

## TÁJÉKOZTATÓ A VB. FELKÉSZÜLÉS AKTUÁLIS HELYZETÉRŐL

A kötöttfogású válogatott tagjai az Európa bajnokságot követően három héten keresztül a klubjukban készültek. Ezt követően a Magyar Nagydíj előtt négy hét közös edzőtáborozáson vett részt a csapat, ahol többek között Kazak, Kirgiz, Kínai, Algír és Egyiptomi birkózókkal is tudtak a versenyzők edzeni. A Magyar Nagydíjon Korpási Bálint, Kiss Balázs és Lőrincz Viktor arany, Bácsi Péter és Lévai Zoltán ezüst, Andrási József, Torba Erik, Váncza István, Szilvássy Erik, Németh Iván, Varga Ádám és Lám Bálint bronzérmeket nyert. Ezt követően a versenyzők két hét pihenőt kaptak. Július 9.-én kezdtük a közvetlen felkészülést a világbajnokságra. Két hétig Tatán majd két és fél hétig Budapesten készültünk. Augusztus 18.-19.-én részt vettünk a Német Nagydíjon, ahol Torba Erik, Lévai Zoltán és Bácsi Péter arany, Lőrincz Tamás, Szabó László és Török Zsolt ezüst, Lőrincz Viktor bronzérmeket nyert. A verseny után egy hétig Saarbrückenben táboroztunk, ahol 12 ország /Német, Osztrák, Svéd, Finn, Norvég, Dán, Lengyel, Litván, Észt, Cseh, Román, USA/ birkózóival készültünk. Augusztus 28.-szeptember 8. között Budapesten edző táborozunk, majd szeptember 9.-én Minszkbe utazunk, ahol egy hét táborozás után a csapat részt vesz egy nemzetközi versenyen. Ezt követően szeptember 20.-30. között Budapesten, majd október 1.-től a VB rajtjáig Tatán készülünk.

Az eltervezett munka nagyrészt el tudtuk végezni, kisebb sérülések és betegségek hátráltatták csak a munkát. Nagyon hasznos volt, hogy versenyzőink kiváló edzőpartnerekkel tudtak küzdeni a nemzetközi táborokban. Remélem a Belorusz táborban is hasonlóan jó edzőpartnerekkel tudnak majd birkózni.

A versenyeken elért eredmények és a válogatási elvek alapján az alábbi versenyzőket tervezem indítani a világbajnokságon.

55kg Andrási József

60kg Torba Erik

63kg Váncza István

67kg Krasznai Máté

72kg Korpási Bálint

77kg Lőrincz Tamás

82kg Bácsi Péter

87kg Lőrincz Viktor

97kg Kiss Balázs

130kg Lám Bálint

Az induló csapatot a Minszki verseny után szeretném véglegesíteni.

Budapest. 2018. 08.30.

Sike András