

JUNIOR EB

KIVÁLÓ SZEREPLÉS A JUNIOR EURÓPA BAJNOKSÁGON

A két junior szakág kiválóan szerepelt hölgyek érezték Galambos Ramóna hiányát aki aranyérmet is szerezhetett volna a Bukarestben megrendezett Európa bajnokságon. A 2015-ös évben minden idők utánpótlás eredményét érték el a juniorok. Az idei évben megérkezett az aranyérem is amely meg adja a rangját a kiváló szereplésnek. A junior szabadfogású válogatott a megszerzett bronz éremmel,

/Vida Csaba/ megmutatta, hogy a jelenlegi szakmai vezetés jó irányba halad a jövő szabadfogású válogatottjának kialakításával.

Nagy feladata az lesz a magyar birkózásnak, ha ez a generáció kiöregszik, akkor a helyüket pótolni kell olyan versenyzőkkel akik legalább ilyen eredményesen szerepelnek majd a junior világ versenyeken.



Lévai Zoltán Junior Európa bajnok

Lévai Zoltán szinte a legnehezebb sorsolást kapta a Junior Európa bajnokságon. Birkózása megnyugtató, magabiztos és sallang mentes volt. Mindenkit magabiztosan győzött le, nem követett el hibákat, így ellenfelei tanácstalanul próbálták legyőzni. Magabiztossága félelmet keltett az ellenfeleiben. Nyilvánvaló volt hogy ő a súlycsoport legjobb birkózója.



A Bukaresti sportesernők teljes mértékben megfelelt a Junior Európa bajnokság küzdelmeinek lebonyolítására



Lévai Zoltán a sok-sok utánpótlás világversenyen szerzett érem után megszerezte a Junior Európa bajnoki arany érmét, tehát jogos a boldogsága



Az aranyérmet Bacsa Péter a Magyar Birkózó Szövetség alelnöke adta át számára

Junior kötöttfogású Európa-bajnokság 2016. 06. 21-22. Románia / Lévai Zoltán Repka Attila edző, Bukarest/ 31 ország 159 versenyző.

50 kg /kf. /12 fő Horváth Csaba 5.hely /2 mérkőzés/

HORVÁTH Cs.- Azar Naszibli (AZE) 0-4, 0-4: 0:8 / Ellenfelének nincs jegyzett eredménye/

HORVÁTH Cs.- Artyom Belauszov (BLR) 8-8, 6-7: 14:15 / Ellenfelének nincs jegyzett eredménye/

Jobb karral fejet meghúzva, bal hónalj fogása Fordított csípő dobás, csípőnél pörgetés, derékra támadásból kiemelés és maga elé vágás. Fegyelmezetten hozta a súlyát, utolsó pillanatig küzdött. Könnyen dobható állásból és rossz a kondíciója. Rendkívül szerencsés sorsolása volt, de nem tudott vele élni, ő nagyon akart, de képzettsége, képességei sajnos nem ütik meg a közép mezőny végét sem.

55 kg /kf. /19 fő Kecskeméti Ferenc 19.hely /1 mérkőzés/

KECSKEMÉTI F.- Ekrem Ozturk (TUR) 0-1, 0-8: 0:9 / Ellenfele legjobb eredménye: Kadet EB 3. hely 2013-ban 50-kg-ban/ VB 3. hely 2014-ben 54-kg-ban/ Kadet EB 2. hely 2014-ben 54-kg-ban/

Első szándékból próbált bekapaszkodni fegyelmezetten hozta a súlyát, közel másfél menetig kiegyenlítettette a mérkőzést a nála jóval erősebb és eredményesebb török versenyzővel szemben. Lenti birkózásnál a komolyabb birkózók ellen nem tud védekezni, ha lekerül szinte biztos, hogy elveszti a mérkőzést, olyan hátrányra tesz szert.

Sokat fogyasztott (7-8 kg), de ennek ellenére a nála idősebb és érettebb versenyzők jóval erősebbnek, vastagabbnak tűntek. Ez azért lehet, mert első éves junior és érettebbek nála. Sajnálom, hogy ennyire rossz volt a sorsolása, mert így első évesen is a mezőny felét biztosan le tudta volna győzni.

60 kg /kf. /21 fő Torba Erik 8.hely /3 mérkőzés/

TORBA E. – Ardit Fazljija (SWE) 0-1, 3-0, 3:1 /Ellenfele legjobb eredménye Kadet EB 3. helyezett 2014-ben 58 kg/ Európai Olimpiai Kvalifikáció 59-kg-ban 5. hely 2016-ban/

TORBA E. – Levani Kavdzsaradze (GEO) 0-5, 2-0, 2:5 /Ellenfele legjobb eredménye Kadet EB 2/ helyezett 2013-ban 58 kg, Kadet VB 3. helyezett 58kg 2013-ban, Junior EB 3. helyezett 2015-ben/

TORBA E. – Gevorg Khumarjan (ARM) 0-5, 4-0, 4:5 /Ellenfele legjobb eredménye Junior EB 3. helyezett 2016-ban/

Dulakodásból próbált hónaljba be nyúlni. Keresztkapaszkodásból csúszós, túlfordulásos aláfordulás. Előnye, hogy minden mérkőzésen győzni akar.

Nem volt stílusa, felvette az ellenfelek birkózását és abból próbált ügyeskedni. A koncentráció, odafigyelés hiányos volt, rossz döntéseket hozott kiélezett szituációban. Ennek volt köszönhető pl., hogy az örmény nem is csinált pontot, hanem az Erik csinálta maga ellen az ellenfélnek a pontokat. Erik bokája kifordult 6 héttel az EB előtt és járni is alig tudott vele úgy bedagadt, utolsó 3 hétben edzett vele, de ha oxigén hiányos állapotba került és harcolni kellett valaki ellen edzéseken, mindig megbicsaklott és nagyon fáj neki. Ez az EB-n érződött, pl. a sebességén, és fáradtabb volt a mérkőzéseken, mint ami megszoktunk tőle.

66 kg /kf. /26 fő Balatoni Bence 22.hely /1 mérkőzés/

BALATONI B. – Flavio Freuler (SUI) 1-1, 0-3, 3:0, /Ellenfele legjobb eredménye: Kadet VB 9.helyezett 2013/

Csukló fogás, majd egy kar fogás, fej mozzgatás. Bújásból derékra támadás nem volt előre hajolt, fejjel betámasztott és ez által messze van az ellenfelétől. Antibiotikumot kellett szednie a verseny előtt, 2 nappal a mérkőzése előtt hagyhatta abba, edzeni se tudott igazán az utolsó héten. Véleményem szerint a fogyasztása sem ideális, reggeliket kihagyja, vacsorákat viszont elfogyasztja (véleményem szerint ezt fordítva kellene), elutazás napján edzés után 1,40 kg plusz súlya volt, mire oda értünk Bukarestbe 3,5 kg volt rajta úgy, hogy a többieknek pont annyi volt a súlyuk megérkezéskor, mint amikor elindultunk B P-ről. Nem is tudott enni az utolsó másfél napban csak edzeni, hogy lemenjen róla. Ezért a két összetevőért volt enerváltabb, gyengébb mint amilyen általában szokott lenni.

74 kg /kf. /26 fő Lévai Zoltán 1.hely /5 mérkőzés/

LÉVAI Z. – Daszkiewicz Norbert (POL) 8:0 /Ellenfele legjobb eredménye: Kadet VB 2. hely 2015-ben 69-kg-ban/

LÉVAI Z. – Doychinov Stasimir. (BUL) 2-1, 7-0, 9:1

/Ellenfele legjobb eredménye: Kadet EB 3. hely 2015-ben 76 kg-ban/

LÉVAI Z. – Amar Baghdasaryan (ARM) 1-0, 8-0, 9:0

/Ellenfele legjobb eredménye: Kadet EB 2. hely 2014-ben 63 kg-ban/

LÉVAI Z. – Serkan Akkoyun (TUR) 1-0, 4-0, 5:0

/Ellenfele legjobb eredménye: Kadet EB 1 hely 2013-ban 69 kg-ban/

Kadet VB 2. hely 2013-ban 69 kg-ban. Junior EB 3. hely 2016-ban 74 kg -ban/

LÉVAI Z. – Matiash Artem (UKR) 2-0, 0-0, 2:0

/Ellenfele legjobb eredménye: Junior EB 3. hely 2015-ben 66 kg-ban/

Junior EB 2.hely 2016-ban 74 kg -ban/

Egy kar fogás, fejről mozzgatás, billentések, gravics (kartevés iram váltásokkal) karberántás, válldobás, kar hozzáfogással pörgetés, emelésből pörgetés a túl oldalra, páros hónaljából kibújás. Nem voltak felesleges indításai, türelmes volt, energiatakarékos és tudatos volt taktikailag. Az U23-as EB után megváltozott a gondolatisága, nem kérdőjelezte meg a felkészülést, azaz az edzéstervet, ki jelölt versenyeket, stb. Végig pozitívan fogott fel mindent, ha a táborban le kellett adni a telefont és laptopot, akkor úgy érezte ez a jó, mert tud pihenni, ha hosszú volt az edzés, akkor azt mondta, hogy többet tudunk a technikákkal foglalkozni, stb. A mérkőzésein nem akart senkit gyorsan legyőzni, megértette, hogy türelmesnek kell lennie és a **MAGYAR BIRKÓZÁS TRADÍCIÓIRA TÁMASZKODVA PRECÍZEN, SZERVEZETTEN ÁLLÓKÉPESSÉGI MUNKÁRA ÉPÜLŐ BIRKÓZÁSSAL** hozta a mérkőzéseit.

84 kg /kf. /22 fő Pap Bertalan 9.hely /2 mérkőzés/

PAPP B. – Toman Stepan (CZE) 7-0, 2-0, 9:0

/Ellenfelének nincs komolyabb nemzetközi eredménye/

PAPP B. – Khatsuriani Gurami (GEO) 1-1, 0-1, 1:2

/Ellenfele legjobb eredménye:

Junior EB 5. hely 2016-ban 84 kg-ban/

Egy karfogás, hónaljfogásból léptetés, Válldobás, páros hónaljából kibújás, mellélépős mellkasos pörgetés. Önmagához mérten jóval nagyobb irammal birkózott mint a felkészítő versenyek többségében. Véleményem szerint többet kell haránt terpeszbe állnia és kis lépésekkel tolni az ellenfelet. Sorsolása nagyon szörnyű volt, és a Grúz elleni mérkőzés 2. menetének elején 1:1-nél olyan iramot ment 45 mp-ig,

ahol inteni kellett volna az ellenfelet, de a magyar fiút intették, természetesen utána kellett egy kis pihenő, amikor újra intették és ezzel el is ment a mérkőzés. Teljesen kiegyenlített mérkőzést veszített el és esett ki.

96 kg /kf. /20 fő Érsek Róbert 14.hely /1 mérkőzés/

ÉRSEK R. – Mathias Bak (DEN) 2-7, 4-2, 6:9,

/Ellenfele legjobb eredménye: Junior EB 12. helyezett 96-kg-ban 2014-ben/

Csukló fogás, billentések Derékra támadás, pörgetés 7.0-ről vissza tudott kapaszkodni 7:6-ra. Kapkodott, fegyelmetlen volt, gyakorlatilag ő csinálta az ellenfelének is a vezető pontokat a mérkőzés elején azzal, hogy magára dobta ellenfelét, kondíciója még nem elég, hogy fordítson nagy pont hátrány esetén. Edzőtábor előtt 3 héttel, otthon át akarta mászni a kerítést és amikor leugrott a posta láda éle kivájta csontig a térdkalácsánál a bőrt egy tenisz labda átmérőjének méretében, 11 öltéssel vissza lett ugyan varrva, de nem tudott edzeni egy hétig egyáltalán és az utolsó két hétben is csak óvatosan. Ráadásul hiába lett vissza varrva a bőr, elhat és a varrat szedés után le is esett neki, váladékozó nyílt sebbel vállalta az EB-t. Véleményem szerint ennek volt az eredménye, hogy félt, hamar vezetést akart szerezni, ezért kapkodott és rossz döntéseket hozott.

120 kg /kf. /7 fő Almási Ferenc 11.hely /1 mérkőzés/

ALMÁSI F. – Edgar Hacsatrjan (ARM), 0-6, 0-2, 0:8,

/Ellenfele legjobb eredménye: Junior EB 5. 2015/

Csukló fogás, fej mozgatása. Derék mögé csapás próbálkozás, fejlefogás próbálkozás. Tavaly ugyan ettől az örménytől kapott ki, akkor attól féltém, hogy úgy összetöri, hogy megsérül. Most sokkal jobban helyt állt, kiegyenlítettebbé tudta tenni a mérkőzést. Tömeg hiány a legnagyobb hiányossága, ellenfele 10 kg-mal nehezebb volt, szín izomban nála. Fegyelmetlen vagy figyelmetlen (egyelőre még nem tudom), nem tartja be az edzői taktikát, tanácsot, ha nála erősebb ellenfelet kell legyőznie. Ilyen vereségek (ha tanul belőle), edzőtáboroztatás, menedzselés esetén van remény, hogy fel zárkozzon az érmes versenyzők szintjéig. Minden súlycsoportban indítottunk versenyzőt (8 fő), összesen 7győzelem és nyolc vereség volt a mérleg. Csapat végeredmény:

1. Grúzia 62 p., 2. Oroszország 50 p., 3. Azerbajdzsán 48 p, ... 10. Magyarország 21 p.

Szállás, étkezés, utazás rendben volt. A csapat teljesítménye sajnos sorsolás és sérülés függő, az eredmény hűen tükrözi utánpótlásunk valós helyét. Ha nem szerencsés a sorsolás és vannak hátráltató külső körülmények, akkor csapat szinten nem tudunk maradandót alkotni. Ez azért van, mert kevés a kadet és junior birkózónk és azt a kevés embert sem lehet együtt edző táboroztatni, így ők klubjukban és a sport iskolában edzegetnek, de nem a legjobbakkal, ezért leszakadnak és abba hagyják a birkózást. Akad egy-két elszánt „örült talentumunk” (egyre kevesebb), akinek néha ki jön a lépés, de sérülés esetén vagy, ha a civil élet magával ragadja, akkor nagy bajban vagyunk. Felkészüléssel kapcsolatosan úgy érzem, fejben nem sikerült úgy felkészíteni a csapatot, ahogyan azt el terveztem, ennek okai között van, hogy vizsga időszak volt több versenyzőnek, sérülések bele szóltak a felkészülésbe és kollégámmal Repka Attilával való kapcsolatunkat sem éreztem felhőtlennek.

JUNIOR EURÓPA BAJNOKSÁG

Bukarest Románia 2016. június 20-26. Nagy Lajos, Szatmári Zsolt junior válogatott edző.

Versenyre való felkészülés:

A Junior válogatott ebben az évben is több felkészülési versenyen illetve edzőtáboron vett részt.

Nemzetközi versenyek: Február 5-7. Wolfurt (AUT)

Február 19-21. Klippan (SWE)

Április 22-24. Bukarest (ROU)

Május 13-15. Dormágen (GER)

Nemzetközi edzőtábor: Február 22-25. Klippan (SWE)

Június 6-11. Kijev (UKR)

Iskolai elfoglaltságok miatt az EB-re a közvetlen felkészülést május 30-án az UTE-ban megrendezett Nemzetközi Edzőtáborral kezdtük. A következő héten 3 versenyzővel Ukrajnába utaztunk, ahol Nemzetközi Edzőtáborban készültünk. A csapat többi tagja klubjában folytatta a felkészülést. A versenyt megelőző héten, Mátraházán készültünk.

Az EB csapat:

44 kg Réczi Bianka-Tatabánya

48 kg Papp Melánia Püspökladány

51 kg -----

55 kg Dollák Tamara UTE

59 kg Vilhelm Viktória UTE

63 kg Kulcsár Elizabett KTE

67 kg Aszódi Rita UTE

72 kg Száraz Vivien-Jászberény

44 kg Réczi Bianka- 11 induló 5. hely

I. forduló: – HUN-NOR 4:2 tus

Elsőre verhető ellenfelet kapott Bianka, a norvég szerzett vezetést egy lábra támadásból, utána azonban Bianka támadott és egy fordított csípődobással betusolta ellenfelét.

II. forduló:- BEL-HUN 8:0 tus

A belorusz sokkal erősebb volt Biankánál, versenyzőnk itt is próbálkozott fordított csípővel, azonban ebből ellenfele vissza tudta vágni, majd ezt követően egy vállra emelés után 8:0-nál betusolta Biankát.

BRONZMÉRKŐZÉS: POL-HUN 4:3

Az ellenfél mindjárt egy malommal vezetést szerzett, amit egy lábra támadással még növelt is. Ezek után Bianka próbálkozott, hajtotta ellenfelét és egy lábvédés után karaláfűzéses átfordításból szépített. Utána is támadólag lépett fel, azonban nem tudta felhúzni ellenfelét, így erősségét a fordított csípőt nem tudta végrehajtani. a vége előtt még megintették a lengyel versenyzőt.

Értékelés: Bianka önmagához képest jól birkózott, sajnos a belorusz versenyző sokkal jobb volt nála! A harmadik helyért folytatott mérkőzésen túl mélyre hajolva birkózott, így ez az ellenfélnek kedvezett. Fizikailag fejlődnie kell. Technikailag a fordított csípő mellé még valamit hozzá kell tenni.

48 kg Papp Melánia 12 induló 11. hely

I.forduló:- HUN-BLR 0-6 tus

Sajnos az ellenfél nem sok esélyt adott Melinek, egy mögé kerüléssel szerzett vezetést. Ezek után versenyzőnk lábra támadásokkal próbálkozott, ám ezekből az ellenfél szerzett pontokat, majd 6-0-nál be is tusolta versenyzőnket. Mivel belorusz nem kerül döntőbe Melánia kiesett.

Értékelés: Támadási erőtlenek voltak, nem tudta végig vinni az akciókat, lent maradt, így ellenfele könnyen győzött.

55 kg Dollák Tamara 15 induló 13. hely

I.forduló: – HUN-BLR 0-2 tus

A belorusz versenyző sokkal erősebb volt Tamaránál és így mindjárt a mérkőzés elején, egy lábvédést követően egy amerikai kulccsal betusolta versenyzőnket. Ez a belorusz versenyző volt Ramóna ellenfele a kadet Világ bajnoki döntőben. Itt sajnos nem jutott döntőbe így Tamara kiesett.

Értékelés: Ettől azért többet vártam Tamarától, de még érződik, hogy kadet korú versenyző. Remélem, hogy tanul a vereségből és az elkövetkezendőkben jobb teljesítményre lesz képes!

59 kg Vilhelm Viktória 16 induló 5. hely

I.forduló: -BUL-HUN 3:4

Egy lábra támadással szerzett vezetést Viki, azonban ezután egy újabb lábra támadást követően az ellenfél egy mögé kerüléssel szépített. Nem mozgatta eléggé ellenfelét versenyzőnk, többször lent maradt, így nagy nehezen, de egy újabb lábra támadásból vezetést szerzett. A végén ugyan a bolgár egy intéssel szépített, de ez már nem befolyásolta a végeredményt.

II.forduló: HUN-NOR 0-10

A norvég versenyzőt nem kell bemutatni, hiszen BULLEN már a felnőttek között is szerzett érmekeket. Nem is hagyott esélyt Viktóriának, páros combkiemelésekkel hamar elérte a technikai tust. Mivel ezek után döntőbe jutott a norvég, versenyzőnk visszamérkőzhetett.

REPECHA: FRA-HUN 3:2 tus

A francia kezdett jobban, egy kiléptetésből, illetve egy lábra támadásból szerzett vezetést. Viktória elég álmosan kezdett. Az ellenfél újra támadott, de ebből már versenyzőnk egy karaláfűzéssel a hátára fektette, így tussal győzött. Így következő fordulóban már a bronzéremért birkózhatott.

BRONZMÉRKŐZÉS: HUN-ITA 3:4

Az olasz versenyző szerzett egy aláfordulásból vezetést a mérkőzés elején. Viktória egy kiléptetéssel szépített. Sajnos rossz felfogásban birkózott, kapaszkodásból próbált lábra támadni, azonban ebből a helyzetből nem érte el ellenfele lábát. Az ellenfél egy lábfogást követően, újabb két pontot szerzett. A vége előtt nem sokkal egy lábvédés-mögé kerüléssel szépített Viktória, ám nem tudta bebillenteni ellenfelét így sajnos kikapott!

Értékelés: A verseny folyamán a támadásait sokszor nem tudta végigvinni – az ellenfelek alatt maradt – amelyből ők sok pontot szereztek. A bronzmérkőzésen nem hagyott helyet magának a támadásokra, a kapaszkodás az ellenfélnek kedvezett. A lábra támadásokat kell javítani, térdelő helyzetből való birkózást gyakorolni.

63 kg Kulcsár Elizabett 12 induló 12. hely

I.forduló: -HUN-BUL 0-10

Elizabett újoncként került a csapatba, sajnos ez meglátszott rajta. Végig az ellenfele támadott és könnyedén szerezte pontjait és így hamar elérte technikai tust. Mivel ellenfele nem jutott döntőbe Elizabett kiesett.

Értékelés: Elég erőtlenül birkózott, fizikálisan gyenge tapasztalatlan versenyző.

67 kg Aszódi Rita 12 induló 10. hely

I.forduló:- ROU-HUN 10:2

Jól kezdte Rita a mérkőzést, egy lábra támadás mögé kerüléssel szerzett vezetést. Utána is támadott, elérte ellenfele lábát, ám nem tudta tovább vinni az akciókat és ezekből sorban a román versenyző szerzett pontokat. Így sajnos sima vereséget szenvedett. Mivel a román nem jutott a döntőbe Rita kiesett.

Értékelés: Lábra támadásai erőtlenek voltak, úgy tűnik az operált válla még mindig nem tökéletes, nem elég erős!

72 kg Száraz Vivien 14 induló-5. hely

I.forduló:- HUN-RUS 3:8

Az orosz versenyző irányította végig a versenyzést, mögé kerülések illetve lábra támadásokból szerezte pontjait. Vivien egy szőnyegszéli helyzetben az ellenfél lábra támadását védve, egy csapott szaltóval szépített. Vivien küzdött, de a vége sima verség lett. Mivel ellenfele ezek után a döntőbe jutott, a szerencsés sorsolásnak köszönhetően Vivien egyből, a bronzéremért birkózhatott.

BRONZMÉRKŐZÉS: HUN-BLR 2:8

Az ellenfél kezdett jobban, mindjárt az elején egy malommal szerzett vezetést. Ezek után is támadólag lépett fel, lábra támadásokból szerezte pontjait. Vivien erejéből egy mögé kerülésre teltett.

Értékelés: Technikai tudása hiányos, csípődobás, illetve csapott szaltót erőlteti, ezekkel a versenyzőkkel azonban ez kevésnek bizonyult.

Az Európa bajnokságon 20 ország 105 versenyzője indult, a pontversenyt az oroszok nyerték 68 ponttal, második helyen 46 ponttal a németek, harmadik helyen 45 ponttal a fehéroroszkok végeztek. Csapatunk 19 ponttal a tizedik helyen végzett. Az Európa Bajnokság előtt egy éremben reménykedtem, illetve két pontszerző helyezést megszerzését tűztem ki célul. Sajnos ez nem sikerült! Az éremszerezésre legnagyobb esélye Vilhelm Viktóriának volt, azonban rossz felfogásban birkózott, így nem tudta megszerezni a bronzérmét. Réczy Bianka teljesítményének örülök, reméljük továbbiakban a fejlődése töretlen lesz. Meg kell említenem, hogy Galambos Ramóna sajnálatos sérülése miatt nem tudott részt venni az Európa Bajnokságon. Amennyiben indulni tudott volna megítélésem szerint könnyedén megszerezhetné volna az aranyérmét.

verseny lebonyolítása szervezés és ellátás színvonala jó volt, a szállás 20 pernyi buszozásra volt a verseny helyszínétől. A buszok időben indultak, illetve kényelmesen lehetett eljutni a versenyre, illetve a szállodába. A szállodában jó színvonalú megfelelő ellátásban részesültünk.

A versenyre való utazás bérelt kisbusszal történt. Melynek műszaki állapota igen sok kívánni valót hagyott maga után. A visszafelé vezető úton sajnos lerobbantunk a határ előtt 70 km-re. Autópálya leállósávjában kellett várakoznunk, mely nagyon balesetveszélyes volt. Nagy kockázatot vállalva saját felelősségünkre azonban sikerült átjönni a határon, de Szegednél megadta magát az autó. Ezek után több órás várakozás következett. A helyzetet Tihanics Tibor, illetve a KTE szponzora segítségével sikerült megoldani, melyet ezúton is nagyon köszönünk! Egy kisbuszt küldtek értünk mellyel végül este 8-ra sikerült Pestre érkeznünk. Reméljük legközelebb csak kiváló műszaki állapotú gépkocsit biztosítanak számunkra, mellyel biztonságban tudunk közlekedni!

Junior Európa Bajnokság 2016. 06. 24-26 Románia / Bukarest 31/ ország junior szf 8 súlycsoport / 141 induló/ Tihanics Tibor Páli Sándor edző.

50 kg szf / 15 fő Balogh Zoltán/ 1998 12. hely / 1 mérkőzés/

Balogh Zoltán - Hajk Badaljan ARM 0:10 / 0:10

Annak ellenére, hogy elsőéves junior és ebben az évben egy hazai versenyen tudott csak indulni, mert nem volt lehetőség arra, hogy versenyezzen, tisztesen helyt állt. Versenyzés hiánya látszott rajta, a jövőre nézve mindenféleképpen a súlycsoportjában lehet rá számítani, mivel az edzőtáborban maximálisan jól elvégezte a munkát.

55 kg szf / 18 induló Román Tamás / 1997 10. helyezés/ 3 mérkőzés/

Román Tamás- Dingashivili R. GEO 5:10/ 2:6/ 3:4

Román Tamás- Herasimeinka D. BLR 6:1/ 1:0/ 5:1

Román Tamás- Grigoryan M. ARM 0:2 / tus, sérülés miatt

Rendkívül fegyelmezetten hozta a súlyát (7 kg fogyás) jól küzdött, győzni akart. Apróbb problémák nemzetközi mérkőzések hiánya, mérkőzések elején kissé elalszik. Kevés nemzetközi tapasztalatától függetlenül jól birkózott, jól küzdött, látszott rajta, hogy igazán győzni akart.

60 kg /szf /22 induló Egyed Balázs /1998 22. hely /1 mérkőzés/

Egyed Balázs - Petru Jovu ARM 0:11/ 0:5/ 0:6

Első éves junior létére jól küzdött és tisztesen helyt állt, fizikálisan sokat kell még fejlődnie ehhez a súlycsoporthoz, valamint technikai hiányosságai is vannak. A jövő szempontjából, mindenféleképpen menedzselni kell, hiszen az edzőtáborok folyamán látszott rajta, hogy sokat fejlődött.

66 kg / szf / 22 induló Vida Csaba /1997/ 3 hely /5 mérkőzés/

Grzyeowski L. POL – Vida Csaba 0:11 / 1. menet tus győzelem

Lomba N. –Vida Csaba 0:11 / 1. menet tus győzelem

Vida Csaba- Uslue E. TUR 2:8/ 2:4 / 0:4 /

/Junior Eb 1. hely 2015 /

Vida Csaba-Andruse A. EST 12:5 / 4:5 / 8:0

Vida Csaba- Sacultan M. MDA 15:4 / 9:4 / 6:0

Mérkőzés közben jól irányítható, állóképessége jó. A kf. elemeket jól alkalmazza. Lábvédeknél kissé bizonytalan. Mostani Európa Bajnokságra az egész felkészülése, súlyrendezése, valamint a mérkőzéseken megbeszélte taktikák alkalmazását rendkívül fegyelmezetten végrehajtotta. Sikeres EB szerepléséhez ezek a szempontok nagyban hozzájárultak.

74 kg / szf / 12 induló Lukács Botond / 1998 nem ért el helyezést / 2 mérkőzés/

Lukács Botond –Sidakov Z. RUS 0:11 / 0:7 / 0:4

Lukács Botond-Eryilmaz F. TUR 1:11 /0:5 / 1:6

Technikás birkózó, lehetne rá építeni. A kf elemeket is tudja alkalmazni, ezeken a mérkőzéseken nem tudott koncentrálni, nem azt birkózta, amit igazán tudna, a második menetre elfáradt. A pörgetést és a lábvédelmet nem tudta alkalmazni. Nemzetközi versenyeken kell neki sokat részt venni. Az edzőtáborozás alatt sajnos beteg volt, antibiotikumot kellett szednie, valamint érettségi vizsgára is kellett készülnie, talán ezért volt ezen az Európa Bajnokságon rosszabb formában.

84 kg / szf / 16 induló Tóth Bendegúz / 1997 5. hely / 4 mérkőzés/

Tóth Bendegúz – Marin M. ROU 10:0 /10:0

Tóth Bendegúz – Tcakulov B. RUS 0:10 / 0:8 / 0:2

Tóth Bendegúz -Mustafovski R. MKD 14:4 / 5:4 / 9:0

Tóth Bendegúz- Simonia M. GEO 4:14/ 4:8/ 0:6

Állóképessége megfelelő, egyre motiváltabb, ügyesen birkózik. Kezdi elhinni, hogy a felkészülést csak közösen lehet megoldani, 2-3 kg izom hiányzik, lábra támadás és a védekezéssel is problémái vannak. Az edzői taktikát nem mindig tartja be!! Mindenféleképpen támogatni kell, 2-3 év múlva felnőtt korosztályban eredményes versenyző lehet. Meg kell tanulnia versenyezni.

96 kg / szf / 11 induló Wittmann Kristóf /1996/ 5. helyezés / 4 mérkőzés/

Chiorean A. ROM- Wittman Kristóf 0:11/ 0:3/ 0:8/

Haleta A. UKR – Witman Kristóf 0:2 / 0:1 / 0:1/

Witman Kristóf – Vlasko I. RUS 1:12 / 1:6 / 1:6 /

/Junior Európa Bajnok, Junior Világ Bajnok/

Witman Kristóf – Feyzullah A. TUR 3:6 / 1:5 / 2:1

Az állóképessége az előző versenyekhez képest nagyot javult és fejben is magabiztosabb volt. Fizikálisan van fejlődni való, valamint a lábvédek és támadások hatékonysága nem megfelelő. Ezen a versenyen az edzői utasítást maximálisan betartotta. Győzni akarása példaértékű.

125 kg / szf / 12 induló Nagy Mihály 1996/ 9.helyezés / 2 mérkőzés/

Urtasavili Z. GEO – Nagy Mihály 5:3 / 3:3/ 2:0

Sajnos ezen a versenyen pozitívumot nem tapasztaltam. fogás repertoár hiányossága, fizikális hiányosság, /láb védés és támadás hiányossága. Az edzőtábor során nem úgy készült ahogy azt tőle elvárható lenne, ha nem tud ezen változtatni mentálisan, akkor sajnos ezek a dolgok fognak történni versenyen.

8 válogatott versenyzővel vettünk részt, 9 győzelem/ 12 vereség, csapat 8. hely 23 ponttal, szállás, étkezés rendben volt, Szállítással akadtak némi problémák. Úgy érzem, hogy a felkészülés és a formába hozás is jól sikerült. Mindenféléképpen meg kell említenem Lévai Zoltán utánpótlás vezetőt, valamint Németh Szilárd Elnök Urat, Komáromi Tibor, Bacsa Péter alelnök Urakat és a MBSZ munkatársait, hogy az EB felkészülésünkben maximálisan figyelembe vették elképzeléseinket, amely nélkül nem érhattük volna el ezt a régóta várt szabadfogású sikert. Úgy gondolom, hogy a jövőbeli sikerek eléréseihez is, továbbra is ehhez a csapatmunkára van szükség. Meg szeretném köszönni kollégámnak Páli Sándornak is, valamint a klub edzőknek ezt a közös munkát. Ha tovább szeretnék fejlődni a jövőben, mindenféléképpen szükség van több edzőpartnerre és nemzetközi edzőtáborokra, valamint, hogy a felnőtt szabadfogással, junior kötöttfogással is készüljünk továbbra is együtt. Nagy segítség volt továbbá a masszőr jelenlétére, valamint a táplálék kiegészítők időben való szedésének elkezdése.