

Felnőtt női válogatott

Az EB utáni pihenőt követően a Magyar Bajnokságon birkóztak a lányok, utána kezdtük újra a munkát. Alapozó időszakban a erősítésen és az állóképesség fejlesztésén volt a hangsúly. Ezt követően elutaztunk Kínába, ahol az UWW által szervezett és finanszírozott edzőtáborban vettünk részt, ahol egy versennyel zártuk le a kint tartózkodásunk. Galambos Ramóna és Németh Zsanett 3. helyezést értek el. Ezután Budapesten folytattuk a felkészülést, ahol a junior válogatott is csatlakozott hozzánk, mielőtt júliusban elutaztunk Spanyolországba versenyre és edzőtáborba. A versenyen Barka Emese 1. Galambos Ramóna 3. lett. Ebben az edzőtáborban csatlakozott be hozzánk Sastin Marianna is. Az edzőtábor után volt egy hét teljes pihenő még majd a Budapesti hét után kétfelé váltunk a Ramóna, Mercedesz 3 fiatal tehetséges versenyzőnk Szenttamási Róza Szél Anna és Bognár Erika Nagy Lajos vezetésével 2 hetet Japánban töltöttek.

Gabriella, Marianna, Zsanett velem Amerikába utaztunk egy nemzetközi táborba. Sajnos Barka Emese nem tarthatott velünk mert nyaki porckorong sérve van, amit kezelteni kellett. Augusztus végén tudott elkezdni technikázni és kisebb lányokkal birkózni.

Vb csapat, akikben gondolkozom a jelenlegi állás szerint:

50kg Köteles Alexandra

53kg Dénes Mercedesz

55kg Galambos Ramóna

57kg Barka Emese

59kg Bognár Erika vagy Dollák Tamara

62kg Sastin Marianna

65kg Sleisz Gabriella

68kg Wilson Vanessa

72kg Szmolka Nikoletta

76kg Németh Zsanett

Szeptemberben lesz még két versenyünk Lengyelországban 5 napos edzőtáborral egybekötve és Romániában. Októberben pedig végig Magyarországon készülünk magyar és külföldi edzőpartnerekkel.

A csapat sokat dolgozik, mindenki nagyon motivált, hogy hazai közönség előtt mutathatja meg tudását!

2018.09.05.

Ritter Árpád
női szövetségi kapitány