

ÉRVÉNYES SZABÁLYOK AZ MBSZ ÁLTAL RENDEZETT VERSENYEKEN 2014.01.01- TŐL

1.: MENETIDŐ:

Diák, serdülő és Ifjúsági, veterán korosztály: 2*2 perc 30 mp pihenővel

Junior, felnőtt korosztály: 2*3 perc 30 mp pihenővel

A 2 menet során a pontok összeadódnak, a végeredményt a mérkőzés letelte után összesített pontok alapján hirdetik. A pihenő alatt frissítő folyadék fogyasztása megengedett.

2.: SÚLYCSOPORTOK:

2004. január 01.-től érvényes súlycsoportok:

KF: 59 kg, 66 kg, 71 kg, 75 kg, 80 kg, 85 kg, 98 kg, 130 kg

SZF: 57 kg, 61 kg, 65 kg, 70 kg, 74 kg, 86 kg, 97 kg, 125 kg

NŐI: 48 kg, 53 kg, 55 kg, 58 kg, 60 kg, 63 kg, 69 kg, 75 kg

Vastaggal szedve az olimpiai súlycsoportok.

Kadet és Junior korosztályban nem változtak a súlycsoportok.

2.: GYŐZELEM FAJTÁI:

Pozitív pontok a mérkőzés után:

5 pont jár a győztesnek, és 0 pont jár a vesztesnek:

- Kétvállas győzelem esetén (függetlenül az addig szerzett pontoktól)
- Sérüléses visszalépés, visszalépés, diszkvalifikáció
- 3 karikás intés utáni leléptetési esetén.

4 pont jár a győztesnek és 0 pont jár a vesztesnek:

- Technikai fölény (10 pontos különbség SZF-ban és 8 pontos különbség KF-ban a mérkőzés folyamán) esetén, ha a vesztes nem ért el technikai pontot.

4 pont jár a győztesnek és 1 pont a vesztesnek:

- Technikai fölény (lásd fent) esetén, de a vesztes is ért el technikai pontot.

3 pont jár a győztesnek és 0 pont a vesztesnek:

- Amikor a több pontot elérő versenyző pontozással nyeri meg a mérkőzést és a vesztes nem ért el technikai pontot.

3 pont jár a győztesnek és 1 pont a vesztesnek:

- Amikor a több pontot elérő versenyző pontozással nyeri meg a mérkőzést és a vesztes szerzett el technikai pontot.

0 pont jár mindkét versenyzőnek:

- Ha mindkét versenyzőt diszkvalifikálják a szabályok durva megsértése miatt.

3.: TECNIKAI FŐLÉNY ÉRTELMEZÉSE

1. Ha a pontkülönbség a semleges helyzet elérése után 10 pont a Szabadfogásban és 8 pont a Kötöttfogásban. A korábban használt nagyívű akciók után történő technikai fölény megszűnik.

4.: DÖNTETLEN ESETÉN A GYŐZELMI KRITÉRIUMOK:

Ha a mérkőzés a rendes menetidő letelte után döntetlenre áll, akkor a következő kritériumok alapján kell a győztest kihirdetni:

1. Magasabb értékű akció
2. Intések száma
3. Utolsó akció

Példák:

PIROS	KÉK	GYŐZTES
4,2,2,	2,2,2,1,1	Piros (nagyobb értékű -4 pont- akció)
4,2,2	4,2,1,1	Piros (több 2 pontos akció)
4,2,1,0	4,2,1	Kék (kevesebb intés)
4,2,1,0,0	4,1,1,1	Piros (nagyobb értékű akció – 2 pont)
1,2,4	4,2,1	Kék (utolsó akció)
4,1,0,0	0,1,1,1,2	Piros (nagyobb értékű akció)
1,0	1	Kék (kevesebb intés)
1,0	0,1	Kék (utolsó akció)

5.: SAJÁT AKCIÓ:

Annak érdekében, hogy bátorítsák a támadó birkózást, ha egy birkózó sikertelenül próbál egy fogást végrehajtani, és következőképpen a támadó alul marad semleges helyzetben anélkül, hogy ellenfele bármilyen akciót kezdeményezne, az illető birkózónak nem ítélnék meg technikai pontot, és a küzdelmet állásból kell folytatni. Csak abban a két esetben jár 2 pont a védekező versenyzőnek ha:

1. Látványosan megszakítva az akciót legalább 1 másodpercig tartva az ellenfelet a levegőben
2. Az ellenfél a támadás elől „alibi” indításba kezd

6.: SZŐNYEG SZÉLI HELYZETEK:

- A szőnyegről való mindennemű kilépés, szőnyegelhagyás azonnali 1 pont vesztesével jár.
- Ha a szőnyeget fogásból való meneküléssel hagyja el a versenyző az 1pont vesztesén túl intés (O) is jár.
- Ha az akció a küzdőtéren belülről vagy a zónából indul és a zónán kívül sikeresen fejeződik be, akkor az adott akcióért járó pontot kell adni (1,2,3,5 pont).
- Ha az akció a küzdőtéren belülről vagy a zónából indul és a zónán kívül sikertelenül fejeződik be, akkor a szőnyegelhagyásért egy pont büntetést kap a kilépő versenyző.
- Parterre helyzetben, azonos időben történő szőnyegelhagyás esetén, parterre helyzetben nem jár pont, állásból a támadó versenyzőt védjük ezért ő kapja az 1 pontot.
- A zónán kívüli ellentámadás nem díjazható semmilyen esetben sem.
- Parterre helyzetben a zónából való menekülés esetén az intés után ismét parterre helyzetből folytatódik a küzdelem.

7.: PONTOK ÉRTÉKE:

1 pont:

- Pörgetés, orsó, átfordítás nyújtott karon át
- Állásból vagy lentől végrehajtott dobás tusveszélyes helyzet nélkül
- Pörgetés, orsó, átfordítás során ha a támadó versenyző a lassan, hátán keresztül (ototus) hajtja végre az akciót (pedig módja lenne felhidalni) akkor a védekező versenyző 1 pontot kap.
- Szőnyegről való kilépés
- Lenti helyzetből felülkerekedés
- Szabálytalan fogásakadályozás sikeres fogásvégrehajtás közben (1-0 intés)
- Szándékos durvaság (1-0 intés)
- Vérzés nélküli időhúzás jellegű sérülésnél
- Challenge elvesztésénél
- Elrendelt parterre helyzetnél ha bármely birkózó a figyelmeztetés után ismét szabálytalankodik (1-0 intés)
- KF-ban a második és harmadik intés után 1 pont jár az aktív versenyzőnek
- SZF-ban a 30 mp-es büntetőidő letelte után amennyiben nem születik pont egyik versenyző részéről sem
- A tushelyzetben való 5 mp. tartásért járó pontot **ELTÖRÖLTÉK !!!**

2 pont:

- Annak a versenyzőnek aki állásból levittel vagy bármely más akcióval földre viszi ellenfelét és ebben a testhelyzetben uralja
- A védekező versenyzőnek, ha eredményes védekezés után földre viszi ellenfelét és ott uralja.
- Aki lenti helyzetből tusveszélyes helyzetbe hozza az ellenfelét
- Aki fogásvégrehajtás során tusveszélyes helyzetbe kerül és ott 1 másodpercnél tovább tartózkodik, az ellenfele aktív részvételével („takaró”)
- Aki fogásvégrehajtás során szabálytalankodik, melynek következtében az indított akció sikertelen (2-0 intés)
- Tusveszélyes helyzetben szőnyegről való menekülés esetén (2-0 intés)

4 pont:

- Annak a birkózónak, aki állva hajt végre egy fogást, amely ellenfelét közvetlen kisívű dobással tusveszélyes helyzetbe hozza
- Minden fogásért, amelyet kisívben a földtől felkapással hajtanak végre, még ha a támadó versenyző egy vagy két térdel földön is van, amennyiben a támadás azonnal tusveszélyes helyzetet teremt.
- Lentről végrehajtott nagyívű dobásnál, még ha az ellenfél nem kerül tusveszélyes helyzetbe.

5 pont:

- Kötöttfogásban minden állásból vagy lentről végrehajtott fogásért mely nagy ívet ír le, és közvetlen tusveszélyes helyzetben fejeződik be.

8.: PASSZIVITÁS

A bírók elsődleges szerepe elősegíteni és megkülönböztetni az aktív támadó birkózást és büntetni a passzivitást melynek célja az időhúzás és a támadási szándék egyértelmű elutasítása.

SZABADFOGÁSBAN:

- a) Ha a mérkőzés során a 3 bíró úgy ítéli meg, hogy az egyik versenyző blokkolja a támadásokat, ujjat fog vagy eltolja ellenfelét azaz nem törekszik akciók végrehajtására ekkora bíró megállítja a küzdelmet és szóban figyelmezteti a versenyzőt (V). Ha ez tovább folytatódik a figyelmeztetett versenyző részéről, akkor a vezetőbíró ismét megállítja a küzdelmet, megint a passzív versenyzőt (P) és ekkor egy 30 másodperces „büntető idő” indul el, melyet az időmérőn jelezni kell a figyelmeztetett versenyzőnél. Ha ezalatt a 30 másodperc alatt a bármely versenyző akciót hajt végre, akkor ez a periódus megszűnik és a mérkőzés folytatódik szankció nélkül. Ha nem történik akció a 30 mp. alatt, akkor a figyelmeztetett versenyző ellenfele 1 pontot kap a 30 mp leteltével a versenyző pedig intést (O)
- b) Ha 2 perc elteltével 0-0 az állás az első menetben, a bíróknak kötelezően meg kell jelölni az egyik versenyzőt mint passzív, figyelmeztetett versenyzőt (és 2:00-tól indul a fent leírt 30 másodperces „aktivitási periódus, melynek pontozása szintén a fentiek szerint zajlik).
- c) A küzdelmet akkor nem kell megállítani 2 perc elteltével, ha bonyolult szituációban vannak és akció közeli eredmény vélelmezhető. Ekkor ki kell várni és csak egy patthelyzet után kell megszakítani a küzdelmet és indítani a 30 mp „büntető időt”. Természetesen ezt meg kell tenni 2:30 mp-ig, hisz utána már nem indítható a 30 mp. Ugyanez érvényes a 30 mp leteltével. Bonyolult helyzetben várni kell az esetleges akcióra. Ha nem állítható meg a küzdelem 3:00-ig akkor a menet végén kell alkalmazni az 1 pont- intés szankciót.
- d) Az első büntetőidő után azonos versenyző további passzív birkózása esetén nem kell újra figyelmeztetni a versenyzőt, hanem a passzivitás jelzése után azonnal indul újra a 30 mp.
- e) Mindkét menetben 2.30 perc után már nem lehet alkalmazni a fenti szabályt, ez után már csak látványos menekülésért lehet adni azonnali 1 pont intést (1-O intés).
- f) A kadett korosztályban a fenti szabályok érvényesek azzal a különbséggel, hogy ott 1.00 perc után kell őket alkalmazni.

KÖTÖTTFOGÁSBAN:

- a) Az első figyelmeztetés a passzív versenyzőnél egy szóbeli jelzés (P), mely során nem kell megszakítani a küzdelmet.
- b) A második figyelmeztetés esetén a passzív versenyző intést kap (O), és az ellenfele választhat, hogy állásból vagy parterre helyzetből kívánja folytatni a küzdelmet.
- c) A harmadik figyelmeztetés esetében a passzív versenyző ismét intést kap, ellenfele pedig 1 pontot, valamint választhat a küzdelem állásból vagy parterre helyzetből való folytatásáról.
- d) A negyedik figyelmeztetésnél a passzív versenyzőt leléptetik, és ellenfele 5-0 pozitív pontos győzelmet arat.
- e) Ha a mérkőzés 6 perc után is 0-0, akkor az utolsóként intett versenyző a vesztes.
- f) Akciómentes mérkőzésen a bíróknak törekedni kell a második menet közepéig a passzívabb versenyző második megintására, mely által a végeredmény nem lehet 0-0.

PARTERRE HELYZET KÖTÖTTFOGÁSBAN:

A 2. és 3. figyelmeztetés után az aktív versenyző választhat „parterre” vagy az állásból történő folytatás között. „Parterre” esetén a felül lévő versenyző normál parterre helyzetből indulhat, kezeit hátára kell tennie, álló helyzetben fél- vagy két térdén. A fordított emelésből indulást ELTÖRÖLTÉK !!