



A Magyar Birkózó Szövetség Beszámolója
a 2016. 07. 19.-24.- között Stockholmban
megrendezésre került Kadet Európa-bajnokság
birkózó versenyeiről

Öszeállította: Komáromi Tibor
szakmai igazgató

Szabadfogású Kadet Európa-bajnokság 2016.07.-18.-19. Svédország (Stockholm) 29 ország 10 súly 254 induló szabad-fogásban.

Szabadfogású Szakágvezető, edző:
Bánkuti Zsolt-Szabó Róbert

46kg/szf/21 fő Budai-Kovács Marcell/2001 3. helyezés 4 mérkőzés, 3-nyert 1-vesztett mérkőzés,
Leutert SUI-Budai 8-9/2-2
Papikyan ARM-Budai 12-1
Halili KOS-Budai 1-12
Budai-Kougioumtsid GRE 9-4/4-0

Magabiztosan határozottan birkózott, fegyelmezetten betartotta az utasításokat. Erőszakos volt amit tudott azt ráerőltette az ellenfeleire. Malom védésével problémái vannak, és néha a lábát odaadja.

50 kg/szf/26 fő Rác Richárd/2000 12. helyezés 2 mérkőzés, 1-nyert 1-vesztett mérkőzés,
Rác-Megerle GER 4-1/0-1
Butnaru MDA-Rác 12-4/0-4

Az első mérkőzésén sikerült hátrányból fordítania! Egy-kar lezárásból jól birkózik csak még nem tudja folyamatosan alkalmazni. Fizikálisan nem bírja végig a meccseket és ezért fejben is kihagy a kritikus helyzetekben. El kell neki döntenie, hogy kötöttet vagy szabadot szeretne birkózni és akkor edzéseken csak azzal kell foglalkoznia!

54 kg/szf/ 31 fő Nagy Zoltán/1999 26. helyezés 1 mérkőzés, 1-vesztett mérkőzés,
Nagy-Salavei BLR 2-0nál tus

Tudta hozni a súlyát ez egy nagy dolog volt! A Belorusz elleni meccsen a lábvédezés rossz volt, ezért keveredett olyan helyzetbe hogy tussal kikapott. Lábra támadásait messziről indítja! Junior korosztályban súlycsoportot fog váltani ezért fizikálisan sokat kell erősödnie.

58 kg/szf/31 fő Vilhelm Zoltán/1999 16. helyezés 3 mérkőzés, 1-nyert 2-vesztett mérkőzés,
Vilhelm-Garcia Sarit ESP 7-0/6-0
Tevanyan ARM-Vilhelm 10-0/7-0
Vilhelm-Psardia AZE 0-10/0-7

Jól mozgatja az ellenfeleit csak az akcióit nem meri elindítani! Nagyon sokat imitálja a lábra támadást amivel jól összezavarja az ellenfeleit de ezt nem mindig használja ki. A lábra támadásait messziről indítja így sokszor nem tudja befejezni.

58 kg/szf/31 fő Kiss Károly/2000 10. helyezés 2 mérkőzés, 1-nyert 1-vesztett mérkőzés,
Kiss-Zarbaliev ISR 2-0 -nál tussal nyer
Kiss-Abalaki GEO 1-10/1-0

Az első mérkőzésen nagyon harcosan visszatámadott és nyert tussal. Fizikálisan rendben van felveszi a versenyt a mezőnyel. Fejben nem mindig tud végig oda koncentrálni a meccsen, lábvédezései nem jók.

63 kg/szf/25fő Nagy Péter/2001 20. helyezés 2 mérkőzés, 2-vesztett mérkőzés,

Nagy-Andreasyan ARM 0-10

Nagy-Fevzi BUL 2-6/2-0

Kreatívan tud birkózni belemer bonyolódni az akciókba és jól jön ki belőle. Mivel serdülő még hiányzik a nemzetközi versenyek tapasztalata. Az első mérkőzésén parter helyzetben a pörgetést meg akarta fogni és nem kivédeni, illetve a második meccsén pedig az orsót védte rosszul. Fizikálisan le van maradva a mezőnytől.

69kg/szf/33fő Mester Milán/1999/ 15. helyezés 2 mérkőzés, 1-nyert 1-vesztett mérkőzés,

Loizidis GRE-Mester 2-7/0-4

Mester-Bulyumergyuvet BUL 4-5/0-1

Fegyelmzett, példamutató versenyző, tudatosan készült. Páros lábra támadásai jók. Edzésen nagyon jól tud birkózni, küzdeni a versenyen pedig ennek a töredékét tudja csak produkálni. Pszichésen valahogy rendbe kell rakni! Sportpszichológushoz el kellene mennie!

69kg/szf/31fő Porcsin Kálmán/1999/ 28. helyezett 1 mérkőzés, 1-vesztett mérkőzés,

Porcsin-Bulyumergyuvet BUL 0-5-nél tussal kikapott.

Mivel utolsó pillanatban dönt el hogy utazik az Eb.-re ezért nem volt velünk nemzetközi versenyeken és ennek a hiánya nagyon látszott. A jövőben ha valakit második emberként a klubja utaztatni akarja az Eb.-re azt időben jelezzék és ne egy héttel előtte!!!

76kg/szf/27fő Horváth Zsolt/2000/ 15. helyezés 1 mérkőzés, 1-vesztett mérkőzés,

Horváth-Sharipov RUS 4-9/0-7/

A kötöttfogású dobásokat jól alkalmazza, jól kontrázik. A lábvédesei nem jók, valamikor nem is védi hanem egyből visszafog de ez nem mindig jó.

76kg/szf/27fő Bíró Roland/1999/ 18. helyezés 1mérkőzés, 1-vesztett mérkőzés,

Bíró-Avagyán ARM 1-3/1-0/

Megbízható a taktikát jól betartja. A kötöttfogású elemeket jól alkalmazza. Az örmény elleni mérkőzésen türelmetlen volt sajnos a vége előtt betámadott lábra és ebből mögé kerültek és ezzel kapott ki. Meg kell tanulnia, hogy végig türelmesen a saját munkáját csinálja! Lábvédeseit javítani kell!

85kg/szf/21fő Vátzi Bálint/2000/ 16. helyezett 1mérkőzés, 1-vesztett mérkőzés,

Seyyar TUR-Vátzi 10-0

Sajnos mivel ebben a súlyban nem volt szabadfogású versenyző ezért egy kötöttfogású birkózó indult az Eb.-n és ez a birkózásán érződött és sajnos pont az egyik legjobb versenyzővel sorsolták össze. A felkészülés alatt sem a hozzáállása sem az edzés munkája nem volt elfogatható!

A csapat 11 fővel vett részt 7 győztes és 13 vesztes meccset birkóztak. A csapat végeredmény 1. Oroszország, 2. Azerbajdzsán, 3. törökország, **10. Magyarország**. A szállás rendben volt az étkezés megfelelő. A versenyen kirívó eset nem volt. Az utazás rendben volt azt leszámítva, hogy a csomagjaink nem érkeztek meg 2 napig valaki pedig csak a haza úton kapta meg!

Női Kadet Európa-bajnokság 2016. 07. 20-22 Svédország Stockholm 26 ország 243 versenyző részvételével.

Női Szakágvezető:
Giampiccolo Diletta

43 kg 14 fő Molnár Nikoletta 1999, 7. helyezés 3 mérkőzés, 1-nyert 2-vesztett mérkőzés,
Hun-Swe 4-0
Rus-Hun 10-4
Fin-Hun 2-2

Technikailag és fizikálisan jó állapotban van, nem elég akaratos, fejben kell fejlődnie sportpszichológus ajánlott.

46kg 19 fő Kiss Krisztina 2000, 14. helyezés 1 mérkőzés, 0-nyert 1-vesztett mérkőzés,
Ger-Hun tus

Akaratos, tehetséges, technikailag alulképzett a judoból jött át birkózni.

49kg 24 fő Faragó Nikoletta 1999 9. helyezés 2 mérkőzés, 1-nyert 1-vesztett mérkőzés,
Hun-Nor 7-0
Ukr -Hun 6-4

Technikailag sokat fejlődött, és javult a kondija, többet kell edzenie és versenyeznie, akaratban és fejben sokat kell fejlődnie.

52kg 24 fő Szekér Szimonetta 2000 3. helyezés 4 mérkőzés 3-nyert 1-vesztett mérkőzés,
Hun Tur 7-2
Hun-Swe tus
Rus-Hun tus
Hun-Swe 3-1

Az elvesztett mérkőzés után nagyon szétesett fejben, de tudtuk motiválni és fel tudta magát szívní a bronzéremért, sokat fejlődött szabadfogásban, sajnos egy lábra-menés miatt kapott ki, de ez a jó irány csak még több helyezetet kell megismernie, még egy kis idő kell.

52kg 24 fő Bognár Erika 2000 2. helyezés 5 mérkőzés 4-nyert 1-vesztett mérkőzés,
Hun-Pol 10-0
Hun-Geo 11-0
Hun-Ger 4-2
Hun-Rus 2-1
Rus-Hun 3-1

A versenyen végig követte a taktikai utasításokat, nincs önbizalma ezért, sokat kell birkóznia különböző helyzetekben, hogy kreatívabb legyen.

56kg 26 fő Szél Anna 2001 **2.** helyezés 5 mérkőzés 4-nyert 1-veszett mérkőzés,
Hun-Swe 10-0
Hun-Esp 11-0
Hun-Bul 10-0
Hun-Ger 12-1
Ukr-Hun tus

Tehetséges akaratos okos ügyes, de nehezen lehet irányítani mert érzékből birkózik, idővel letisztul.

56kg 26 fő Dollák Tamara 1999 **5.** helyezés 4 mérkőzés 2-nyert 2-vesztett mérkőzés,
Hun-Svk 10-0
Ukr-Hun 9-2
Hun-Ukr 4-3
Blr-Hun 6-2

Akaratos sajnos technikailag nem fejlődött, sokszor feladja a vége felé csak a saját 2 technikáját csinálni nem akar ujjat tanulni

60kg 22 fő Németh Anna 2000 **16.** helyezés 1 mérkőzés 1-vesztett mérkőzés,
Swe-Hun 1-0

Technikailag és fizikailag fejlődött, a versenyen még nem tudja kihozni magából fontos a sok versenyzés.

60kg 22 fő Felhő Viktória 14. helyezés 1 mérkőzés 1-vesztett mérkőzés,
Pol-Hun 10-4

Nagyon kezdő még, ez volt az első nemzetközi versenye, többször nem lehet így elvinni senkit! A bemelegítéstől kezdve sírt egész nap.

65kg 21 fő Elekes Emese **1** helyezés 4 mérkőzés 4-nyert mérkőzés,
Hun-Esp 11-0
Hun-Ukr 6-0
Hun -Blr 6-0
Hun-Ita tus

Fejben sokat lépett előre, sokat kell birkóznia különböző helyzetekből, hogy tudjon váltani a kombinációkban.

70kg 21 fő Nagy Bernadett 2000 **5.** helyezés 4 mérkőzés 2-nyert 2-vesztett mérkőzés,
Hun-Ltu 3-1
Pol-Hun 2-0
Hun-Blr 6-5
Rus Hun 10-0

Technikailag fejlődött de kevés támadást hajt végre még mindig nem tudja az edzés teljesítményét áthozni a versenyre.

11 versenyzővel vettem részt az EB-n. A csapatversenyen éppen csak 4 ponttal maradtunk le a bronzról. 486 induló és 26 ország vett részt az EB-n. Ez a csapat egy nagyon összetartó csapat, mindenki végig szurkol, segíti a másikat, tudnak örülni a másik sikerének. Pozitív hatással vannak egymásra az edzéseken és versenyeken is.

Kötöttfogású Kadet Európa-bajnokság 2016 07 18-24 Svédország Stockholm tíz súlycsoportban 283 fő vett részt rajta.

Kötöttfogású Szakágvezető, edző:
Struhács György, Pap Ferenc,

42 kg kf. 19 fő Spányik Ákos 2001 17. helyezés 1 mérkőzés, 1-vesztett mérkőzés,
Artium Delean MDA 0 : 9

Jól küzd, fizikailag gyenge a korából adódóan.

46 kg kf. 19 fő Kecskeméti Dávid 2001 15. helyezés 1 mérkőzés, 1-vesztett mérkőzés,
Ivan Emilov Damyanov BUL 0:2

Bátortalan, technikai és fizikai hiányosságok.

50 kg kf. Farkas Rajmund 1999 24 fő 15. helyezés 1 mérkőzés, 1-vesztett mérkőzés,

Giorgi Mepshvili GEO 1: 8

Jó küzdeni tudás, súlycsoportjában erős, technikai hiányosságok.

54 kg kf. 30 fő Török Tamás 1999 15. helyezés 2 mérkőzés, 1-nyert 1-vesztett mérkőzés
Oscar Luis Phillips SWE 3 : 0
Arstem Horbach BLR 2 : 4

Gyenge fizikum, defenzív birkózás.

54 kg kf. 30 fő Váncza István 1999 20. helyezés 1 mérkőzés, 1-vesztett mérkőzés,
Nurlan Dadashov AZE 0 : 2

Jól küzd, gyenge fizikailag.

58 kg kf. 37 fő Kecskeméti Krisztián 28. helyezés 1 mérkőzés, 1-vesztett mérkőzés,
Aleksander Mielwczyk POL 1: 5

Ebben a súlycsoportban kicsi, defenzív birkózás.

58kg kf. 37 fő Szivák József 2001 27. helyezés 1 mérkőzés, 1-vesztett mérkőzés,
Vitt Lebl CZE 1 : 3

Jól küzd fizikailag gyenge és alacsony a technikai tudása.

63 kg kf. 43 fő Bak Gergely 2000 19. helyezés 2 mérkőzés, 1-nyert 1-vesztett mérkőzés
Ranet Kaljoa EST 7 : 3
Dmitrij Pachalikasvili 4 : 8

Akcióra törekedik, fizikai és technikai hiányosságok, nagyobb odafigyelés és akarat a felkészülés

folyamán.

63 kg kf. 43 fő Putnoki Zsolt 1999 21. helyezés 3 mérkőzés, 1-nyert kettő veszített mérkőzés.

SergelyStepanov RUS 0 : 4

Gytis Kulevicius LTV 4 : 1

Kerim Machalikasvili GEO 1 : 4

Jól küzd fizikailag erős, önbizalom hiány szűk technikai repertoár.

69kg kf. 32 fő Lévai Tamás 1999 18. helyezés, 2 mérkőzés, 1-nyert 1-vesztett mérkőzés,

Georg Norberg SWE 2 : 0

Lom-Ali Adden RUS 0 : 5

Jól küzd, magas az önbizalma, betegség hátráltatta a felkészülését.

69 kg kf. 32 fő Mohella Flórián 1999 20. helyezés 1 mérkőzés, 1-vesztett mérkőzés

Samet Bayran Cetin NOR 5 :10

Szorgalmas és küzdőképes, fizikailag gyenge valószínű ezért küzd önbizalom hiánnyal.

76kg kf. 29 fő Takács István 2000 9. helyezés 2 mérkőzés, 1-nyert 1-vesztett mérkőzés,

Maksim Bandarenko BLR 5 : 12

Széles technikai skála alkalmazása Fizikum, hajlamos túl izgulni a mérkőzéseket

76 kg kf. 29 fő Vitek Dáriusz 1999 18. helyezés 1 mérkőzés, 1-vesztett mérkőzés,

Ali Halil TUR 2 : 6

Jól küzd, sajnos defenzíven birkózik.

85 kg kf. 26 fő Kismóni Botond 1999 5. helyezés 4 mérkőzés, 2-nyert 2-vesztett mérkőzés,

Markus Ragginger AUT 0 :10

Michal Andrzej POL 1 : 1

Ville Vainoe Juhani FIN 2 : 1

Giorgi Katsanasvili GEO 1 : 5

Jó taktikai érzék, fizikum technika tovább csiszolása.

85 kg kf. 26 fő Szőke Alex 13. helyezés 3 mérkőzés, 1-nyert 2-vesztett mérkőzés,

Arnoloas Baraovovas LTV 2 : 0

Aleksander Komarovits Komarov RUS 0 : 9

Juhohatias Pahikainen FIN 2 : 4

Akcióra törekszik, küzdeni tud, önbizalom további erősítése.

100 kg kf. 24 fő Vátzi Roland 1999 22. helyezés 1 mérkőzés, 1 veszített mérkőzés,

Ughur Hajili AZE 0 : 8

Fizikumát és önbizalmát kell erősíteni.

A felkészülésünkhöz a feltételek jók voltak. Sajnos egy vírus három versenyzőt kivéve mindenkit elkapott. A csapat hozzáállása is jó volt. Sok jó adottságú versenyző van ebben a korosztályban de nagyon sokat kell még technikailag és fizikálisan is fejlődniük.

Összefoglalás: Szabadfogásban Budai-Kovács Marcell révén szereztünk érmet a női válogatottunk kitett magáért, a négy éremmel és két pontszerző hellyel. Sajnos a kötöttfogású válogatottunk nem szerzett érmet csak pontszerzésben jeleskedett. A szabadfogásban és a női csapatunknál az Európa-bajnokságon nagyobb az esélyünk a Világbajnokságon ezek az esélyek csökkennek.