

JUNIOR VILÁGBAJNOKSÁG FRANCIAORSZÁG MACON 2016 08 30.-09 04.

Junior Kötöttfogású

Világbajnokság 2016. 08. 30-31
Franciaország / Macon 42 ország
Junior /kötöttfogás 8
súlycsoport /197 fő

Szakágvezető, edző: Lévai Zoltán,
Repka Attila

60 kg /kf. /27 fő Torba Erik /1996
18.hely /1 mérkőzés 0 győzelem /1
vereség

Torba E. – Miakhdi

Abubakarovitch Iakhiaev (RUS)
0-2, 3-4, **3:6** /Ellenfele legjobb
eredménye (i): / Kadet VB 11. hely
2014-ben 50-kg-ban, Junior VB
12.hely 2016-ban 60-kg-ban

Egy karfogás erőltetése és
dulakodásból próbált meg hónaljba
be nyúlni. Derékra támadást
megkontrázta és abból ment mögé.
Fegyelmezett felkészülés. Túlzott
győzni akarás miatt nagyon hamar
akar akciót csinálni.



A négy megszerzett bronzéremmel eredményesen szerepeltek a junior csapatok, az idei és tavalyi év eredményeit tekintve nehéz lesz pótolni őket. Egy új feladat vár a Magyar Birkózó Szövetségre, ezekből a fiatal felnőttekből fel kell építeni a jövő felnőtt birkózó válogatott csapatát.



Az akciói elkapkodottak, türelmetlenség miatt nem kivitelezhető, az EB-hez hasonlóan Erik csinálta maga ellen az ellenfélnek a pontokat.

Erik nagyon sokat fogyott minden évben, tehát nem új számára ez az állapot. Idén 3x (U23-as EB, Junior EB, Junior VB) és egyszer sem tudtuk a mérés utáni regenerálódáshoz orvosi háttérrel biztosítani, sajnos ez meglátszott a teljesítményén, gondolkodásában és mozdulatai gyorsaságában is.

66 kg /kf. /31 fő Balatoni Bence /1996 13.hely /2 mérkőzés 1 győzelem / 1 vereség

Balatoni B. – Andrei DZIAMBITSKI (BLR) 0-0, 0-0, **4:3**, /Ellenfele legjobb eredménye (i): / Kadet EB 12.hely 2013-ban 63 kg-ban/ Junior VB 20.hely, 2016-ban 66 kg-ban.

Balatoni B. – Yishua HOU (CHN) 0-0, 0-0, **3:5**

/Ellenfele legjobb eredménye (i): / Ázsia Bajnokság 7. hely 2016-ban 66kg./ Junior VB 6.helyezett 2016-ban 66kg-ban.

Páros csukló fogás, majd egy kar fogás, egy hónalj fogás. Bújásból derékra támadás. Nagyon jó volt az erőnléte, fejben szinte az egész mérkőzésen tiszta volt, tudatosan birkózott, ráhajol az ellenfélre utolsó 5 mp-ben elveszítette a vezetést a CHN ellenféllel szemben. Nagyon sajnáltam az utolsó mp-es momentumot, mert Bence önmagához képest rendkívül jó felkészültségi állapotban volt, fizikálisan is és mentálisan is, talán több nemzetközi szintű mérkőzésnek kellett volna benne lennie. Év közben sajnos a sérülései miatt még az idősebbek között nem mert elindulni a magyarországi versenyeken, a nemzetközi tornákon pedig elég sokszor csak egy mérkőzésig jutott.

74 kg /kf. /33 fő Lévai Zoltán /1996 3.hely /5 mérkőzés 4 győzelem /1 vereség

Lévai Z. – Roland SCHWARZ (GER) 1-0, 1-0, **2:0** /Ellenfele legjobb eredménye (i): /Kadet EB 16. helyezett 2012-ben 76kg/ Kadet VB 20. hely 2013-ban 76 kg-ban. / Junior EB 5.hely 2016-ban 74kg-ban.

Lévai Z. – Antonio KAMENJASEVIC (CRO) 1-0, 1-0, **2:0**

/Ellenfele legjobb eredménye (i): / Kadet EB 15.hely, VB 17. hely 2013-ban 69kg-ban./ Kadet EB 5. hely 2014-ben 69 kg-ban Kadet VB 2. hely 2014-ben 69 kg-ban. U23 EB 2. hely 71 kg-ban. 71 kg-ban

Lévai Z. – Kamal Ameer BEY (USA) 4-2, 6-0, **10:2** /Ellenfele legjobb eredménye (i): / Junior VB 8. hely 2016-ban 74kg-ban

Lévai Z. – Tamerlan SHADUKAYEV (KAZ) 1-0, 2-3, **3:3*** /Ellenfele legjobb eredménye (i): / Ázsia Bajnokság Kadet korosztály 1. hely 2013-ban 69 kg-ban Kadet VB 3.hely 2013-ban 69 kg-ban Ázsia Bajnokság Junior korosztály 3.hely 2014-ben 74 kg-ban Ázsia Bajnokság Junior korosztály 2.hely 2016-ban 74 kg-ban.

Lévai Z. – Abubakr ALIMOV (UZB) **7:1**

/Ellenfele legjobb eredménye (i): / Ázsia Bajnokság Kadet korosztály 2. hely 2014-ben 69 kg-ban. Ázsia Bajnokság Kadet korosztály 1. hely 2015-ben 69 kg-ban. Kadet VB 5. hely 69 kg-ban 2015-ben.

Egy kar fogás, fejről mozgatás, billentések, gravics (kartevés iram váltásokkal) Páros hónaljából rogyasztás, billentésből felborítás, hátsó-alsó emelés, Korosztálya felett állt állóképességileg, minden mérkőzésen dominált. Átesett a ló túlsó oldalára", eddig az volt a probléma, hogy mindent akart birkózni, „gátlástalanul” akciózott, most pedig nem vállalt kockázatot akkor sem, amikor már érezhetően fölényben volt.

Az elődöntőben a kazah ellenfelével szemben 4-4,5 perc után elbízta magát 3:1-es vezetésnél, ezzel csökkent a figyelme a védekezés tekintetében. 8 héttel a VB előtt megnyerte az EB-t, ott egészen a döntőig nagyon precíz akciókkal gazdagított mérkőzéseken menetelt végig. Majd a döntőben már visszafogottabb volt, lehajtva, elfárasztva az ellenfelét, nyerte meg a döntőt és azt láttam, hogy sajnos ezt az EB döntőben mutatott stílust mentette át a VB-re. Biztonsági birkózást mutatva, kevés kockázattal akarta lehozni (megnyerni) a VB-t.

84 kg /kf. /25 fő Papp Bertalan /1996 16. hely /1 mérkőzés 0 győzelem /1 vereség

Papp B. – Kiril Milenov MILOV (BUL) 0-0, 0-0, 3:12

/Ellenfele legjobb eredménye (i): / 2014 Kadet EB, kf. 85 kg, 1. hely., 2014 Ifi Olimpia, kf. 85 kg, 2. hely, 2016 Junior EB, kf. 84 kg, 7. hely., 2016 Junior VB, kf. 84 kg, 5. hely.

Egy karfogás, hónaljfogásból léptetés, keresztkapaszkodás. Válldobás, mögé csapás, bolgár szaltó. Konkrét elképzeléssel ment fel a mérkőzésére, hogy mit is akar csinálni. Lenti védekezése, pontatlan és lassú fogásvégrehajtás, nincs mindenhol visszabirkózás és így hamar felad egy pozíciót amiből pontot csinálnak rajta. Sajnos úgy látom, hogy az elmúlt 1-1,5 évben elkényelmesedett, klubjában gyakorlatilag nem is volt, felnőtteknél pedig a periférián edzet (nem ő volt a fontos), nem volt fontos senkinek, hogy mennyire hajt, ki az ellenfele stb. Ő pedig külső ráhatás nélkül mindig a kényelmesebb részét választotta, mint pl. nagyobb súlyú ellenfelek, akik nem pörögnek annyira vagy idősebb versenyzők stb.

96 kg /kf. /24 fő Érsek Róbert /1998 10. hely /2 mérkőzés 1 győzelem / 1 vereség

Érsek R. – Yoan Danielov DIMITROV (BUL) 0-2, 6-0, 6:2, /Ellenfele legjobb eredménye (i): / 2015 U23 EB, kf. 80 kg, 7. hely, 2016 U23 EB, kf. 85 kg, 2. hely

Érsek R. – Kevin BAUMANN (EST) 0-1, 1-3, 1:4

/Ellenfele legjobb eredménye (i): / 2013 Kadet VB, kf. 85 kg, 9. hely, 2015 Junior EB, kf. 96 kg, 9. hely, 2015 Junior VB, kf. 96 kg, 10. hely, 2016, Junior EB, kf. 96 kg, 5. hely, 2016 Junior VB, kf. 96 kg, 5. hely

Csukló fogás, dulakodás, hónalj fogás. Derékra támadás, pörgetés. Rendkívül sokat fejlődött az elmúlt fél évben, az állóképessége, taktikussága, testösszetétele is sokat javult. Fiatal, első éves junior, ráadásul még a korához képest sem elég akcelerált. Állóképessége és maximális ereje nem elég jó. Rendkívül elhivatott, jó képességű versenyző, fejlődése folyamatos. A VB-n önmagát felülmúlva birkózott, nagyon meg voltam vele elégedve.

120 kg /kf. /22 fő Almási Ferenc /1996 3.hely /4 mérkőzés 3 győzelem /1 vereség

Almási F. – Tao ZHANG (CHN) 8-0, 0-0, 8:0 /Ellenfele legjobb eredménye (i): / 2015 Junior Ázsia Bajnokság, kf. 120 kg, 2. hely, 2016 Junior Ázsia Bajnokság, kf. 120 kg, 9. hely

Almási F. – Daler RAKHMATOV (UZB) 12-4, 0-0, 12:4

/Ellenfele legjobb eredménye (i): / 2013 Kadet Ázsia Bajnokság, kf. 100 kg, 3. hely, 2014 Junior Ázsia Bajnokság, kf. 120 kg, 3. hely, 2015 Junior Ázsia Bajnokság, kf. 120 kg, 9. hely,

Almási F. – Zviadi PATARIDZE (GEO) 0-9, 0-0, 0:9

/Ellenfele legjobb eredménye (i): / 2012 Kadet EB, kf. 100 kg, 5. hely, 2013 Kadet EB, kf. 100 kg, 3. hely, 2013 Kadet VB, kf. 100 kg, 1. hely, 2014 Kadet EB, kf. 100 kg, 1. hely, 2014 Kadet VB, kf. 100 kg, 1. hely, 2015 Junior EB, kf. 120 kg, 1. hely, 2015 Junior VB, kf. 120 kg, 1. hely, 2016 Junior EB, kf. 120 kg, 1. hely, 2016 Junior VB, kf. 120 kg, 1. hely

Almási F. – Amin Mohammadzaman MIRZAZADEH (IRI) 8:4

/Ellenfele legjobb eredménye (i): / 2016 Junior VB, kf. 120 kg, 5. hely

Csukló fogás, fordított csípőből-, keresztkapaszkodásból léptetés. Nyakcsípő, szaltó, kétkaros szaltó, nyakcsípő védéséből szuplé, csípő csontos pörgetés. Dobóképes, akció dús birkózás, hátrányból is megfordított két mérkőzést. Tömeghiány, 112-113 kg a súlya. Mérkőzés elején nagyobb bemelegítettségi állapotban kell legyen és stabilabban kell kezdenie a mérkőzést, mert sok akciót hajtanak végre rajta a meccsek első harmadában. Vártam tőle az eredményt, mert évek óta kitartóan részt vesz a felkészítő táborokban és az évközi felkészülése is évről-évre folyamatos. Megfelelő menedzselés (edzőtáboroztatás, tömegnövelés, versenyztetés) esetén van esély, hogy 3-4 éven belül a felnőtt korosztályban is meghatározó versenyző legyen.

Hat súlycsoportban indítottunk versenyzőt összesen 9 győzelem és hat vereség volt a mérleg. Csapat végeredmény:

1. Grúzia 51 pont
2. Oroszország 40 pont
3. Irán 34 pont
- ... 11. Magyarország 17 pont

Kirívó esemény nem történt, szállás elfogadható volt, étkezés nem volt elfogadható, minősége és mennyisége kritikán aluli volt, a rendezés is sok kívánni valót hagyott maga után.

Utazás nem volt megszervezve időben, ezért olyan repülőjáratral mentünk, hogy hajnal kettőtől este 23 óráig utaztunk, a csapat fáradt és enervált volt, transzfer nem volt megoldott, káosz uralkodott a verseny helyszínén e-tekintetben.

Női Junior Világbajnokság Franciaország Macon 2016. 08.30-09.04.

Szakágvezető: Nagy Lajos

Az Eb után 3 hét pihenőt kaptak a lányok, majd a VB-re a felkészülést, július 18-án, Budapesten kezdtük. A pihenő után fokozott terheléssel egy ráhangoló héttel kezdtünk. 8 edzést tartottunk egy pihenővel. Ebből 2 erősítő, 3 állóképességi, illetve 3 birkózás volt. Az edzések hosszabb ideig tartó kisebb intenzitásúak voltak. A következő héten Nemzetközi edzőtáborba utaztunk Kijevbe, ahol, sok és erős ellenfelekkel készültünk 10 napon keresztül. Fő célunk speciális birkózó technika csiszolása illetve erő- állóképesség növelése volt. Ezt követő héten, Mátraházán folytattuk a felkészülést, ahol 5 edzés 1 pihenővel dolgoztunk.

Az edzések rövidebb intenzív futásokból (200-800-400 méter) és kisebb terhelésű magasabb intenzitású súlyzós edzésekből, és 6 birkózó edzésből álltak. Célunk a technika csiszolása, a speciális gyorsaság, erő-állóképesség fejlesztése volt. Ezt követően két hét tatabányai táborozás következett, ahol az első héten velünk készült a Lengyel Junior válogatott is. A verseny előtti héten az egyéni technikák fejlesztése, a speciális erő-állóképesség gyorsaság magas szintre emelése, a versenyhelyzetek szituációk taktikai elemek gyakorlása került előtérbe. Az egyéni beszélgetésekkel az önbizalom növelése a megfelelő pszichés állapot elérése volt a fő feladat.

Sajnos az utolsó héten csak nyolc lánnyal tudtunk készülni, mivel a Kadet válogatott inkább Rómában edzőtáborozott, minthogy minket segített volna, ezt sajnálattal vettem tudomásul. Az elmúlt években ilyen nem volt, a két korosztály együtt készült a világversenyekre egymást segítve!

A VB csapat:

44 kg Réczy Bianka Tatabánya SC

55 kg Galambos Ramóna Hőszig-Szigetvár SE

59 kg Vilhelm Viktória UTE

72 kg Száraz Vivien Jászberény

44 kg Réczy Bianka: 16 induló-7. hely

I.forduló: HUN-BLR 0-8 TUS

Első ellenfele az a belorusz versenyző volt, akitől az Eb-én simán kikapott. A mostani mérkőzésen azonban Bianka bátran támadó szellemben birkózott. Mindkét versenyző felváltva szerezte pontjait, ám Bianka 10-8-as vezetésnél egy csípődobást követően betusolta ellenfelét.

II.forduló: HUN-BUL 5-6 TUS

Második ellenfele a bolgár Mandeva volt, aki támadólag lépett fel. Lábra támadásokból szerzett vezetést, Bianka azonban bátran birkózva mögé kerülésekkel, illetve pörgetésekkel 5:4-es vezetésre tett szert az első menet végére. Szünetben felhívtam figyelmét arra, hogy a bolgár lábra támadással fog próbálkozni ezért mélyen álljon oda. Bianka azonban a menet elején figyelmetlen volt, ezért a bolgár sikeresen támadott, így egy lábra támadást követően betusolta Biankát. Mivel a bolgár nem jutott döntőbe Bianka így a hetedik helyen végzett.

55 kg Galambos Ramóna: 22 induló-3. hely

I. forduló: HUN-VIE 8:0

Első ellenfele a vietnami versenyző volt, aki nem okozott gondot Raminak. Mögé kerülések végrehajtásával magabiztos győzelmet aratott.

II.forduló: HUN-TUR 10-0

Második mérkőzésén a török YANIK volt az ellenfél, aki az idei Eb-én ezüstérmet szerzett. Ramóna támadólag lépett fel, mögé kerülésekből szerzett vezetést. Egy gyönyörű 4 pontos fordított csípődobással növelte előnyét majd ezt követően egy újabb mögé kerüléssel még az első menetben befejezte a mérkőzést.

III.forduló: KAZ-HUN 8-6

A kazah versenyző ismerős volt számunkra, hiszen a tavalyi VB-én az első fordulóban őt verte meg Ramóna tussal. Tudtuk, hogy egy fogása van a kétkaros szaltó. Sajnos ennek ellenére mindjárt az elején eldobta Ramónát, így 4 pontos vezetést szerzett. Mérkőzés folyamán érezni lehetett, hogy Ramóna még nem érte utol önmagát. Gyengének tűnt és fejben sem tudott koncentrálni. Igaz, hogy a mérkőzés közben egy lecsavarás után tushelyzetbe került az ellenfél, azonban ezt a bírók nem adták meg, így a végén Ramóna 8:6-os vereséget szenvedett.

BRONZMÉRKŐZÉS: GER-HUN 12:0

Ramóna a bronzmérkőzésre, összeszedte magát a németnek esélyt sem engedve az első menetben 12-0-s technikai tust ért el.

59 kg Vilhelm Viktória: 19 induló 18. hely

I.forduló: HUN-USA 8:10 TUS

Sajnos Viktória nem tudott komoly ellenállást kifejteni az amerikai versenyzővel szemben, lábra támadásokból mögé kerülésekből, malomból szerzett könnyedén pontokat az ellenfél, majd még az első menetben egy lecsavarás után 0-10-es állásnál betusolta versenyzőnket. Ezek után mivel az amerikai nem tudott döntőbe kerülni (az ukrán versenyző az utolsó pillanatban fordította meg az eredményt) így Viktória nem került vigaszágra és kiesett.

72 kg Száraz Vivien: 17 induló-11.hely

I.forduló: CHN-HUN 14-4

Vivien számunkra ismeretlen kínaival kezdett, akit az elején egy csípődobással meg is lepett. Utána azonban az ellenfél átvette a kezdeményezést, s le-vitelek utáni pörgetésekből könnyedén elérte a technikai tust. Sajnos a második fordulóban a kínai kikapott az EB bajnok orosz versenyzőtől, így Vivien kiesett.

Az Világ bajnokságon 32 ország 142 versenyzője indult, a pontversenyt, mint több éve már a japánok nyerték 61 ponttal, második helyen 54 ponttal Kína és harmadik helyen 46 ponttal Ukrajna végzett. Csapatunk 12 ponttal a tizenkettedik helyen végzett. A verseny előtt egy érem megszerzése, illetve egy-két pontszerző hely volt a célunk. Ebből az egy érem sikerült, amely fényesebb is lehetett volna, ha Ramóna sérülése előtti formájában van. Sajnos meglátszott a hosszú kihagyás, mint fizikai, mint pszichés vonatkozásban. Réczy Bianka nagyon jól birkózott, ám a bolgár elleni mérkőzésen egy lábra támadást nem tudott háritani, így megghiúsult a pontszerzés lehetősége. Közel volt hozzá. Vilhelm Viktóriának sokat fejlődött az edzőmunkája az edzésen mutatott teljesítménye alapján, pontszerző helyet vártam tőle. Az amerikai ellen leblokkolt, de ha vigaszágra kerül, reményeink szerint Ő is el tudott volna jutni a pontszerzésig. Száraz Viviennek nagyon nehéz sorsolása volt, sajnos nem tudott bravúrt végrehajtani, így nem volt esélye a pontszerzésre.

A verseny lebonyolítása szervezés és ellátás színvonala megítélésem szerint messze elmaradt az elvárhatótól. Már az akkreditálás is nehézkes volt (több mint egy órát vártunk rá). A szállás és ellátás gyenge minőségű, a versenyre, illetve a szállodába való eljutás nehézkes volt (egy reggeli és egy esti buszt biztosítottak). Így a délelőtti és a délutáni program közti több órát kénytelenek voltunk a verseny helyszínén, a földön, illetve a szőnyegen fekvé eltölteni. A repülőtérré is órákkal az indulás előtt már kivettek.

Junior Világ Bajnokság 2016. 09.01-04 Franciaország / Macon 44 ország Junior Szf 8 súlycsoport / 200 induló.

Szakágvezető, edző: Tihanics Tibor/ Páli Sándor

55 kg szf / 20 induló Román Tamás / 19971 8. / 1 mérkőzés | vesztes

Román Tamás –Turgunbaev Z / 1:8/ 0:6/ 1:2/

Fegyelmetten hozta a súlyát (7 kg fogyás) Nemzetközi mérkőzések hiánya, mérkőzések elején kissé elalszik. Kevés nemzetközi tapasztalat, sajnos nem igazán látszott rajta hogy mindent meg tesz a győzelem érdekében!

60 kg szf 24 induló Egyed Balázs/1998 19./ 1 mérkőzés / 1 vesztes,

Egyed Balázs – Chymba K RUS/ 0:10/

Nem illetődött meg, a mérkőzés elején és egy darabig jól is tartotta magát. Fizikálisan még sokat kell ebbe a súlycsoportba erősödnie. A felkészülés során nagyon jól elvégezte a munkát.

66 kg / Szf / 30 induló **Vida CSABA** 1997 13 hely /2 mérkőzés 1 vereség/ 1 győzelem

Ruslandzana.CAN – **Vida Csaba 4:14 / 4:6/0:8/**

Abasov AZE. –**Vida Csaba 11:5 / 3:4/ 8:1/**

Mérkőzés közben jól irányítható, állóképessége jó, a kf elemeket jól alkalmazza. Lábvédeceknél bizonytalan még egy kicsit. A Világ-bajnokságra a, súlyrendezést, valamint a mérkőzéseken megbeszélte taktikák alkalmazását nem a megbeszéltek szerint hajtotta végre. Sikertelen szerepléséhez ezek a szempontok nagyban szerepet játszottak!!

74 kg / szf / 27 induló **Lukács Botond** / 1998 22. / 1 mérkőzés 1 vereség

Lukács Botond –Suchkov. RUS 1:12 / 1:6 / 0:6/

Technikás birkózó, lehetne rá építeni a kf elemeket is tudja alkalmazni. Nem azt birkózta, amit igazán tudna, a második menetre elfáradt. Akarat gyenge, nem küzdött ezen a VB- én!!!! Nemzetközi versenyeken kell neki sokat részt venni. Az edzőtábor alatt a küzdő mérkőzéseken sokkal jobban kellene neki küzdeni, nem akar a szőnyegen mindent megtenni, talán ezért volt ezen az Világ-bajnokságon ilyen formában.

84 kg / szf / 25 induló **Tóth Bendegúz** / 1997 16. / 1 mérkőzés 1 vereség

Tóth Bendegúz – Puina D IND, 7:05 /2:4/ 5.1 /

Állóképessége megfelelő, egyre motiváltabb, ügyesen birkózik. Kezdi elhinni, hogy a felkészülést csak közösen lehet megoldani de 2-3 kg izom hiányzik a testéről, és lábra támadás védekezés rutintalansága. Az edzői taktikát nem tartja be!! Sajnos most is saját magát verte meg!!Mindenféleképpen támogatni kell, 2-3 év múlva felnőtt korosztályban eredményes versenyző lehet. Meg kell tanulnia versenyezni.

96 kg / szf / 25 induló **Wittmann Kristóf** 1996 3. helyezés / 4 mérkőzés 1 vereség 3 győzelem

Ceacusta D MDA – **Wittman Kristóf/ 1:3/ 0:3/ 0:1/**

Ifjúsági Olimpia ezüst érem, Ifjúsági VB bronz érem.

Matcharashvi G – **Witman Kristóf 2:4 / Tus győzelem Junior EB ezüstérem, U23 EB bronzérem**

Witman Kristóf – Thiele E GER/ 1:6/ /1:2 / 0:4/

Junior EB-VB ezüst érmes Felnőtt EB ezüstérmes.

Witman Kristóf-Annattoni S ITA 7:3 / 3:2 / 4:0 /

Az állóképessége az EB óta nagyot javult és fejben is magabiztosabb volt. A lábvédecek és támadások hatékonysága nem megfelelő. Lenti helyzetben a pörgetés védését meg kell tanulnia, győzni akarása példaértékű.

120 kg / szf / 18 induló **Nagy Mihály** / 1996 5.helyezés / 4 mérkőzés 2 győzelem / 2 vereség

Mandryka V UKR – **Nagy Mihály**/ 0:8 / 0:3/ 0:5/

Isralov U AZE- **Nagy Mihály** /4:1/ 1:0/ 3:1/

Miyahara M JPN- **Nagy Mihály** /2:3/ 2:1/ 0:2/

Civelek H TUR –**Nagy Mihály** /4:0/ 2:0 / 2: 0/

Az EB felkészülés óta pozitívumot tapasztaltam, az edzéseken és a VB –is!!!! Fogás repertoár hiányossága, fizikális hiányosság, láb védés és támadás hiányossága. Az edzőtábor során sokkal fegyelmezettebben végezte az edzéseket. Valamint a láb védésekben fejlődés volt tapasztalható.

A Világbajnokságon 7 válogatott versenyzővel vettünk részt, 6 győzelem/ 8vereség, csapat 11 hely 14 ponttal, szállás, étkezés kritikán aluli volt. Szállítással akadtak problémák hiszen a transzfer nem működött!!!!

Úgy érzem, hogy a felkészülés és a formába hozás is jól sikerült. Mindenféleképpen meg kell említenem Lévai Zoltán utánpótlás vezetőt, valamint Németh Szilárd Elnök Urat, Komáromi Tibor, Bacsa Péter alelnök Urakat és a MBSZ munkatársait, hogy az EB felkészülésünkben maximálisan figyelembe vették elképzeléseinket, amely nélkül nem érhattük volna el ezt a régóta várt szabadfogású sikert. Úgy gondolom, hogy a jövőbeli sikerek eléréseihez is, továbbra is ehhez a csapatmunkára van szükség. Meg szeretném köszönni kollégámnak Páli Sándornak is, valamint a klub edzőknek ezt a közös munkát. Ha tovább szeretnénk fejlődni a jövőben, mindenféleképpen szükség van több edzőpartnerre és nemzetközi edzőtáborokra, valamint, hogy a felnőtt szabad-fogással, junior kötött-fogással is készüljünk továbbra is együtt. Nagy segítség volt továbbá a masszőr jelenlétére, valamint a táplálék kiegészítők időben való szedésének elkezdése.

A négy megszerzett bronzéremmel eredményesen szerepeltek a junior csapatok, az idei és tavalyi év eredményeit tekintve nehéz lesz pótolni őket. Egy új feladat vár a Magyar Birkózó Szövetségre, ezekből a fiatal felnőttekből fel kell építeni a jövő felnőtt válogatott csapatát.

Összeállította: Komáromi Tibor