



## **A Magyar Birkózó Szövetség Beszámolója**

a 2017 09. 04-10. között megrendezésre került Kadet Világbajnokság  
Athén /GRE/ birkózó versenyeiről

Készítette: Struhács György  
Szatmári Zsolt  
Tóth Gábor  
Komáromi Tibor

## Kötöttfogású Kadet Világbajnokság 43 ország részvételével

Szakágvezető/edző:

Struhács György, Takács Ferenc

### Értékelés:

50 kg 25 fő

Kecskeméti Dávid 2001 /23. hely 2/0 /2

1. AZE: HUN 8: 0

2. HUN: SWE 0: 8

Technika, fizikai állapotban látható hiányosságok.

63kg 27 fő

Bak Gergely 2000 /12. hely 2/1/1

1. HUN: BLR 5: 0

2. HUN: BUL 3: 7

A reggeli mérésnél nem lehet 4-5 kg-nál többet büntetlenül fogyasztani.

69 kg 26 fő

Putnoki Zsolt /17. hely 1/0/1

1. HUN: FIN 2: 4

Technika és erő hiánya

76 kg 25 fő

Takács István 2000 /2. hely 5/4 /1

1. HUN: USA 6: 0

2. DEN: HUN Tus gy.

3. JAP: HUN 0: 3

4. GEO: HUN 0: 7

5. IRI: HUN 2: 0

Erős, technikás, akaratos.

85 kg 28 fő

Szóke Alex 2000 /3. hely /4/3/1

1. HUN: RUS 4: 5

2. HUN: KAZ 2: 0

3. HUN: GRE 2: 1

4. HUN: GEO 7: 4

Akaratos.

100 kg 21 fő

Vátzi Bálint 2. hely /4/3/1

1. TUN: HUN 1: 5

2. HUN: UKR 8: 0

3. ROU: HUN 1: 3

4. HUN: USA 1: 3

Sokat javult erőben.

## Női Kadet Világ-bajnokság 40 ország részvételével

Szakágvezető/edző:

Szatmári Zsolt/Farkas Gábor

### Értékelés:

52 kg 21 fő

Szekér Tímea Szimonetta 2000 /8. hely/2/1/1

1. HUN-NOR 6:2 tus győzelem

2. RUS-HUN 10-0

Fegyelmetlenül rendezte a súlyát. Mérleg előtti este sokat csatáztunk vele, hogy végül be tudjon mérni. A reggeli mérést követően nehezen tudott bemelegíteni, nem érezte jól magát. Véleményem szerint sokkal többre lenne képes, ha a súlyát megfelelően tudná kontrollálni.

56 kg 21 fő

Szél Anna Hella 2001 /3. hely/5/4/1

1. HUN-BUL 12: 2

2. HUN-IND 6: 6 Indiai győzelem

3. LTU-HUN 0-11

4. HUN-MDA 14-7 tus győzelem

5. HUN-SWE 10-0 tus győzelem

Nem nagyon lehetett irányítani a szőnyeg széléről, egyáltalán nem figyelt, ránk.

Nagyon sokat „nyüglődött” a felkészülések során, megcsinált mindent, amit kértünk tőle, de nem volt olyan harcias, „harapós” mint az Eb előtt. Az Indiai versenyzőtől az utolsó 6 másodpercben kapott, ki de utána élni tudott a lehetőséggel, sok hibával birkózva, de nyerni tudott a visszamérkőzéseken. Végül a nagy rivális, Svéd versenyzőt, könnyedén verte meg a bronz meccsen.

60 kg 22 fő

Bognár Erika 2000 /3. hely/4/3/1

1. KAZ: HUN 1-2

2. HUN-USA 2-1

3. HUN-IND 0-8

4. RUS-HUN 1-1 magyar győzelem

Nagyon jó versenyző típus, pontosan betartja a taktikai utasításokat, szükség esetén képes iramot váltani. Nagyon szorgalmas, könnyű együtt dolgozni vele. Még mindig csak 59.5 a súlya

65 kg 23 fő

Szabados Noémi 2001 /19. hely/1/0/1

1. IND-HUN 5-0

Nagyon szorgalmas könnyű együtt dolgozni vele. Technikailag és fizikailag is még fejlődnie kell Ahogy a lányok többsége, úgy Noémi is pszichésen elfáradt a folyamatos nyári edzőtáborozásokban. Sajnos nem volt képes felpörögni a versenyen, enerváltan birkózott.

70 kg 17 fő

Nagy Bernadett 3. hely/4/3/1

1. HUN-KAZ 2-2 Magyar győzelem

2. JAP-HUN 10-0

3. TUN-HUN 1-2

4. HUN-USA 2-1

A női „nehéz” súlyhoz viszonyítva, mozgékony és ügyes birkózó, Szimonettához hasonlóan

sokat fogy és nagyon fegyelmezetlen a súlyrendezéssel.

Nagyon izgult, kicsit félénken birkózót. Véleményem szerint sokkal akciódúsabb birkózásra képes.

**A női csapat az előkelő hetedik helyen végzett. Nagy segítséget jelentett a masszőr jelenléte, aki minden mérkőzés után legyúrta a lányokat, akik így gyorsabban regenerálódhattak.**

### **Szabadfogású Kadet Világbajnokság 46 ország részvételével**

Szakágvezető/edző:

Tóth Gábor/Hatos Gábor

#### **Értékelés:**

50kg/ 26 fő

Rácz Richárd 2000 /20.hely/1/0/1

1. HUN-UZB 0:10

Szorgalmas, erő és küzdőképesség hiánya. Súlyát nehezen hozza.

54 kg/24 fő

Budai Kovács Marcell 2001 /14. hely/2/1/1

1. TUR-HUN 2-4

2. IND-HUN 12-1

Szorgalmas erőben és súlyban gyarapodnia kell. Mentálisan sokat fejlődött!

58 kg 27 fő

Kiss Károly 2000 /12. hely/3/1/2

1. JAP – HUN 10:0

2. ROU – HUN 7:8

3. IND – HUN 5:2

Jó az erő, állóképessége, versenyrutin hiánya. Erejét nem tudja kamatoztatni a mérkőzések folyamán.

63 kg Nem volt magyar induló

69 kg 23 fő

Veszeli Dániel 2001 /14. hely/1/0/1

1. POL – HUN 12:7

Szorgalmas, fegyelmezett a versenyeken, betartja a taktikai utasításokat, verseny rutin hiánya látható, fizikailag még kicsit gyenge. A mérkőzések folyamán megszerzett pont előnyét nem tudja megőrizni.

76 kg Nem volt magyar induló

85kg 25 fő

Losonczy Dávid 2000 /15.hely/1/0/1

1. USA –HUN 8:2

Fizikailag rendben van, kötöttfogású elemeket jól használta, lábvédecs a hiányossága.

Nem tudjuk mennyire gondolja komolyan a szabadfogást.

100 kg 22 fő

Ubornyák Csaba 2002 /16.hely/1/0 /1/

1. JAP – HUN 4-0

Nagy küzdő, versenyeken jó teljesítményt nyújt, fizikálisan erősödnie kell, nagyobb nemzetközi verseny rutinelsajátítása fontos.

**Hasznos volt a masszőr jelenléte a versenyen, a versenyzőket mérkőzések után lelazította, valamint végig jelen volt a bemelegítéstől.**

**Súlyos hibának tartom a nemzetközi szövetség részéről, hogy a reggeli mérés után nincs megoldva a versenyzők étkeztetése, mindenki azt eszi amit hozott magával.**

## Értékelés

Zavarta mind három válogatott tökéletes felkészítését a két világverseny között eltelt rövid időszak. A versenyzőknek nem nyílt lehetőségük az Európa-bajnokság után egy fizikai és mentális levezetésre /regenerációs időszak/ a világbajnoki felkészülés megkezdése előtt, amely negatívan befolyásolta a teljesítményüket.

A bevezetett reggeli mérlegeléssel jelentkeztek versenyzői teljesítményt befolyásoló tényezők. Az Európa-bajnokságon kiválóan birkózó Bak Gergely /rövid időszakkal az EB után/ a reggeli mérlegelés után nem tudott regenerálódni így a második mérkőzés végére felmorzsolódott minden szempontból /mentálisan, kondicionálisan, fizikailag stb./ tehát a szakágvezetők számára ez intő jel volt /a két világverseny között aktív regenerációs módszer alkalmazására és a reggeli mérlegelés tekintetében versenyzőnként felvállalható testsúly csökkentés nagyságára tekintettel.

A Kadet kötöttfogású fiú és leány válogatott még ebben a nehéz helyzetben is kiemelkedő teljesítményt nyújtott a megszerzett /6db/ éremmel. Az érmesek magabiztosan támadó szelleműen birkóztak, a legfényesebb érem sajnos most elmaradt, de méltán lehetünk büszkék a megszerzett érmekre.

A Kadet szabadfogással sajnos problémák vannak, a keretedzőknek /névtől függetlenül/ a rövid felkészítési időszak alatt nincs lehetőségük technikai képzettség emelésére ez a rövid időszak a technikák ismétlésére a meglévő motoros képességek /kondicionális, koordinációs, ízületi mozgékonyosság/ emelésére szolgál, nem egy átfogó technikai képzésre.

**Technikai képzettség terén, amit hoz a szakosztályból azt tudja a keretedző fejleszteni magasabb szintre emelni. Tehát az összevont felkészítéseknek nem az a célja, hogy a versenyzőt a központi felkészítésen tanítsák meg az alkalmazandó technikák elsajátítására, hanem a meglévő technikai tudás magasabb szintre történő emelése.**

**Tehát a központi felkészítések fő céljai a motorikus képességek fejlesztése és az elsajátított technikák magasabb szintre történő emelése /arányosan a felkészítési időszak hosszával/.**

**Egyeztetek Gulyás István Szövetségi kapitány Úrral, a jövő utánpótlás elképzeléseiről mert ez a teljesítmény nem elfogadható /nem a válogatott mellett tevékenykedő edző urak felelősége a született eredmény/!**

**A kötött és szabadfogású edzőknek sürgősen összefogást kellene tanúsítaniuk a birkózás érdekében, a szakosztályokban dolgozó vezetők erőn felül teljesítenek az edzők tudásukhoz mérten jó indulatot fel tételezve /ad hoc/ módon több-kevesebb sikerrel képezik a szakosztályukban a versenyzőiket.**

**Szükség lenne egy átfogó képzési terv kidolgozására /7-20/ éves korig, pontosan meghatározva a korosztályaktól elvárható /motoros, technikai, stb./ képességeket.**

**Ha a szakosztályokban dolgozó edzők nem érzik ennek fontosságát, akkor a magyar birkózó sportra nehéz időszak következik.**

**Ez a sportág a befektetések sportága!**

Komáromi Tibor