

Magyar Birkózó Szövetség
Sportegészségügyi Szabályzata
2017.

A Magyar Birkózó Szövetség Elnöksége az Alapszabály 12.§ (2) bekezdés d) pontjában meghatározott hatáskörében eljárva a Szövetség Sportegészségügyi Szabályzatát az alábbiakban állapítja meg:

1.§

- (1) Jelen Szabályzat elsődleges célja, hogy elősegítse és ösztönözze a birkózás sportágra vonatkozó szabályok, szabályzatok betartását, a Szövetség célkitűzéseivel való azonosulást, azok érvényesítését.
- (2) Jelen Szabályzat meghatározza azokat a sportegészségügyi normákat, melyek betartása a birkózás sportágban kötelező, illetőleg szabályozza, mely normák megsértése von maga után fegyelmi felelősségre vonást.

2.§

A Szabályzat személyi hatálya

- (1) A Szabályzat személyi hatálya kiterjed az MBSZ által nyilvántartott (igazolt) sportolókra, az MBSZ tagjaira, az MBSZ versenyrendszerében résztvevő sportszervezetekre, a Szövetség által foglalkoztatott játékvezetőkre, versenybírókra, valamint más sportszakemberekre, a sportszakembert ellátó, továbbá a sportrendezvényen, sporteseményen egészségügyi szolgáltatást nyújtó egészségügyi szolgáltatóra, illetve egészségügyi dolgozóra, az MBSZ által kiírt, szervezett vagy rendezett sportrendezvény, sportesemény szervezőjére, továbbá a sportegészségügyi ellátásban részt vevő sportolóra és sportszakemberre.

3.§

A Szabályzat területi hatálya

- (1) A Szabályzat területi hatálya kiterjed azon az eseményekre, melyek az MBSZ versenynaptárában szerepelnek, az MBSZ által kiírt, szervezett vagy rendezett - versenynaptárban nem szereplő - sporteseményekre, az MBSZ által szervezett edzőtáborokra, edzésekre, az MBSZ tagszervezeteiben, a birkózó szakosztályokban zajló edzésekre, sporteseményekre, más sportág sporteseményeire, és minden egyéb olyan alkalomra, melyen a sportoló, tisztségviselő, sportszakember ilyen minőségben van jelen.

4.§

Az Országos Sportegészségügyi Intézet feladatai

- (1) Több szakkonzíliumból álló emelt szintű alkalmassági vizsgálat.
- (2) Terhelhetőséget megállapító élettani vizsgálat.
- (3) Táplálkozási szaktanácsadás.
- (4) Sportpszichológiai vizsgálat.

- (5) A nemzeti válogatottak keret-orvosi hálózata szakmai tevékenységének összehangolása és működtetése.
- (6) Edzőtáborok és az olimpiai központok sportorvosi ellátásának működtetése.

5.§

Sportsérülések megelőzése

- (1) Az MBSZ a sportsérülések megelőzése érdekében
 - a) időszakonként kötelező egészségügyi vizsgálatokat, tesztek végez (adott esetben korosztályonként és versenyrendszerenként lebontva),
 - b) rögzíti a biztonságos játékokra vonatkozó alapvető feltételeket pl. a játéktér, pálya, felszerelések és sporteszközök biztonsági követelményeit; kötelező védőfelszereléseket; a 18. életévüket be nem töltött személyekre vonatkozó külön előírásokat,
 - c) meghatározza az alapvető egészségügyi felszereléseket, illetve egészségügyi személyzetet (mind a játéktér, mind az öltöző tekintetében; elsősorban a verseny- illetve mérkőzésnapokra vonatkozóan; indokolt esetben versenyrendszerenként, illetve korcsoportonként külön),
 - (d) előírja a magasabb/ legmagasabb bajnokságban a sportolói kórtörténet nyilvántartásának követelményeit (pl. korábbi sérülések, alkalmazott kezelések / gyógyszerek, közeli rokonságban előforduló súlyos egészségügyi problémák, a sportoló által jelzett állandósult panaszok stb.) az érintettek előzetes tájékoztatásán alapuló írásbeli hozzájárulásával.

6.§

A sportbiztosítás

- (1) Az MBSZ egyes esetekben előírja a versenyengedély (rajtengedély) megszerzésének előfeltételül a sportoló sporttevékenységével összefüggő biztosítást.
- (2) A hivatásos sportolónak a munkaviszony keretében kifejtett sporttevékenysége során történt balesete üzemi balesetnek minősül. A munkáltató - amennyiben a sportszövetség szabályzata ezt előírja - köteles a hivatásos sportoló javára élet- és sportbaleset-biztosítást kötni.

7.§

A sportorvos feladatai

(1) A sportorvos

- a) elvégzi a sportoló és a sportszakember sportorvosi vizsgálatát,
- b) szakmailag indokolt esetben kiegészítő vizsgálatokat végez a sportoló megbetegedésének és sérülésének megelőzése, továbbá kezelése és rehabilitációja érdekében,
- c) meghatározza és figyelemmel kíséri a sportoló teljesítőképességét a birkózás sportágban,
- d) a külön jogszabályokban foglaltaknak megfelelően tudományos vizsgálatokat és kutatásokat végezhet a fizikai aktivitás emberi szervezetre gyakorolt hatásával, valamint annak hiányával kapcsolatban, a túlterhelésből adódó szövődmények, illetve sérülések elkerülése érdekében; illetve ezeknek a vizsgálatoknak az eredményeit alkalmazza a versenyzők ellátása során,
- e) ellátja a sportrendezvényeken előforduló sérüléseket és egyéb orvosi beavatkozást igénylő panaszokat,
- f) a sportoló lehető legjobb teljesítménye elérése érdekében tájékozódik a tudományosan megalapozott és bizonyítékokon alapuló megengedett teljesítményfokozó módszerekről, és tanácsot ad azok gyakorlati alkalmazására vonatkozóan; továbbá közreműködik az edzéstervek kidolgozásában,
- g) a doppingellenes tevékenység keretében megelőző, felvilágosító, nevelő, ellenőrző munkát folytat,
- h) szaktanácsadást végez az egészséges életmód, a táplálkozás és a megfelelő testsúly kialakítása, valamint az emberi szervezet fizikai aktivitásának növelése vonatkozásában.
- i) ellenőrzi az edzés illetve versenyszínhelyeken a hygiénés előírások betartását.

8.§

A sportorvosi vizsgálat

(1) A sportoló a rendszeres edzések megkezdése, valamint a sportorvosi engedély érvényességi idejének lejárta előtt sportorvosi vizsgálaton köteles részt venni.

(2) Versenyezni csak érvényes sportorvosi engedéllyel lehet.

- (3) A sportorvosi vizsgálatot az Országos Sportegészségügyi Intézet sportorvosai, valamint az országos sportegészségügyi hálózat területileg, illetve a fővárosban a kerületileg illetékes sportorvosai végzik.
- (4) A sportorvosi vizsgálatokat az MBSZ székhelye, a sportoló lakóhelye, munkahelye vagy az iskola székhelye szerint illetékes sportorvosok végzik.
- (5) A sportorvosi vizsgálatot végző orvosnak, valamint a keretorvosnak sportorvosi szakképesítéssel kell rendelkeznie.
- (6) A nemzeti válogatott keret tagjai esetében a sportorvosi vizsgálatokat az Országos Sportegészségügyi Intézet sportegészségügyi szakrendelésének sportorvosai végzik.
- (7) A sportorvosi vizsgálat eredményét az MBSZ által külön e célra készített nyomtatványon (sportorvosi engedély) kell nyilvántartani. A sportorvosi engedély egyéb egészségügyi adatot nem tartalmazhat.
- (8) A rendszeres edzések megkezdésének a feltétele „alkalmas” minősítés. Az „alkalmas” minősítés versenyzésre önmagában nem jogosít, ahhoz a külön jogszabályban, valamint az MBSZ szabályzataiban foglalt további feltételek teljesítése is szükséges. Versenyezni csak „versenyezhet” minősítés esetén lehet.
- (9) Az a sportszakember, aki feladata ellátása során fokozott fizikai erő kifejtést végez, köteles évente sportorvosi vizsgálaton részt venni.
- (10) Az MBSZ szabályzatban határozza meg azokat a sportszakmai tevékenységeket, amelyek ellátása esetén a sportszakemberek részére a sportorvosi vizsgálaton való részvétel kötelező.

9.§

A sportorvosi engedély

- (1) A versenyzéshez szükséges sportorvosi engedély érvényességi ideje 18 éven aluli versenyző esetén 6 hónapnál, 18 éven felüli versenyző esetén 1 évnél hosszabb nem lehet. Az életkor elbírálásánál a sportorvosi vizsgálat időpontját kell figyelembe venni.
- (2) A vizsgálatot végző sportorvos a sportorvosi engedély érvényességét az (1) pontban foglaltaknál rövidebb időben is megállapíthatja, ha a sportoló egészségi állapota vagy várható nagyobb terheléssel járó fokozott igénybevétele ezt indokolja.
- (3) A 18. életévét be nem töltött versenyző a felsőbb korcsoportban a nemzetközi szakszövetségnek a korcsoportokra vonatkozó szabályzataiban foglaltaknak megfelelően versenyezhet.
- (4) A 18. életévét be nem töltött versenyző csak az MBSZ versenyszabályzatában meghatározott, a fokozott sérülésveszély megelőzésére alkalmas sportfelszerelések szabályszerű használata esetén versenyezhet vagy vehet részt szervezett edzésen, bemutatón.

- (5) Az Országos Sportegészségügyi Intézet a birkózásra jellemző szabályszerű sporttevékenység során jelentkező test-test elleni küzdelem és fokozott sérülésveszély bekövetkezésének lehetőségére figyelemmel rendelkezik arról, hogy az „alkalmas” és a „versenyezhet” minősítés igazolására legkorábban milyen életkor betöltését követően kerülhet sor.

10.§

A sportorvosi engedély tartalma

A versenyző

- a) neve:
- b) születési helye és ideje:
- c) anyja neve:
- d) lakcíme:
- e) fényképe:
- f) sportág:
- g) sportolói jogállása (amatőr, hivatásos):

A sportorvosi vizsgálat

- a) elvégzésének időpontja:
- b) eredménye: alkalmas versenyezhet, nem alkalmas nem versenyezhet

A sportorvosi engedély érvényességi időtartama:

Doppingvizsgálat:

- a) doppingellenőr neve és nyilvántartási száma:
- b) mintavétel időpontja, helye és módja:
- c) mintavételi edény azonosító száma:
- d) doppingellenőr aláírása:

11.§

Jogorvoslati lehetőségek

- (1) Ha a sportoló a területi, illetve a fővárosi kerületi sportorvos sportorvosi vizsgálatának eredményével nem ért egyet, akkor 8 napon belül a megyei (fővárosi) vezető főorvostól kérheti az alkalmasság másodfokon történő orvosi elbírálását.
- (2) Amennyiben a sportoló a másodfokon hozott döntéssel sem ért egyet, az egészségügyi alkalmasság megállapítása iránt 15 napon belül az Országos Sportegészségügyi Intézet sportegészségügyi szakrendelésének vezetőjéhez fordulhat.
- (3) Ha a sportoló a sportorvosi vizsgálat eredményével nem ért egyet, 8 napon belül az Országos Sportegészségügyi Intézet főigazgató főorvosához fordulhat az egészségügyi alkalmasság megállapítása iránt.

12.§

Sportegészségügyi feladatok a sportrendezvényeken, versenyeken

- (1) Az MBSZ versenyszabályzatában vagy a versenykiírásban a sportrendezvény jellegének, valamint a nemzetközi sportszövetség előírásainak figyelembevételével szabályozza, hogy a birkózás sportrendezvényein milyen szintű egészségügyi ellátás szükséges.
- (2) A sportrendezvényen a szervező a rendeletben foglaltak szerint köteles sürgősségi egészségügyi ellátásról gondoskodni.
- (3) A szervező a sportegészségügyi feladatok ellátását - a sportrendezvény előtt legalább 10 nappal - a fővárosban és a megyeszékhelyen rendezett sportrendezvényre a fővárosi, illetve megyei vezető főorvostól, egyéb helyen rendezett sportrendezvényre a sportrendezvény helye szerint illetékes sportorvostól köteles igényelni,
- (4) Az MBSZ által a fővárosban rendezett sportrendezvényre a fővárosi vezető főorvostól, a megyében rendezett sportrendezvényre az illetékes megyei vezető főorvostól igényelhető sportegészségügyi ellátás biztosítása,
- (5) A sportrendezvényen előforduló sérülések és balesetek ellátása érdekében a szervező a sportrendezvény jellegétől függően köteles biztosítani a mentésről szóló 5/2006. (II. 7.) EüM rendelet szerinti ügyeletet, vagy mozgóórséget. A szervező mozgóórséget köteles biztosítani olyan sportrendezvényen, ahol a résztvevők száma az ötszáz főt várhatóan meghaladja, valamint azokon a sportrendezvényeken, ahol fokozott a sérülésveszély,
- (6) A szervező köteles megszervezni a szükséges egészségügyi ellátást, ha a várhatóan tömeges részvétellel és fokozott fizikai igénybevétellel járó sporteseményen való részvétel során a küzdő felek egymás testének ütközése eredményeként kialakuló sérülésveszély fokozottan fennáll,
- (7) A szervező minden sportrendezvényen köteles biztosítani az elsősegélynyújtásra alkalmas helyiséget és a birkózás sajátosságainak megfelelő elsősegélynyújtó eszközöket. Amennyiben a sportrendezvény jellege nem teszi lehetővé az elsősegélynyújtásra alkalmas helyiség biztosítását, a beteg fektetésére, vizsgálatára és ellátására alkalmas egyéb helyet kell biztosítani,
- (8) A sportrendezvényen egészségügyi ellátást nyújtó szolgáltató, illetve egészségügyi dolgozó díjazásáról - az egészségügyi szolgáltatóval, illetve egészségügyi dolgozóval történő megállapodás alapján - a szervező gondoskodik.
- (9) A rendőrség, a Személy-, Vagyonvédelmi és Magánnyomozói Szakmai Kamara és a szakszövetség (országos sportági szövetség) által - külön jogszabályban meghatározott eljárás szerint - kiemelt biztonsági kockázatúnak minősített sportrendezvény biztosítását a szervező által megbízott rendező mellett a rendőrség közfeladatként látja el. A nem kiemelt biztonsági kockázatúnak minősített sportrendezvény biztosítására a szervező - a külön

jogszabályban meghatározottak szerint -, amennyiben a körülmények alapján indokolt, köteles kezdeményezni a sportrendezvény térítés ellenében történő rendőri biztosítását.

Jelen Szabályzatot az MBSZ elnöksége elfogadta és 2017. február 13.napjával hatályba léptette. A Szabályzatot a hatálybalépést követően a sportegészségügyi normák alkalmazása során kell használni.

Budapest. 2017.

Melléklet

elsősegély nyújtása sportsérülések esetén

(1) Tudatvesztéssel járó sérülések lehetséges tünetei, jelei:

Agyrázkódás:

- a) eszméletvesztés
- b) a sérült képtelen visszaemlékezni arra, mi történt a baleset után
- c) zavart viselkedés, esetleg ugyanannak a kérdésnek folyamatos ismételtetése, koncentráció hiánya
- d) fülcsengés, látászavar, szédülés
- e) a sérült nem képes felállni, járni, koordinációs- és egyensúlyproblémái vannak
- f) hányinger
- g) fejfájás
- h) aluszékonyság

Epilepszia:

- a) tudatvesztés
- b) atóniás görcs (izomtónus elvesztése)
- c) végtaggörcs
- d) zavart tudatállapot (automatikus cselekvések)
- e) érző epilepszia (moziszerű hallucináció, fájdalom vagy félelem érzése)

(2) Sérülés, baleset esetén

- a) a sérült sportolót alaposan meg kell vizsgálni,

- b) ellenőrizni kell a sérült légutainak átjárhatóságát, valamint a légzését és a keringését,
- c) meg kell állapítani a sérülés okát, majd megkezdeni a kezelést. Cél a további sérülés és károsodás megelőzése.

(3) Elsősegélyt nyújthat

- a) bárki, aki képes segíteni a bajbajutotton úgy, hogy beavatkozásával ne okozzon kárt vagy további ártalmat,
- b) aki az alapvető ismeretek elméletét és gyakorlatát birtokolja, ismereteinek tudatában határozott, céltudatos és képes úrrá lenni saját és környezetének ideges hangulatán. Az elsősegélynyújtó mindig csak azokat a beavatkozásokat végzi el, amire az adott helyzetben és időben feltétlenül szükség van.

(4) Az elsősegélynyújtó feladata

- a) gyors tájékozódással megismerni a sérülés körülményeit, hogy abból következtetni lehessen a sérülések természetére és az esetleges tennivalókra,
- b) elhárítani a balesetet kiváltó okokat,
- c) biztosítani a baleset helyszínét,
- d) a baleset helyszínén a sérültet szakszerűen ellátni, helyreállítani a károsodott életfunkciókat (csillapítani a vérzést, lélegeztetni, elhárítani a sokkos állapot kialakulásának veszélyét)
- e) gondoskodni arról, hogy a megfelelő segítség (mentők) a lehető leggyorsabban megérkezzen

(5) Gépkocsin, mentőkocsin szállítandó:

- a) minden járásképtelen beteg illetve sérült,
- b) minden cranio-cerebralis traumát szenvedett sérült, ideértve azokat is, akik agyrázkódást szenvedtek,
- c) minden mellkasi és hasi traumát szenvedett sérült, ideértve a fedett sérüléseket is, még akkor is, ha a sérültek járóképesek az elsősegélynyújtás időpontjában,
- d) minden olyan sérült, akinek a sérülésén kívül valamely betegsége vagy kórállapota indokolttá teszi, hogy szállítsák,
- e) minden olyan beteg, illetve sérült, aki - fájdalmai miatt - erős hatású gyógyszert, kábító hatású fájdalomcsillapítót kapott, mert e szerek hatása a közlekedőképessége kiszámíthatatlan.

(6) Orvosi kísérelővel szállítandó:

- a) eszméletlen beteg, sérült,
- b) súlyos politraumatizált sérült, ideértve a súlyos égést is,
- c) minden olyan sérült, aki sokkban van, vagy a fenyegető sokk-veszély elhárítása végett aktív kezelésre van szüksége a szállítás alatt is (folyadékpótlás, plazmapótszer adása stb.),
- d) minden tracheotomizált, vagy a légzési elégtelenség határán levő beteg.