



**Beszámoló**  
**a 2017. évi U23-as Birkózó Világbajnokságról**  
2017. 11. 22.-26. Bydgoszcz (POL)

Készítette: Lévai Zoltán  
Nagy Lajos  
Ritter Árpád  
Komáromi Tibor

**Kötöttfogás**  
**2017. 11. 21-22.**  
41 ország - 181 induló

Szakágvezető, edző: **Lévai Zoltán, Kliment László**

**59kg (22 fő) Torba Erik (1996) 7. hely** 2 (nyertes) / 1 (vesztes) mérkőzés

TORBA E. – Di HU / CHN **Féldő: 1:1 Végeredmény: 9:1,**

TORBA E. – **Dato Cshartisvili /GEO Féldő: 2:5 Végeredmény: 7:5**

TORBA E. – Aidos SULTANGALI / KAZ **Féldő: 0:2 Végeredmény: 4:5**

Pozitívum: Használt előkészítései: Fordított egykar lezárás, páros hónaljfogás, keresztfogás  
Használt fogásai: Levitelek, felfordítás

Negatívum: Mentálisan kell fejlődnie, a 3. mérkőzésére fejben (ez által) és fizikálisan is elfáradt, 30 másodperccel a vége előtt teljesen elkészült az erejével és sajnos ezt a kazah kihasználta. Sajnos nem elég érett még, önállósodó korszakát éli, ő mindent jobban tud, mint mások, de az a véleményem, hogy fogyasztás után, fáradtan el kél a külső segítség, azaz az edzői tanács.

Észrevétel: Több komolyabb nemzetközi versenyen kell birkóznia, hogy végig tudjon koncentrálni egy élversenyzővel szembeni mérkőzést, valamint azt, hogy megtanulja mikor kell neki a döntéseket meghozni és mikor kell a külső segítség (az edző tanácsaira hallgatni).

**66kg (25fő) Losonczy Ottó (1995) 17. hely** 1 (vesztes) mérkőzés

LOSONCZI O. – Hussam Saad Ali OMAR / SWE **Féldő: 1:0 Végeredmény: 2:3**

Pozitívum: Mindig küzdeni akar.

Negatívumok: Nem meri, felvállalni a birkózást, ebben a súlycsoportban komoly versenyzőket akció nélkül nem lehet legyőzni.

Észrevétel: A verseny előtti heten ő is beteg volt. Véleményem szerint a felnőtt válogatottal kellene készülni, hogy több ingert kapjon és nemzetközileg is jegyzett versenyzőkkel birkózon minden edzésen.

**71kg (22fő) Fritsch Róbert (1994) 2. hely** 4 (nyertes) / 1 (vesztes) mérkőzés

FRITSCH R – Mateusz Piotr NOWAK / POL, **Féldő: 2:0, Végeredmény: 3:1**

FRITSCH R – Rinat AKHMEDOV / RUS **Féldő: 1:0 Végeredmény: 4:0**

FRITSCH R – Matias Olavi Iisakki LIPASTI / FIN **Féldő: 5:0 Végeredmény: 5:0**

FRITSCH R – Murat DAG / TUR **Féldő: 1':1 Végeredmény: 6:1**

FRITSCH R – Daniel CATARAGA / MDA **Féldő: 0:2 Végeredmény: 0:5**

Pozitívum: Használt előkészítései: Fordított egykar lezárás, páros hónalj fogás.

Használt fogásai: Billentések, karberántás, páros hónaljból szaltó és különböző levitelek.

Negatívumok: A számára ismeretlen stílusú versenyzőkhöz nehezen alkalmazkodik, és kevésbé tudja az akaratát rájuk kényszeríteni. Rutintalan, azaz rányomja a teljesítményére a bélyegét, ha minél nagyobb a tét (pl. elődöntő, döntő)

Észrevétel: Alázat, szorgalom és ez által rendkívüli erőállóképesség. Jó úton jár rengeteget

fejlődött, amióta a felnőtt válogatottal edz.

**75kg (25fő) Lévai Zoltán (1996) 8. hely** 2 (nyertes) / 1 (vesztes) mérkőzés

LÉVAI Z – Asror MUKHITDINOV (UZB), Félidő: 7:0 Végeredmény: 8:0

LÉVAI Z – Tero HALMESMAEKI (FIN), Félidő: 6:1 Végeredmény: 6:1

LÉVAI Z – Esen Asanov (KGZ), Félidő: 1:1 Végeredmény: 1:2

Pozitívum: **Használt előkészítései:** Fordított egykar lezárás, páros hónaljfogás.

**Használt fogásai:** Billentések, karberántás, páros hónaljából szaltó és különböző levitelek.

Negatívumok: Fizikálisan ezen a versenyen nem volt rendben.

Észrevétel: Az iskolai elfoglaltságai miatt nem tud rendszeresen edzeni, fejben a versenyeken rendben van, de ez a világ legjobbjaival szemben már kevés.

**85kg (25fő) Szilvássy Erik (1994) 1. hely** 5 (nyertes) / 0 (vesztes) mérkőzés

SZILVASSY E – Eividas STANKEVICIUS (LTU), Félidő: 0:1 Végeredmény: 2-1

SZILVASSY E – Dimitrios TSEKERIDIS (GRE), Félidő: 1:0 Végeredmény: 2-0

SZILVASSY E – Islam ABBASOV (AZE), Félidő: 2:2 Végeredmény: 3-2

SZILVASSY E – Gurami KHETSURIANI (GEO), Félidő: 2:0 Végeredmény: 3-0

SZILVASSY E – Ivan HUKLEK (CRO), Félidő: 4:0 Végeredmény: 4-0

Pozitívum: **Használt előkészítése:** Fejről-, felkarról mozgató, páros hónalj fogás, keresztfogás, fordított csípő befogás. **Használt fogásai:** Karberántás, válldobás, szaltó.

Negatívumok: Ezen a versenyen nem jöttek elő, minden ellenfelét magabiztosan győzte le.

Észrevétel: Most már akkor is tud nyerni, ha nem jönnek az akciók és taktikát kell változtatni. Jó úton jár rengeteget fejlődött amióta a felnőtt válogatottal edz.

**98kg (23fő) Török Zsolt (1995) 20. hely** 1 (vesztes) mérkőzés

TÖRÖK ZS – Kukuri Kirchalia /GEO, Félidő: 1:1, Végeredmény: 1-5 tus

Pozitívum: **Használt előkészítései:** Keresztfogás, páros hónalj. **Használt fogásai:** Billentés, páros hónaljából derékra támadás

Negatívumok: Túl sok az önsajnálattal, főleg edzéseken.

Észrevétel: Jól birkózott végig dominált a mérkőzésén, csak türelmetlen volt. Talán ő maga is meglepődött, hogy milyen jó passzban van és túl lelkesedett, ezért akció végrehajtása közben eldobták egy csípődobással.

**130kg (22fő) Almási Ferenc (1996) 22. hely** 2 (vesztes) mérkőzés

ALMÁSI F – Zvjadi Pataridze/GEO, Félidő: 0:8, Végeredmény: 0:8

ALMÁSI F – Mantas KNYSTAUTAS (LTU), Félidő: 0:2, Végeredmény: 0:4,

Pozitívum: **Használt előkészítései:** Keresztfogás, ellenfél mozgatója fejről. **Használt fogásai:** Ezen a versenyen akciót nem hajtott végre.

Negatívumok: Tömegben és fizikálisan is fejlődni kell.

Észrevétel: Sérült volt a verseny előtti két hétben (Extra liga döntőjén kibicsaklott a bokája), emellé kapott egy nagyon rossz sorsolást.

**Észrevétel:**

Csapat 8 fő versenyzővel vett részt, 14 győzelemmel és 8 vereséggel zárta az VB-t.

Csapatversenyben hatodikak lettünk. Versenyen semmilyen kirívó esemény nem történt, szállás megfelelő volt,

Étkezés minősége megfelelő volt. Utazással nagy gondok voltak, kicsi volt a busz ilyen hosszú útra, két sofőr rettentő körülményes és rugalmatlan volt (történt is kisebb koccanásos baleset), párszor el is tévedtek, de nem kicsit, hanem nagyon. Másik probléma a mezekkel volt, mi a VB-n tudtuk meg, hogy csak az új típusú mezekben lehet birkózni, sajnos ez nem így történt minden esetben, mert többeknek nincs, mert több mint egy éve kapták és tönkrement, elszakadt, vagy ellopták, de mindenki az MBSZ által adott (régebben) mezben versenyzett

**Női szakág**  
**2017. 11. 23-24.**  
30 ország - 124 induló

Szakágvezető: **Nagy Lajos**

**48kg (15 fő) Kyparissi Vassiliki      12. helyezés      1 (vesztes) mérkőzés**

HUN-RUS 4-0 TUS

Első mérkőzése az orosz Anselika Vetoskina volt. Jól tartotta magát Kyparissi, azonban a menet közepén őt intették, az intés első felében egy előkészítetlen aláfordulást indított, melyet az orosz versenyző megkontrázott és ebből a helyzetből be is tusolta. Mivel következő fordulóban az orosz kikapott így Kypirissi kiesett.

**53kg (18 fő) Dénes Mercédesz      11. helyezés,      0 (nyertes)/2 (vesztes) mérkőzés**

HUN-JPN 1-6

Első fordulóban a japán Miho Igarasi volt az ellenfél. Merci összeszedetten koncentráltan birkózott így az első menetben a japán csak intéssel tudott 1-0-ás vezetést szerezni. A második menet elején a japánt is megintették ám ezek után egy vitatott szőnyegszéli helyzetből újra vezetést szerzett. Sajnos a challenge-t elvesztettük, de sajnos nem ez döntötte le a mérkőzést mivel utána egy lábra támadásból bebiztosította győzelmét japán ellenfelünk. Mivel ezek után a döntőbe jutott (meg is nyerte a VB-ét) a visszamérkőzésen következett az orosz Polescsuk.

HUN-RUS 1:4

Küzdelmes mérkőzésen az orosz versenyző egy lerántás, mögékerülés után megpörgette versenyzőnket, azt követően Merci egy kiléptetéssel szépitett., ám ezek-után hiába támadott az orosz versenyző lábra támadásokat levédte, így sajnos Merci két vereséggel fejezte be a Vb-t.

**55kg (12fő) Galambos Ramóna      7. hely      1 (nyertes) mérkőzés / 1 (vesztes) mérkőzés**

HUN-POL 8:0

A lengyel versenyző nem okozott gondot Ramónának, 4 mögé-kerüléssel magabiztosan győzött.

HUN-TUR 10-10

Jól kezdte Ramóna a mérkőzést hiszen két mögé kerüléssel 4:0-ra vezetett. Ám ezután a török egy vállra emelésből kiegyenlített. A második menetben Rami egy fordított csípővel újra 4 pontos vezetést szerzett, sajnos ebből a törököt nem tudta betusolni, így alig, hogy felálltak az ellenfél újra megcsinálta a vállra emelést, illetve egy billentéssel két pontos előnyt is szerzett. A hátralévő időben Ramóna hajtotta ellenfelét, melyet szabálytalan védekezésért meg is intettek, azonban a 10-10-es végeredmény a töröknek volt jó, hiszen ő két 4 pontos akciót tudott végrehajtani a mérkőzés folyamán. Mivel a következő fordulóban a későbbi győztestől kikapott Ramóna elbúcsúzott a Vb-től.

HUN-UKR 0-9

Első ellenfele az ukrán Sustova volt, akit jól ismertünk, hiszen már többször birkózott ellene és ez idáig mindig legyőzte őt. Sajnos most azonban az ellenfél a mérkőzés elején egy válldobással 4 pontos előnyre tett szert. És ezt követően is ő bizonyult aktívnek, mely által 5:0-ás előnyt szerzett. Sajnos Zsani ezekután is kapkodott, melynek következtében egy újabb 4 pontos csípődobással bebiztosította magabiztos győzelmét. Mivel ezután az ukrán kikapott Zsani kiesett.

**Észrevételek:** A Világ bajnokságon 30 ország 124 versenyzője indult, a pontversenyt, a japánok nyerték, második helyen ukránok végeztek, a harmadik helyet Oroszország szerezte. Magyarország 4 ponttal 21. helyen zárt.

A verseny előtt egy érmet, illetve egy pontszerző helyet tűztünk ki célul, sajnos egyik célunkat sem értük el! Kyparissitól tisztes helyállást vártunk, amit végül is annak ellenére, hogy az orosz versenyzőtől tussal kikapott, teljesített. Dénes Merci hosszú sérülése után mindkét mérkőzésen biztatóan küzdött, azonban jelen pillanatban, mint a japán mint az orosz versenyző ennyivel jobb volt. Galambos Ramóna úgy néz ki sérülésből fizikailag rendbe jött ám pszichésen még nincs 100 %-os állapotban, így a török elleni mérkőzésben kritikus helyzetben hibázott. Németh Zsanett egyértelműen tőle vártuk az érmet, azonban az elmúlt hónapok felkészülése nem volt zavartalan, több hosszabb-rövidebb időt kénytelen volt kihagyni így a felkészülése nem volt 100 %-os. Mindezek ellenére ez a teljesítmény értékelhetetlen!

Utazásról: Szövetség buszával utaztunk 10 óra elteltével megérkeztünk a verseny helyszínére, ahol a gyors akkreditációt követően elfoglalhattuk szálláshelyünket. A verseny helyszínére saját kisbuszunkkal közlekedtünk, mellyel kényelmesen és gyorsan meg tudtuk tenni a szálloda és a verseny közötti távolságot.

**Szabadfogás**  
**2017. 11. 25-26.**  
41 ország - 173 induló

**Szakágvezető:** Ritter Árpád

**57kg (25fő) Román Tamás**                                      **22. hely**                                      1 (vesztes) mérkőzés  
UKR-HUN 10:0

Az első mérkőzésén az Ukrán Yatsenkotól kapott ki 10-0 Az Ukrán versenyző Felnőtt VB 3.és EB 2. Tamást többször levitte és megpörgette. Sajnos bátortalanul birkózott, valamint sokkal lassabb a nemzetközi mezőnyénél.

**74kg (25fő) Ligeti Richárd**                                      **24. hely**                                      1 (vesztes) mérkőzés

BLR-HUN 10:0

Ligeti Richárd 25 indulóból a 24. lett. Első mérkőzésén kikapott a Fehérorosz Karpachtól, aki az U23-as EB bronzérmese volt. Ricsi a birkózást munka és edzősködés mellett csinálja. A felkészülés utolsó 3 hetét nagyon profin megcsinálta, sajnos ez erre volt elég, nem tudja felvenni a versenyt azokkal a külföldiekkel, akik napi 2 vagy több edzéssel készülnek. Ő egy gyors dinamikus versenyző, de amikor bementek neki lábra csak azért tudott küzdeni, hogy 2 pont legyen és ne 4. Sajnos nálunk senki nem megy lábra, de ha igen akkor jóval lassabban.

**86kg (21fő) Tóth Bendegúz**                                      **11. hely**                                      1 (vesztes) mérkőzés

HUN-SUI 3:6

Többet vártam tőle, az első mérkőzésén kikapott attól a Svájci versenyzőtől, akit elvert a Szombathelyi EB-n. Kiesett. 7 héttel a VB előtt megsérült a térd, még a műtét is szóba került, szerencsére az nem kellett a végén. 3 hét alatt készült fel a VB-re úgy, hogy közben a térdére is figyelt és most folynak a kivizsgálások, hogy nyaki gerincserve is van. Amikor lábra támad elfordítja a fejét, hogy nehogy megüssék vagy elnyomják mert akkor zsibbad neki. Nem tudta elfárasztani az ellenfelét, keveset mozgott, nem ment el a lábért csak kézzel ijesztgetett. A második félidőben lábfogásból rossz helyezkedése miatt 4 pontért eldobták, amit már nem tudott behozni. Szünetben már érződött, hogy kezd elfáradni. Bendegúzról tudni kell, hogy nappalin végzi a Testnevelési Egyetemet és ezért általában csak délután edz a klubjában vagy a kertben. Ez nagyon kevés az ő korában, ha eljön az edzőtáborokba akkor 1 hét után már túlterhelt és pihentetni kell, viszont akkor nem tudjuk megterhelni és most már tudjuk akkor kevés lesz a versenyen. Nyáron a junior világversenyeken fásult enervált volt az iskola végeztével kapott terhelések után, ezért én úgy gondoltam, hogy próbálom frissen tartani, figyelni rá, hogy gyorsak maradjanak a mozdulatai és kívánja a birkózást, szerintem ez sikerült viszont nagyon gyorsan elfáradt.

Szerintem, ha komolyan gondolja a birkózást akkor levelezőn kell végeznie az iskolát, és szépen fokozatosan felépíteni, hogy bírja a folyamatos edzéseket, vigyáznunk kell rá mert ő a kevesek egyike, aki későbbiekben szabadfogásban nemzetközileg odaérhet!

**97kg (21fő) Juhász Balázs**                                      **17. hely**                                      1 (vesztes) mérkőzés

RUS-HUN 10:0

Áprilisban műtötték a térdét keresztszalag szakadás miatt, kisebb csoda, hogy már így tudott birkózni. Sokat kell fejlődnie és bátrabban kell birkóznia. Kevés a nemzetközi rutinja. A lábaramenés az erőssége, itthon mindenkinek bemegy lábra és leviszi őket, sajnos nemzetközileg a jobb versenyzők ellen még nem hatásos. Az előkészítéseket és a gyorsaságot kel fejleszteni.

**125kg (17fő) Nagy Mihály**

**5. hely**

1 (vesztes) mérkőzés

HUN-BUL 6:0

RUS-HUN 13:2

IND-HUN 1:7 leléptetés

HUN-IRI 0:10

Régen láttam már így birkózni Misi. Küzdött, harcolt, próbálta irányítani a mérkőzéseket. Első mérkőzésén elverte azt a junior EB bronzérmes Bolgár versenyzőt, akitől korábban kétszer is kikapott. Most 6-0-ra győzte le. végig agresszívan irányítva. A következő mérkőzésén kikapott az orosz versenyzőtől, aki 2X nyert junior EB-t. Ezen a mérkőzésen is küzdött, apró különbségekkel, de mindig az orosz versenyző csinálta meg a pontokat. A vigaszágon Indiaival birkózott, akit leléptettek ellene, mert nem bírta feldolgozni Misi agresszív, de szabályos birkózását. A harmadik helyért sajnos az iráni versenyző jobb volt nála, többször levitte és megpörgette.

### **Összefoglalás:**

Sajnos nem az előzetes elvárásoknak megfelelően alakult ez a Világbajnokság. Kötöttfogásban ugyan gyönyörű eredmények születtek, Szilvássy Erik Világbajnok és Fritsch Róbert világbajnoki ezüstérmes jóvoltából. A hölgyek között induló kiválóságainknak sajnos nem sikerült eredményesen szerepelniük és Galambos Ramóna kivételével egy-egy mérkőzés jutott nekik ezen az eseményen. A szabadfogásban sem sikerült sajnos a válogatott legjobbjának pontszerző helyen végezni, ám a nehézsúlyban sikerült bravúros birkózással egy 5. helyet szereznünk. Sérülés miatt sajnos a válogatott másik legjobbjá Vida Csaba, sérülés miatt kénytelen volt kihagynia a Világbajnokságot. Összességében elmondható, hogy az első ízben megrendezett U23-as Világbajnokság, amelyről senki nem tudta még korábban, hogy milyen erősségű lesz, nagyon erős színvonalat képviselt. Ennek a figyelembevételével kell a későbbiekben készülnie válogatottunknak.

Komáromi Tibor  
szakmai igazgató