

Grundbirkózásról

A Magyar Birkózó Szövetség (MBSZ) legutóbbi elnökségi ülésen örömmel hallhatta az elnökség, hogy a Grundbirkózás újra a diákolimpiai program része az idei tanévben. Ezzel kapcsolatos tapasztalatok már az elnökségi ülésen is felvetődtek, hiszen vannak sportegyesületek, akik ezt annak ellenére is szervezték, hogy a Grundbirkózás nem volt a diákolimpiai programban. Javasoltam az említett elnökségi ülésen, hogy ha már léteznek erre vonatkozólag pozitív tapasztalatok, akkor azokat érdemes összegyűjteni az elnökségi tagok részéről és eljuttatni a Szakmai Bizottságnak, hogy véleményezze és továbbítsa az egyesületeknek, mint egy ajánlás, hogy minél nagyobb tömeget megmozgassanak, minél több iskola részt vegyen és minél sikeresebbek lehessenek a grundbirkózó diákolimpiai fordulók.

Köre-mail és személyes interjú formájában kérdeztem meg az ebben érintett elnökségi tagokat, a beérkezett javaslatokat és tapasztalatokat összegzem:

- első lépésként a legfontosabb, hogy a tankerületek és az iskolák igazgatóit fel kell keresni (írásban és személyesen) és tájékoztatni kell, hogy a Grundbirkózás újra a Diákolimpia versenyrendszerébe került. Közvetlenül nem tájékoztatja az iskolákat a Magyar Diáksport Szövetség, ezért ezt tájékoztatást a MBSZ is megteheti, ezzel is segítve az egyesületeket,
- általános tapasztalat, hogy már az iskolákban a fordulók megrendezése előtt a tornaórákon bemutató órák keretében el kell magyarázzuk és be kell mutassuk a diákoknak esetleg a testnevelőknek is, hogy mi a Birkózás és mi a Grundbirkózás, valamint milyen szabályok szerint zajlanak a küzdelmek, mert nincsenek tisztában a pontos szabályrendszerrel,
- direkt ajánlást kell tenni az iskolaigazgatók felé, hogy INGYENES bemutató-tornaóra keretében a testnevelő tanárral közösen megismertetik a diákokkal a grundbirkózó szabályrendszert, majd ki is próbálják. Lehetőség szerint több korosztályban reggel 8-tól 14 óráig,
- írásos vagy képi anyagok leadása az iskolák felé sajnos, ha előtte nem volt bemutató nem sokat ér,
- ismertetni kell az igazgatóval és a testnevelővel, hogy miért éri meg az iskolának, ha a grundbirkózó diákolimpián indul. (elismerés, diáksport szövetségtől támogatás, stb.)
- bemutató megtartására képzett birkózókat, edzőket kell alkalmazni, hiszen igazán játékosak ők tudják tenni a Grundbirkózást,
- ha sor kerül a bemutató órára, akkor az, minél élvezetesebbé kell tenni,
- a birkózás értékeinek rövid bemutatása,
- fontos az interaktivitás, mivel ezzel tudják magukévá érezni a diákok a grundbirkózást, birkózást,
- birkózással, küzdelmekkel kapcsolatos élmények felidézése a diákokkal,
- bemelegítés a testnevelő tanárral együtt,
- vicces és élvezetes párosítások kialakítása szintén oldja a feszültséget a diákokban,
- ha tudják, jutalmazták a legjobb grundbirkózókat,
- mivel a testnevelő fogja elvinni a diákokat a területi fordulókra, ezért őket is érdemes motiválni, megajándékozni egy számukra vagy az iskola számára érdekes ajándékkal,
- az igazgatók számára is apró ajándék (zászló, póló, virág bor, stb.).

- a diákolimpiai versenyek lebonyolítására az előzetes nevezések alapján beérkezett létszám alapján kell kijelölni a legmegfelelőbb helyszínt,
- a fordulók kijelölésekor a területen levő centrumokat, birkózóegyesületeket előnyben érdemes részesíteni, ahol ez megvalósítható, hiszen a toborzás szempontjából ezek a versenyek nagy fontossággal bírnak,
- Az MBSZ KSF elosztásánál érdemes beépíteni a grundbirkózást is, mert ezzel kapcsolatosan is merülnek fel olyan költségek (rendezés díjazás), ami az alap rendezési költségeken túl a színvonalas rendezést segíthetik.

Összegezve, az országos tapasztalat az, hogy sajnos nem tudják az iskolák, és a testnevelő tanárok, hogy a grundbirkózás a diákolimpiai program része lett az idei tanévtől. Hogy újra nagy tömegeket tudjunk megmozgatni az iskolákat kell megnyerni, hogy részt vegyenek a grundbirkózó versenyeken, ehhez pedig vagy az igazgatókon vagy a testnevelőkön vezet az út. Őket érdekeltté kell tennünk, hogy lehetőséget adjanak a grundbirkózás megjelenésére a testnevelés órákon. Ezek után ha kellő szakmaisággal és szakpedagógiával sikeres bemutatókat szervezünk a diákok már maguktól fogják kérni, hogy részt vehessenek a grundbirkózó diákolimpiai fordulók. A fordulók megrendezésénél pedig a területeken levő birkózó szakosztályokat kell segíteni, támogatni, hogy minél sikeresebbek és színvonalasabbak legyenek a diákolimpiai fordulók, ezáltal minél több diáknak legyen pozitív élménye a birkózással, remélve hogy ezek a diákok hamarosan a magyar birkózó élet vérkeringésébe is becsatlakoznak.

A tapasztalatukat megosztó elnökségi tagokkal egyetemben, tisztelettel kérjük az MBSZ Szakmai Bizottságát, az összegyűjtött véleményeket a következő ülésén vegye napirendre, tárgyalja meg, szükség esetén egészítse ki és készítse egy ajánlást az MBSZ tagszervezetei részére, hogy minél sikeresebben tudják megszervezni a Grundbirkózás diákolimpiai fordulóit.

összeállította:

Virág Lajos

MBSZ elnökségi tag