban fejlődött az állóképessége, amivel képes a mérkőzésein a megfelelő sportágspecifikus technikával iramot váltani a meneteken belül több alkalommal is, és dominálni ellenfeleit. A ranking versenyen bronzérmes tudott lenni, számunkra biztató küzdőstílusával és olyan versenyzők ellen tudott győzelmet szerezni, akik a nemzetközi mezőny elejéhez tartoznak. A jelenleg elkezdett és említett sportági fejlesztést a versenyig meg kell követelnünk nála, tét helyzetben is ezért döntöttünk úgy, hogy a kontinensbajnokságon vegyen részt. A taktika gyakorlása számára elengedhetetlen, mentálisan jó versenyző típus, aki tud eredményes lenni, ha a megfelelő felkészültség zajlik nála.</p>		
Célkitűzés:	V-X. hely		

Előterjesztő: Módos Péter

CONTINENTAL
OLIMPIC QUALIFIERS

NŐI

Verseny megnevezése:	Európai olimpiai kvalifikációs verseny
Helyszín:	Baku (AZE)
Időpont:	2024.04.05-07.
Fogásnem:	női szabadfogás
Edző(k):	Molonov Maxim, Martin Gábor
További személy(ek):	Hadi Gergely (masszőr)

Súlycsoport:	50 kg		
Versenyző neve:	Szekér Szimonetta	Egyesület:	BHSE
Indoklás:	Szimonetta az első számú versenyző ebben a súlycsoportban. Az Európa-bajnokságot sérülés miatt kényszerül kihagyni. Jelenleg a kivizsgálása zajlik, de kétséges, hogy az európai kvalifikáción tud-e majd indulni. Ha addig mégis felépül, ő szállhat harcba az olimpiai kvótáért.		
Célkitűzés:	-		

Súlycsoport:	53 kg		
Versenyző neve:	Orsus Sztalvira	Egyesület:	Csepel TC
Indoklás:	Sztalvira a csapat legidősebb és legrutinosabb tagja. Az év eleji versenyen jó formát mutatott, és az egészségügyi problémái is megszűntek. Jelen pillanatban jó állapotban van és méltán várhatunk tőle eredményt a versenyen.		
Célkitűzés:	Döntő-V. hely		

Súlycsoport:	57 kg		
Versenyző neve:	Bognár Erika	Egyesület:	BHSE
Indoklás:	Erika az előző években 55 kilós versenyző volt, de az idei évben feljebb ment olimpiai súlyban. A kategóriában kiírt válogatót megnyerte, stabil birkózással. Sűrű a mezőny ebben a súlyban, de bízom benne, hogy tud majd jól birkózni, esetlegesen bravúrokat végrehajtani.		
Célkitűzés:	V-VII. hely		

Súlycsoport:	62 kg		
Versenyző neve:	Elekes Enikő	Egyesület:	Csepel TC-KIMBA
Indoklás:	Enikő még mindig junior korú versenyző, de az előző évi teljesítménye arra predesztinálja, hogy elindítsuk ezen a versenyen. Az ő esetében elsősorban a rutinszerzés és a mezőnyrel való ismerkedés a cél, de benne van a birkózásában, hogy egy kedvező sorsolás eseté akár még meglepetést is okozhat.		
Célkitűzés:	V-X. hely		

Súlycsoport:	68 kg		
Versenyző neve:	Szabados Noémi	Egyesület:	FTC-KIMBA
Indoklás:	Noémi, szintén válogatót birkózott a kategória címeres mezéért, amit magabiztosan abszolvált is. Az ő esetében megfigyelhető, hogy évről évre érik, fejlődik, erősödik, lassan el kell jönnie nála, hogy kilépjen az árnyékból és mérkőzéseket, esetlegesen bravúrokat hajtson végre. Bízom benne, hogy a kvalifikációs versenyen ez be is következik.		
Célkitűzés:	V-VII. hely		

Súlycsoport:	76 kg		
Versenyző neve:	Nagy Bernadett	Egyesület:	UTE
Indoklás:	Bernadett, sérülésből tér vissza, formája még nem tökéletes, de az edzőmunkája az rendben van. Némi rutin, illetve mérkőzések hiányoznak belőle, de elnézve a súlycsoportját, egy tökéletes napon egy-két bravúrral egybekötve várhatjuk tőle a jó eredményt		
Célkitűzés:	Döntő-V. hely		

Előterjesztő: Martin Gábor

CONTINENTAL
OLIMPIC QUALIFIERS

SZABADFOGÁS

Verseny megnevezése:	Európai olimpiai kvalifikációs verseny
Helyszín:	Baku (AZE)
Időpont:	2024.04.05-07.
Fogásnem:	szabadfogás
Edző(k):	Bánkuti Zsolt, Kostantyn Gulevskyy
További személy(ek):	Hadi Gergely (masszőr)

Súlycsoport:	74 kg		
Versenyző neve:	Murad Kuramagomedov	Egyesület:	Tatabányai SC
Indoklás:	A súlycsoportjában az európai riválisokból sajnos sok jó versenyző bent maradt még, ezért Muradnak az eddigieknél sokkal magasabb teljesítményt kell nyújtania ahhoz, hogy megszerezze a kvalifikációt. A tavalyi évben és az idei év elején az első ranking versenyen már sokkal jobb formát hozott, mint az elmúlt években. Bízom benne, hogy az idén még tovább fog javulni és meg tudja szerezni a kvótát.		
Célkitűzés:	III-VII. hely		

Súlycsoport:	86 kg		
Versenyző neve:	Vida Csaba	Egyesület:	Csepel TC
Indoklás:	Csabi a tavalyi az Európa-bajnokság után váltott súlycsoportot, de egy comb sérülés miatt nem tudott indulni a kvalifikációs világbajnokságon. Az alapozás végén sajnos egy hosszabb betegség miatt visszaesett a súlya, de azóta szépen jön vissza és bízom benne, hogy még a kvalifikációs versenyig fejlődik fizikálisan és feltudja majd venni a versenyt a súlycsoport legjobbjával. Reálisan a tisztességes helytállás az elvárás tőle, de ahhoz, hogy motivált legyen a jövőben, véleményem szerint kapja meg a lehetőséget az indulásra, ezért javaslom az indulását.		
Célkitűzés:	Tisztességes helytállás.		

Súlycsoport:	97 kg		
Versenyző neve:	Vlagyiszlav Bajcajev	Egyesület:	Csepel TC
Indoklás:	A tavalyi világbajnokságon az európai nagy ellenfelei megszerezték a kvótát, egyedül az orosz versenyző maradt bent a jók közül, ezért azt gondolom, hogy a többi még nem kvalifikált európai birkózókat le tudja győzni és ki tudja harcolni a párizsi indulási jogot.		
Célkitűzés:	Döntő-V. hely		

Súlycsoport:	125 kg		
Versenyző neve:	Ligeti Dániel	Egyesület:	Haladás VSE
Indoklás:	Úgy gondolom, hogy ha Dani a tavalyi évhez hasonló formát tud produkálni az idei évben is akkor reálisan képes megszerezni a kvalifikációt. A kiemelésnek köszönhetően elkerülheti a legnagyobb európai riválisokat, de nyilván a döntőig legalább egy kimagasló teljesítményt kell hoznia. Éppen ezért a klubedzőjével és Bácsi Péter szakmai igazgatóval közösen úgy döntöttünk az Európa-bajnokságot kihagyja Dani annak érdekében, hogy eredményesen fel tudjon készülni mind mentálisan, mind fizikálisan az európai kvalifikációs versenyre. Véleményem szerint nagyon motivált és bízom benne, hogy elég idő lesz arra, hogy megfelelő állapotba kerüljön.		
Célkitűzés:	Döntő-V. hely		

Előterjesztő: Bánkuti Zsolt

CONTINENTAL
OLIMPIC QUALIFIERS

TERVEZETT KÖLTSÉGVETÉS

A verseny hivatalos programja még nem elérhető, valamint a repülőjegyek sem lettek még megvásárolva, ezért valós tervezett költségvetést még nem tudunk számolni!

Utazás: kb.

Részvételi ktsg. - versenyzők: fő x nap x 180 CHF = **CHF/ Ft**

Részvételi ktsg. - kísérők: fő x nap x 180 CHF = **CHF/ Ft**

Indulási díj: fő x 100 CHF = **CHF/ Ft**

Vízum: -

Biztosítás: **Ft**

Bírók ellátmánya: 3 fő x 60 000 Ft = **180 000 Ft**

Bírók ktsg: 3 x nap x 180 CHF= **CHF/ Ft**

Összesen: Ft

**1 CHF = 410 HUF*