



A Magyar Birkózó Szövetség szakmai jelentése és értékelése a XXXI. Nyári Olimpiai Játékokról



Készítették:

Bacsa Péter, Komáromi Tibor, Farkas Tibor,
Sike András, Ritter Árpád, Gulyás István,
Dr. Bakanek György, Balassa Levente, Dr. Kovács Péter PhD,
Somogyi-Kovács Anita, Tihanyi András

Budapest, 2016 szeptember 30.

1. A ciklus elején tervezett és a felkészülési programban rögzített elvárások, célok teljesítésének értékelése

A birkózás „antik” hagyományokkal rendelkező az ókori és az újkori olimpiák műsorán szereplő sportág. Komoly figyelmeztetést kapott a NOB-tól, amikor megkérdőjelezték létjogosultságát napjaink olimpiáin és megversenyeztették az 2016-os és 2020-as programjába választható más sportágakkal. 2013-ban a sportág sikeresen vette az akadályt és a sportág szerepelt a Riói és szerepelni fog a Tokiói olimpián is. Mindezt annak a hatalmas világméretű összefogásnak köszönheti, amiben a világon egyedülállóan példaértékűen és először egy platformon lépett fel az Amerikai Egyesült Államok, Oroszország és Irán a sportág meghatározó nagyhatalmai független egymástól teljesen eltérő politikai, vallási nézeteik, társadalmi berendezkedésükre való tekintettel.

Magyar Olimpiai Bizottság 2014.április 28-i Közgyűlésére készült előterjesztésben az alábbi elvárások, célok kerültek rögzítésre

	terv	tény
kötöttfogás		
tervezett kvalifikált versenyzők száma	6 fő	4 fő
aranyérmek száma	1	--
összes érmek száma	2	--
olimpiai pontok száma	10-12 pont	4 pont
szabadfogás		
tervezett kvalifikált versenyzők száma	2-4 fő	2 fő
aranyérmek száma	--	--
összes érmek száma	1	--
olimpiai pontok száma	2-6 pont	--
női szakág		
tervezett kvalifikált versenyzők száma	1 fő	2 fő
aranyérmek száma	--	--
összes érmek száma	1	--
olimpiai pontok száma	1-4 pont	--
összes szakágban		
tervezett kvalifikált versenyzők száma	9-11 fő	8 fő
aranyérmek száma	1	--
összes érmek száma	4	--
olimpiai pontok száma	13-22 pont	4 pont

Az összesen megszerzett 8 kvótával elégedettek lehetünk. 2012. évben Londonban 7 kvalifikált versenyzőnk vett részt az olimpián. A kvalifikációs sorozaton eredményesen szerepelt mindhárom szakág, teljesítette a szakáganként minimálisan elvárt kvóta számot.

Sajnos érem nélkül maradtunk a Rió-i olimpiai játékokon, és erre utoljára 1996-ban, az atlantai olimpián volt példa.

A magyar birkózók az olimpiai pontok alapján a hazai sportági listán a hatodik helyet foglalják el a Rio-i szereplést illetően. Ez önmagában nem fest rosszul, de a szövetség véleménye távol áll attól, hogy elégedett legyen a szereplésünkkel. Az, hogy továbbra is a hat legeredményesebb sportág között vagyunk, önmagában nem rossz, de nem hiszük, hogy ez öröme adhatna okot, hiszen sajnos, kevés sportág szerepelt a várakozásoknak megfelelően az olimpián, és ha csak a birkózást nézzük, akkor meg kell állapítanunk, hogy elmaradtunk saját és a sportközvélemény elvárásától.

A Magyar Birkózó Szövetség próbált megfelelő feltételeket teremteni az eredményes olimpiai szerepléshez. A kvótát megszerző versenyzőket kiemelten kezelte, és a tökéletes felkészülés elvégzéséhez szükséges szolgáltatásokat biztosította a számukra.

2. A kvalifikációs folyamat értékelése, az eredményesség és az esetleges kudarcok összetevői, (kvótaszerzések állomásai, eredményei):

kötöttfogás:

Első lehetőség:a Rio-i szereplés kiharcolására a 2015 évi Világbajnokság

Helyszín:Las Vegas, USA

Időpont: 2015. 09.07-13.

Eredmények:

Súlycsoport:	Név:	Helyezés:
59 kg	Krasznai Máté	9.
66 kg	Lőrincz Tamás	9.
75 kg	Bácsi Péter	8.
85 kg	Lőrincz Viktor	5.- kvalifikált
98 kg	Kiss Balázs	20.
130 kg	Lám Bálint	12.



Olimpiai Kvalifikációs Versenyek

Első verseny – kötöttfogás

Helyszín: Zrenjanin, Szerbia

Időpont: 2016. 04.15. – 04.17.

Eredmények:

Súlycsoport:	Név:	Helyezés:
59 kg	Knipli Csongor	15.
66 kg	Lőrincz Tamás	1. - kvalifikált
75 kg	Szabó László	9.
85 kg	-	-
98 kg	Varga Ádám	2. - kvalifikált
130 kg	Lám Bálint	8.



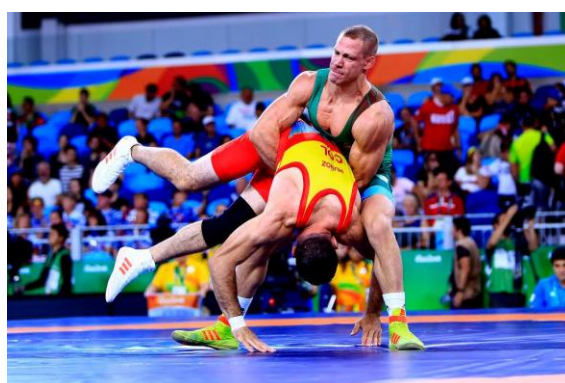
Második verseny – kötöttfogás

Helyszín: Ulan-Bator, Mongólia

Időpont: 2016. 04.22. – 04.24.

Eredmények:

Súlycsoport:	Név:	Helyezés:
59 kg	Módos Péter	8.
66 kg	-	-
75 kg	Bácsi Péter	1. - kvalifikált
85 kg	-	-
98 kg	-	-
130 kg	Lám Bálint	8.



Harmadik verseny – kötöttfogás

Helyszín: Isztambul, Törökország

Időpont: 2016. 05.06. – 05.08.

Eredmények:

Súlycsoport:	Név:	Helyezés:
59 kg	Módos Péter	24.
66 kg	-	-
75 kg	-	-
85 kg	-	-
98 kg	-	-
130 kg	Deák B. Mihály	5.

Az első kvalifikációt a 2015 évi világbajnokságon Lőrincz Viktor /85 kg/ szerezte. Ezek után edzőváltás történt a szakág élén Sike András vette át a csapatot, az ő vezetésével megkezdődött a kvalifikációs versenyekre való felkészülés. Mivel ezek a versenyek időben nagyon közel estek egymáshoz, több súlycsoportban is más-más versenyző indult a versenyeken. Fontos feladatként kezeltük, hogy a sokat fogyasztó versenyzőknek csak egy versenyre kelljen hozni a súlyukat. Lőrincz Tamás /66 kg/ és Bácsi Péter /75 kg/ is kihasználta az első lehetőségét, így amellet hogy megszerezték a kvótát nem kellett több versenyre lefogniuk. A sérült Kiss Balázs /98 kg/ helyett Varga Ádám indult az első kvalifikációs versenyen és sikerült kvótát szereznie. A másik két súlycsoportban /59, 130 kg/ nem tudtunk kvótát szerezni. Knipli Csongor és Módos Péter az egyik legsűrűbb súlycsoportban /59 kg/ képviselte színeinket. Módos Pétertől vártuk a bravúrt, de az elmúlt években az őt ért sérülések, a súlycsoportváltás és a számára kedvezőtlen szabályváltozások miatt nem tudott kvótát szerezni. Lám Bálint /130 kg/ nem tudott felnőni a feladathoz, /képtelen akciókat végrehajtani, erőben is le van maradva a világ élvonalától/ nem tudta megszerezni a kvótát, majd meg is sérült. Az utolsó versenyen a veterán 41 éves Deák Bárdos Mihály indult, de sajnos a bravúr elmaradt, így ebben a súlycsoportban is kvóta nélkül maradtunk.

Szabadfogás:

Első lehetőség: a Rió-i szereplés kiharcolására a 2015 évi Világbajnokság

Helyszín: Las Vegas, USA

Időpont: 2015. 09.07-13.

Eredmények:

Súlycsoport:	Név:	Helyezés:
57 kg	Molnár József	25.
65 kg	Lukács Norbert	42.
74 kg	Nagy Mihály	8.
86 kg	Veréb István	26.
97 kg	Szmik Attila	18.
125 kg	Ligeti Dániel	13.

Olimpiai Kvalifikációs Versenyek

Első verseny - Szabadfogás

Helyszín: Zrenjanin, Szerbia

Időpont: 2016. 04.15. – 04.17.

Eredmények:

Súlycsoport:	Név:	Helyezés:
57 kg	Molnár József	14.
65 kg	Lukács Norbert	13.
74 kg	Gulyás Zsombor	16.
86 kg	Veréb István	1. - kvalifikált
97 kg	Szmik Attila	11.
125 kg	Ligeti Dániel	3.



Második Verseny - Szabadfogás

Helyszín: Ulan-Bator, Mongólia

Időpont: 2016. 04.22. – 04.24.

Eredmények:

Súlycsoport:	Név:	Helyezés:
57 kg	-	-
65 kg	-	-
74 kg	Nagy Mihály	5.
86 kg	-	-
97 kg	Szmik Attila	11.
125 kg	Ligeti Dániel	1. kvalifikált



Harmadik verseny - Szabadfogás

Helyszín: Isztambul, Törökország

Időpont: 2016. 05.06. – 05.08.

Eredmények:

Súlycsoport:	Név:	Helyezés:
57 kg	Molnár József	9.
65 kg	Lukács Norbert	12.
74 kg	Nagy Mihály	25.
86 kg	-	-
97 kg	Szmik Attila	17.
125 kg	-	-

A két kvótaszerzőnk Veréb és Ligeti simán hozták, ezt el is vártuk tőlük. Magabiztosan, tiszta fejjel, akció dúsan, támadó szellemben birkóztak. Veréb azonnal az első versenyen 1. lett így megszerezte a kvótát, Ligeti az első versenyen 3. lett, így ott még nem szerzett kvótát, de 5 nappal később Mongóliában már 2. lett és ő is kvótát szerzett. Pár nappal később kiderült, hogy akitől Ligeti kikapott az első versenyen - ukrán versenyző - az doppingolt, így Ligeti már az első versenyen is kvótát szerzett volna.

A másik négy súlycsoportban nem sikerült kvótát szereznünk, 74kg-ban Nagy Mihály volt a legközelebb hozzá, aki a második kvalifikáción Mongóliában az elődöntőben kapott ki a bolgár versenyzőtől egy nagyon szoros mérkőzésen, előtte egy fehérorosz és egy örmény versenyzőt győzött le két nagyon szoros sok pontos mérkőzésen. Az örmény versenyző még egy hatalmas harapást is engedélyezett magának, azon a mérkőzésen sajnos a bokája is kifordult Nagy Mihálynak. Ezek után kevés pihenője volt az elődöntőig, ráadásul a versenyre 10 kg-ot fogyott. A mérkőzés elején nem tudott annyira koncentrálni és a bolgár meglepte, a meccs végéig sikerült felzárkózni, de így is maradt 1 pont különbség. Neki és a többi fiatal birkózónak nagyon sokat kell még dolgoznia és sokat kell birkózniuk náluk jobb birkózókkal. Így lehet esélyük 4 év múlva a kvalifikációra! A magyar szabadfogásban 25 év alattiak nagyon ritkán érnek el érmes helyezéseket felnőtt világversenyen.

női szakág:

Első lehetőség:a Rió-i szereplés kiharcolására a 2015 évi Világbajnokság

Helyszín: Las Vegas, USA

Időpont: 2016. 09.07-13.

Eredmények:

Súlycsoport:	Név:	Helyezés:
48kg	-	-
53kg	Dénes Mercédesz	36.
58kg	Sastin Marianna	8.
63kg	Barka Emese	8.
69kg	Wilson Vanessa	32.
75kg	Németh Zsanett	21.

Olimpiai Kvalifikációs Versenyek

Első verseny - női szakág

Helyszín: Zrenjanin, Szerbia

Időpont: 2016. 04.15. – 04.17.

Eredmények:

Súlycsoport:	Név:	Helyezés:
48kg	-	-
53kg	Dénes Mercédesz	13.
58kg	Barka Emese	5.
63kg	Sastin Mariann	3.
69kg	Wilson Vanessa	5.
75kg	Németh Zsanett	9.

Második verseny - női szakág

Helyszín: Ulan-Bator, Mongólia

Időpont: 2016. 04.22. – 04.24.

Eredmények:

Súlycsoport:	Név:	Helyezés:
48kg	-	-
53kg	Galambos Ramóna	7.
58kg	Barka Emese	13.
63kg	Sastin Mariann	2.- kvalifikált
69kg	-	-
75kg	Németh Zsanett	2.- kvalifikált



Harmadik verseny - női szakág

Helyszín: Isztambul, Törökország

Időpont: 2016. 05.06. – 05.08.

Eredmények:

Súlycsoport:	Név:	Helyezés:
48kg	-	-
53kg	Dénes Mercédesz	5.
58kg	Barka Emese	13.
63kg	-	-
69kg	Wilson Vanessa	9.
75kg	-	-

A szakágvezető 1-3 kvalifikáció megszerzését tűzte ki célul, amiből kettőt megszereztünk. Ezen kívül lehetőség lett volna a kvalifikáció megszerzésére Galambos Ramónának (53 kg), de sajnos harmadik mérkőzésén Mongóliában az első világkvalifikáción vezető állásban könyökficam sérülést szenvedett, ezáltal vissza kellett lépni a mérkőzéstől és a versenytől. Legyőzője következő mérkőzését megnyerve kvalifikációt szerzett. A második világkvalifikációs versenyen Vanessa Wilson (69 kg) második mérkőzésén vezető pozícióban egy gyerekes hibát vétve meghúzatta magát a később kvótát szerzett norvég versenyzővel, aki a következő mérkőzését megnyerve, a Vanessa által korábban mindig

legyőzött litván versenyzővel szemben megszerezte a kvótát. Barka Emese (58 kg) a kvalifikációs versenyeket megelőző kettő héttől külön klubedzőjével készült. A három kvalifikációs verseny közül, főleg az első két versenyen több esélye is volt a kvalifikáció megszerzésére, de sajnos a döntő mérkőzéseken vezető állásban, az utolsó percekben mindig betusolták.

3. Az előző olimpiához és az olimpiai ciklus világ- és Európa-bajnokságaihoz viszonyított eredményesség és trendek bemutatása

Kötöttfogás

A nemzetközi élmezőny kiszélesedett, mert az orosz utódállamok továbbra is tartják meghatározó szerepüket. Óriási előre lépés tapasztalható az iráni kötöttfogású birkózásban. Az élmezőnyhöz tartozik a nagy hagyományokkal rendelkező Törökország, Bulgária. Bizonyos súlycsoportokban több ország is tud világklasszis birkózót indítani a világversenyeken. A kisebb súlycsoportokban főleg Korea, Japán, nagyobb súlycsoportokban Kuba és a skandináv országok jeleskednek.

Ebben az óriási mezőnyben a magyar kötöttfogású válogatott kiemelkedő eredményeket produkál! A 2014. évi világversenyeken a magyar kötöttfogású csapat két Európa-bajnoki, és egy világbajnoki aranyérmet, valamint két világbajnoki bronzérmet szerzett. A csapat összesítésben az Európa-bajnokságon a IV. helyen, a világbajnokságon VI. helyen végzett. A 2015. évben először megrendezésre kerülő Európa Játékokat a magyar kötöttfogású csapat egy ezüstéremmel és egy V. helyezéssel zárta. Az idei kvalifikációs világbajnokságon egy súlycsoportban sikerült kivívunk az olimpiai indulás jogot egy V. helyezéssel.

A sportág eredményessége olimpiai versenyszámokban az elmúlt négy évben, tendenciák:

2012	Európa-bajnokság		Olimpia	
	1.	Oroszország	1.	Irán
	2.	Bulgária	2.	Oroszország
	3.	Azerbajdzsán	3.	Kuba
	8.	Magyarország 2 érem	7.	Magyarország 2 érem

2013	Európa-bajnokság		Világbajnokság	
	1.	Oroszország	1.	Dél - Korea
	2.	Bulgária	2.	Oroszország
	3.	Törökország	3.	Irán
	6.	Magyarország 1 érem	10.	Magyarország 3 érem

2014	Európa-bajnokság		Világbajnokság	
	1.	Oroszország	1.	Irán
	2.	Törökország	2.	Oroszország
	3.	Azerbajdzsán	3.	Törökország
	4.	Magyarország 2 érem	6.	Magyarország 3 érem

2015	Európa Játékok		Világbajnokság	
	1.	Oroszország	1.	Oroszország
	2.	Azerbajdzsán	2.	Azerbajdzsán
	3.	Törökország	3.	Ukrajna
	4.	Magyarország 1 érem	12.	Magyarország

A fenti felsorolásból jól kivehető Irán és Oroszország vezető szerepe. A második sorba tartozik Azerbajdzsán, Örményország, Bulgária, Ukrajna, illetve Európán kívül Korea. Hazánk is ott szerepel folyamatosan a vezető országok mögött a 4-10. helyen az 70-80 résztvevő ország közül.

Egyéni eredmények:

Felnőtt Európa-bajnokság, 2013.03.19-25. Grúzia, Tbiliszi			
Kötöttfogású eredmények			
Nemzetek rangsora: 6.			
55 kg	15.	Borsos Dávid	Kaposvár
60 kg	18.	Kozák István	CVSE
66 kg	1.	Lőrincz Tamás	CVSE
74 kg	20.	Korpási Bálint	BVSC-G-J
84 kg	10.	Bácsi Péter	FTC
96 kg	16.	Kiss Balázs	BVSC-G-J
120 kg	10.	Lám Bálint	BVSC-G-J

Felnőtt világbajnokság, 2013.09.16-23. Magyarország, Budapest			
Kötöttfogású eredmények			
Nemzetek rangsora: 10.			
55 kg	3.	Módos Péter	Kertváros
60 kg	20.	Kozák István	CVSE
66 kg	10.	Lőrincz Tamás	CVSE
74 kg	26.	Korpási Bálint	BVSC-G-J
84 kg	3.	Lőrincz Viktor	CVSE
96 kg	3.	Kiss Balázs	BVSC-G-J
120 kg	5.	Deák-B Mihály	DBC

Felnőtt Európa-bajnokság, 2014.04.01-07. Finnország, Vantaa			
Kötöttfogású eredmények			
Nemzetek rangsora: 4			
59 kg	17.	Knipli Csongor	Dél-Zselic
66 kg	22.	Kozák István	CVSE
71 kg	1.	Lőrincz Tamás	CVSE
75 kg	5.	Szabó László	Vasas
80 kg	1.	Bácsi Péter	FTC
85 kg	15.	Lőrincz Viktor	CVSE
98 kg	8.	Kiss Balázs	BVSC-G-J
130 kg	5.	Lám Bálint	BVSC-G-J

Felnőtt világverseny, 2014.09.08-14. Üzbegisztán, Taskent			
Kötöttfogású eredmények			
Nemzetek rangsora: 7			
59 kg	18.	Módos Péter	Kertváros
66 kg	3.	Lőrincz Tamás	CVSE
71 kg	10.	Korpási Bálint	BVSC-G-J
75 kg	18.	Szabó László	Vasas
80 kg	1.	Bácsi Péter	FTC
85 kg	3.	Lőrincz Viktor	CVSE
98 kg	10.	Varga Ádám	Vasas
130 kg	18.	Lám Bálint	BVSC-G-J

Európa-játékok, 2015.06.13-18. Azerbajdzsán, Baku			
Kötöttfogású eredmények			
Nemzetek rangsora: 4.			
59 kg	17.	Knipli Csongor	Dél-Zselic
66 kg	10.	Jäger Krisztián	Dorog
71 kg	2.	Korpási Bálint	BVSC-G-J
75 kg	23.	Szabó Martin	Csepel
80 kg	16.	Kéri Zoltán	ESMTK-M
85 kg	12.	Szabó Patrik	Sziget SC
98 kg	9.	Varga Ádám	UTE
130 kg	5.	Lám Bálint	BVSC-G-J

Felnőtt világverseny, 2015.09.07-13. Egyesült Államok, Las Vegas			
Kötöttfogású eredmények			
Nemzetek rangsora: 12			
59 kg	9.	Krasznai Máté	FTC
66 kg	9.	Lőrincz Tamás	CVSE
71 kg	30.	Korpási Bálint	BVSC-G-J
75 kg	8.	Bácsi Péter	FTC
80 kg	7.	Szabó László	UTE
85 kg	5.	Lőrincz Viktor	CVSE
98 kg	20.	Kiss Balázs	BVSC-G-J
130 kg	12.	Lám Bálint	BVSC-G-J

Európa-bajnokság, 2016.03.08-13. Lettország, Riga			
Kötöttfogású eredmények			
Nemzetek rangsora: 10			
59 kg	17.	Módos Péter	Kertváros
66 kg	13.	Jäger Krisztián	Dorog
71 kg	3.	Korpási Bálint	BVSC-G-J
75 kg	3.	Szabó László	UTE
80 kg	19.	Szabó Patrik	Sziget SC
85 kg	7.	Lőrincz Viktor	CVSE
98 kg	10.	Németh Iván	FTC
130 kg	11.	Majoros Ármin	ESMTK

Olimpia, 2016.08.05-21. Brazília, Rio de Janeiro			
Kötöttfogású eredmények			
Nemzetek rangsora:			
59 kg			
66 kg	16.	Lőrincz Tamás	CVSE
75 kg	5.	Bácsi Péter	FTC
85 kg	5.	Lőrincz Viktor	CVSE
98 kg	9.	Kiss Balázs	BVSC-G-J
130 kg			

A Londoni olimpián hét súlycsoportban négy versenyzőnk indult, két pontszerző helyezést értünk el, egy ezüst és egy bronzérmet nyertünk. Azóta megszűnt az 55 kg, /Módos Péter ebben a súlycsoportban nyert bronzérmet Londonban és Rióban csak hat súlycsoportban rendeztek versenyeket. Az elmúlt évek világversenyein olimpiai súlycsoportban 4 világbajnoki bronzérmet /2013 Budapest: 85 kg Lőrincz Viktor, 98 kg Kiss Balázs, 2014 Taskent: 66 kg Lőrincz Tamás, 85 kg Lőrincz Viktor/ és egy-egy Európa bajnoki arany /2013 Tbiliszi: 66kg Lőrincz Tamás/ és bronzérmet /2016 Riga: 75 kg Szabó László/ sikerült nyernünk. Érmeink nagytöbbségét nem olimpiai súlycsoportokban /71 kg, 80 kg/ értük el. Ennek függvényében a szakágvezető edző szerint a négy kvóta és a két pontszerző helyezés jó eredmény. Sajnos érem nélkül zártuk a versenyt, ami mindenképpen elmarad a várakozásoktól. Ennek ellenére állítjuk, hogy kötőtfogásban a világ élvonalához tartozunk, a világversenyek csapateredményei szerint többször az első 10 csapat között szerepeltünk. Feladatunk tehát, ezen pozíciónk megerősítése, megtartása.

Szabadfogás:

Szabadfogásban az eredményességet meghatározó országok: Irán, USA, Oroszország, Grúzia, India, valamint a honosított orosz versenyzőkből álló csapatok, Azerbajdzsán, Ukrajna. Az alsóbb súlycsoportokban Japán, Észak-Korea. Mi magyarok az elmúlt évek során kevés kivételtől eltekintve minden évben tudtunk érmet, érmekeket nyerni a világversenyeken. A magyar szabadfogású mezőny keresztmetszete szűk, ennek ellenére a kiváló szabadfogású szakembereink tudását felhasználva, érmekeket és helyezéseket tudunk szerezni a világversenyeken. A hasonló feltételekkel rendelkező országokat meg tudjuk előzni az eredményesség tekintetében.

2012	Európa-bajnokság		Olimpia	
	II.	Ligeti Dániel	III.	Hatos Gábor
	III.	Hatos Gábor		
	III.	Wöller Gergő		
	6.	Magyarország 3 érem	13.	Magyarország 1 érem

2013	Európa-bajnokság		Világbajnokság	
	II.	Hatos Gábor	III.	Veréb István
	V.	Ligeti Dániel		
	8.	Magyarország 1 érem	14.	Magyarország 1 érem

2014	Európa-bajnokság		Világbajnokság	
	III.	Veréb István		
	III.	Ligeti Dániel		
	8.	Magyarország 2 érem	30.	Magyarország

2015	Európa Játékok		Világbajnokság	
	V.	Veréb István	VIII.	Nagy Mihály
	4.	Magyarország	22.	Magyarország

Egyéni eredmények:

Felnőtt Európa-bajnokság, 2013.03.19-25. Grúzia, Tbiliszi			
Szabadfogású eredmények			
Nemzetek rangsora: 8.			
55 kg	15.	Juhász Bence	DBC
60 kg	15.	Molnár József	Abony
66 kg	11.	Lukács Norbert	Csepel
74 kg	2.	Hatos Gábor	HVSE
84 kg	15.	Veréb István	HVSE
96 kg	15.	Szmik Attila	Csepel-D
120 kg	5.	Ligeti Dániel	HVSE

Felnőtt világbajnokság, 2013.09.16-23. Magyarország, Budapest			
Szabadfogású eredmények			
Nemzetek rangsora: 14.			
55 kg	18.	Kardos Róbert	Szeged
60 kg	24.	Molnár József	Abony
66 kg	20.	Wöller Gergő	Vasas
74 kg	12.	Hatos Gábor	HVSE
84 kg	3.	Veréb István	HVSE
96 kg	24.	Szmik Attila	Csepel-D
120 kg	9.	Ligeti Dániel	HVSE

Felnőtt Európa-bajnokság, 2014.04.01-07. Finnország, Vantaa			
Szabadfogású eredmények			
Nemzetek rangsora: 8			
57 kg	15.	Molnár József	Abony
61 kg			
65 kg	17.	Lukács Norbert	Csepel
70 kg	5.	Gulyás Zsombor	Csepel
74 kg	14.	Nagy Mihály	ESMTK
86 kg	3.	Veréb István	HVSE
97 kg	7.	Szmik Attila	Csepel-D
125 kg	3.	Ligeti Dániel	HVSE

Felnőtt világbajnokság, 2014.09.08-14. Üzbegisztán, Taskent			
Szabadfogású eredmények			
Nemzetek rangsora: 30			
57 kg			
61 kg			
65 kg			
70 kg	28.	Gulyás Zsombor	Csepel
74 kg	25	Hatos Gábor	HVSE
86 kg	14.	Veréb István	HVSE
97 kg	24.	Szmik Attila	Csepel
125 kg	15.	Csercsics Richárd	HVSE

Európa-játékok, 2015.06.13-18. Azerbajdzsán, Baku			
Szabadfogású eredmények			
Nemzetek rangsora: 4.			
57 kg			
61 kg	15.	Molnár József	Csep-Ab
65 kg	20.	Lukács Norbert	Csepel
70 kg	8.	Gulyás Zsombor	Csepel
74 kg	18.	Nagy Mihály	ESMTK
86 kg	5.	Veréb István	HVSE
97 kg	11.	Szmik Attila	Csepel-D
125 kg	7.	Ligeti Dániel	HVSE

Felnőtt világbajnokság, 2015.09.07-13. Egyesült Államok, Las Vegas			
Szabadfogású eredmények			
Nemzetek rangsora: 22			
57 kg	25.	Molnár József	Csepel
61 kg			
65 kg	42.	Lukács Norbert	Csepel
70 kg	22.	Gulyás Zsombor	Csepel
74 kg	8.	Nagy Mihály	ESMTK
86 kg	26.	Veréb István	HVSE
97 kg	18.	Szmik Attila	Csepel-
125 kg	13.	Ligeti Dániel	HVSE

Európa-bajnokság, 2016.03.08-13. Lettország, Riga			
Szabadfogású eredmények			
Nemzetek rangsora: 12			
57 kg	8.	Molnár József	Csep-Ab
61 kg			
65 kg	14.	Lukács Norbert	Csepel
70 kg	9.	Gulyás Zsombor	Csepel
74 kg	15.	Molnár Bálint	HVSE
86 kg	12.	Veréb István	Csepel
97 kg			
125 kg	5.	Ligeti Dániel	HVSE

Olimpia, 2016.08.05-21. Brazília, Rio de Janeiro			
Szabadfogású eredmények			
Nemzetek rangsora:			
57 kg			
65 kg			
74 kg			
86 kg	13.	Veréb István	HVSE
97 kg			
125 kg	7.	Ligeti Dániel	HVSE

Ebben az olimpiai ciklusban Európa-bajnokságokról érmet csak Veréb István és Ligeti Dániel tudott szerezni, világbajnokságokról pedig éremszerzés csak Veréb Istvánnak sikerült, /2013 Budapest, 84 kg Veréb István VB bronz, /2014 Vantaa: 86 kg Veréb István és 125 kg Ligeti Dániel EB bronz/. Ezen érmes helyezések mellé még néhány 5. hely született az EB-ken, de VB-ken nem értünk el további olimpiai pontot jelentő 1-5 helyezést. Jelentős lemaradásban vagyunk a világ szabadfogású vezető nemzetéhez.

Női szakág

A női birkózás 2004-ben bekerült az olimpiai programba. A nemzetközi birkózó szövetségben a női szakágat teljes jogú tagnak ismerték el. A Magyar Birkózó Szövetség célul tűzte ki a női birkózás fejlesztését. A korosztályonként képzett női versenyzőink kiemelkedő nemzetközi sikereket értek el. A nemzetközi és világversenyek súlycsoportonkénti létszáma erősen megnövekedett. A magyar csapatnak jelenleg 4-5 olyan versenyzője van, aki a következő időszakban nemzetközi eredményt érhet el. A női birkózást meghatározó országok utánpótlás bázisa folyamatosan növekszik: USA,CAN,JPN,CHN,MGL,RUS,UKR,AZE,BLR,SWE,VEN,COL,BUL,IND,POL... stb.

A női utánpótlás bázisunk ugrásszerű növekedésével a felnőtt nemzetközi élmezőnyhöz szeretnénk felzárkózni.

2012	Európa-bajnokság		Olimpia	
	V.	Dénes Mercédesz	XI.	Sastin Marianna
	17.	Magyarország	14.	Magyarország

2013	Európa-bajnokság		Világ-bajnokság	
	III.	Barka Emese	I.	Sastin Marianna
	V.	Sleisz Gabriella	III.	Barka Emese
	9.	Magyarország	7.	Magyarország

2014	Európa-bajnokság		Világ-bajnokság	
	V.	Németh Zsanett		
	9.	Magyarország	30.	Magyarország

2015	Európa-játékok		Világ-bajnokság	
	I.	Barka Emese		
	I.	Sastin Mariann	VIII.	Sastin Marianna
	4.	Magyarország	22.	Magyarország

Egyéni eredmények:

Felnőtt Európa-bajnokság, 2013.03.19-25. Grúzia, Tbiliszi			
Női eredmények			
Nemzetek rangsora:			
48 kg	10.	Dénes Mercédesz	Érd
51 kg	13.	Kőrösi Kitti	Zalaeg
55 kg	3.	Barka Emese	Vasas
59 kg	5.	Sleisz Gabriella	ESMTK
63 kg	16.	Forgó Fruzsina	Vasas
67 kg	12.	Godó Kitti	Vasas
72 kg	13.	Németh Éva	Orosháza

Felnőtt világbajnokság, 2013.09.16-23. Magyarország, Budapest			
Női eredmények			
Nemzetek rangsora: 7.			
48 kg	23.	Dénes Mercédesz	Érd
51 kg	21.	Kőrösi Kitti	Zalaeg
55 kg	3.	Barka Emese	Vasas
59 kg	1.	Sastin Marianna	Vasas
63 kg	17.	Sándor Klaudia	FTC-Gyál
67 kg	16.	Godó Kitti	Vasas
72 kg	16.	Németh Zsanett	Csepel

Felnőtt Európa-bajnokság, 2014.04.01-07. Finnország, Vantaa			
Női eredmények			
Nemzetek rangsora: 9			
48 kg	7.	Dénes Mercédesz	Érd
53 kg			
55 kg	7.	Barka Emese	Vasas
58 kg	7.	Sastin Marianna	Vasas
60 kg	8.	Galambos Ramóna	Szigetvár
63 kg	11.	Sleisz Gabriella	ESMTK-
69 kg			
75 kg	5.	Németh Zsanett	UTE

Felnőtt világbajnokság, 2014.09.08-14. Üzbegisztán, Taskent			
Női eredmények			
Nemzetek rangsora: 30-			
48 kg			
53 kg			
55 kg			
58 kg			
60 kg	11.	Sastin Marianna	Vasas
63 kg			
69 kg			
75 kg	15.	Németh Zsanett	UTE

Európa-játékok, 2015.06.13-18. Azerbajdzsán, Baku			
Női eredmények			
Nemzetek rangsora: 4.			
48 kg			
53 kg	8.	Dénes Mercédesz	Érd
55 kg			
58 kg	1.	Barka Emese	Vasas
60 kg	1.	Sastin Marianna	Vasas
63 kg	16.	Sleisz Gabriella	ESMTK
69 kg	11.	Wilson Vanessa	Vasas
75 kg	8.	Németh Zsanett	UTE

Felnőtt világbajnokság, 2015.09.07-13. Egyesült Államok, Las Vegas			
Női eredmények			
Nemzetek rangsora: 22			
48 kg			
53 kg	36.	Dénes Mercédesz	Érd
55 kg			
58 kg	8.	Sastin Marianna	Vasas
60 kg	8.	Barka Emese	Vasas
63 kg	18.	Sleisz Gabriella	ESMTK
69 kg	32.	Wilson Vanessa	Vasas
75 kg	21.	Németh Zsanett	UTE

Európa-bajnokság, 2016.03.08-13. Lettország, Riga			
Női eredmények			
Nemzetek rangsora: 6			
48 kg			
53 kg	16.	Dénes Mercédesz	Érd
55 kg	3.	Galambos Ramóna	Szigetvár
58 kg	10.	Barka Emese	Csepel
60 kg	5.	Sleisz Gabriella	ESMTK-
63 kg	3.	Sastin Marianna	Vasas
69 kg	9.	Wilson Vanessa	Vasas
75 kg	9.	Németh Zsanett	UTE

Olimpia, 2016.08.05-21. Brazília, Rio de Janeiro			
Női eredmények			
Nemzetek rangsora:			
48 kg			
53 kg			
55 kg			
58 kg			
60 kg			
63 kg	17.	Sastin Marianna	Vasas
69 kg			
75 kg	10.	Németh Zsanett	UTE

A 2012-es Londoni Olimpián Sastin Marianna helyezetlenül végzett.

A 2013-as év után történtek súlycsoport módosítások, új olimpiai súlycsoportok kerültek meghatározásra, ezért a 2013-as év nem lehet mérvadó az olimpiai eredményesség szempontjából.

2014. évi EB-n 55kg-ban (nem olimpiai súly) Barka Emese helyezetlenül, 58 kg-ban Sastin Marianna helyezetlenül zárta versenyt, 75kg-ban Németh Zsanett 5. helyet ért el. 2014 VB-n Barka Emese 58 kg helyezetlenül, Sastin Marianna 60 kg (nem olimpiai súly) helyezetlen, Németh Zsanett 75 kg helyezetlenül zárta versenyt.

2015 EB-n Barka Emese 58 kg-ban 1 helyen, Sastin Marianna 60 kg-ban (nem olimpiai súly) 1 helyen végzett, Németh Zsanett 75 kg-ban helyezetlenül zárta a versenyt.

2015 VB-n Sastin Marianna 58 kg-ban 8. helyen, Barka Emese 60 kg-ban (nem olimpiai súly) 8. helyen, és Németh Zsanett 75 kg-ban helyezetlenül zárta a versenyt.

2016 EB-n Barka Emese 58 kg-ban helyezetlenül, Sastin Marianna 63 kg-ban 3. helyen, Németh Zsanett 75 kg-ban helyezetlenül végzett (utána Zsanett U-23 EB 1. hely)

Az olimpiai szereplést megalapozó világbajnoki eredmények hiánya hűen tükrözi az olimpián elérteteket. A világbajnokságokon helyezések, érmek és sajnos többnyire nyertes mérkőzések híján maradtunk. Mindezek ellenére, mint minden edző, női szakágvezetőnk is bízott abban, hogy képesek leszünk meglepetéseket okozni, felborítani a papírformát és valamelyik versenyzőnk eljut az éremmérkőzésig.

Ebben Sastin Mariannát főleg a június végén kiújult gerincsérve, Németh Zsanettet pedig fiatalsága és elsősorban fizikai képességeiben való lemaradása gátolta meg.

Feladatunk mindkét szakág felzárkóztatása a nemzetközi élmezőnyhöz.

Londonban a kötöttfogás két érmet, a szabadfogás egy érmet szerzett. A csapat személyi összetétele alig változott, szinte ugyanazoktól a versenyzőktől vártuk most is az eredményeket csak eltelt közben négy év.

A szakágvezetőknek a felkészítés mellett az idősebb versenyzők sérüléstől való megóvása is fő célként jelentkezett. Az őket követő utánpótlás korú versenyzők még nem tartoznak a nemzetközi birkózás élmezőnyébe. A csapatok felkészítése jól sikerült, mert szinte csak azoktól a versenyzőktől szenvedtek vereséget, akik előttük találhatók a nemzetközi rangsorban. Az elkövetkezendő években várható a generáció váltás bizonyos súlycsoportokban, ezért a fő célunk az idősebb és a fiatalabb generáció egybe gyúrása az eredményesség érdekében.

4. Sportolók egyénenkénti értékelése (olimpiai szereplés körülményei, a sikerek és kudarcok legfőbb összetevői, viszonyítás az elvárásokhoz, eddigi legjobb eredményekhez:

A szövetség véleménye távol áll attól, hogy elégedett legyen a szereplésünkkel.

Nem véletlen, hogy a birkózás kapcsán inkább a mögöttes történésekről, bírói anomáliákról, csalásokról, érthetetlen ítéletekről szóltak a hazai tudósítások, cikkek, interjúk, elemzések, hiszen ezek Rió-ban bennünket érzékenyen érintettek. Lehetséges, hogy nem célzottan ellenünk szóltak a sanda ítéletek, pusztán „útban” voltunk.

Nagyon nehéz leválasztani a szakmai részt az egyéb körülményekről. Ha tisztán a szakmát értékeljük, akkor érdemes a szakágakra lebontva beszélni a szereplésünkről.

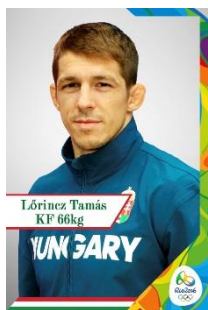
Kötöttfogás

A kötöttfogású versenyzőink felkészülése és szőnyegen nyújtott teljesítménye jónak mondható volt és meg is tették mindent az eredményes szereplésért. Egy-két taktikai hiba felfedezhető volt, de jobb teljesítményt nyújtottak, mint a tavalyi Las Vegas-i kvalifikációs VB-n. Egy-egy versenyzőnkénél érzékelhető volt, hogy már nem fiatalok, harminc évnél idősebbek. Az olimpiai lebonyolítás úgy alakult, hogy délelőtt 10 órakor kezdődtek a küzdelmek, két és fél órával később már a döntők párosítása is kialakult és

volt, akinek négy mérkőzést kellett végigbirkóznia két órán belül. Egy harmincon felüli versenyző, legyen bármennyire felkészült, sokkal nehezebben regenerálódik - pláne nagy fogyasztás után -, mint egy fiatal szervezet. Nyolc éve is jórészt a jelenlegi versenyzőkből állt a kötöttfogású válogatottunk, és vegyük ide Módos Pétert is, hiszen ő szintén a kvalifikációért küzdött. Nálunk nincsen olyan számot tevő másod-, illetve harmad vonal, amely tehermentesítené őket, tehát minden évben ott a VB, Európa-bajnokság, Világ Kupa, és ha nem az említett klasszisok állnak szőnyegre, akkor az a magyar birkózás eredményességének és finansziális támogatásának a rovására megy. Elképzelhető, hogy ennek a nagy generációnak Rió jelentette az utolsó jelentős fellépési lehetőséget. A fiúk valóban mindent megtettek, és lehet, hogy a bírók „furcsa” ítéletei éremtől, éremektől fosztották meg őket.

Egyéni értékelés Sike András szakágvezetőtől

Lőrincz Tamás



Tamásnak egy mérkőzése volt, a 2013-as világbajnok, tavalyi világbajnoki ezüstérmes Dél-Koreai Ryuval. Ellenfele rendkívül kellemetlen stílusban, szinte szabadfogást birkózva mélyen állt oda. Ennek ellenére a bíró állandóan Tamást intette, míg az ellenfelét egyszer sem. Fő erősségét az emelést így esélye sem volt megcsinálni. Egy jogtalan intés és egy levitel döntötte el a mérkőzést. Sajnos Tamásnak így csak ez az egy mérkőzése volt, nem tudta kibirkózni magából, ami benne volt, pedig a felkészülése és a fogyasztása is jól sikerült. Úgy éreztük, egyes befolyásos körök minél előbb ki akarták ejtetni a versenyből, hogy az általuk favorizált birkózó útját egyengessék.

Bácsi Péter



Első mérkőzésén a kolumbiai Munozt, majd a bolgár Aleksandrovt győzte le technikai tussal. A négy közé kerülésért az Európa Játékok győztes Azeri Mursaliyevet verte pontozással 6 – 0 arányban. Az elődöntőben a dán Madsen intésekkel 1 – 0 arányban győzött ellene, így Péter a bronzéremért birkózhatott. Sajnos az ötödik meccsére mind fizikailag, mind mentálisan lemerült, így 5 – 2-re kikapott az iráni Abdvalitól. Péter szenzációsan birkózott a csoportmérkőzések alkalmával, sajnos a helyosztó mérkőzésen a kora és a nagy fogyás okozta regenerációs problémák miatt nem tudta a korábbi teljesítményét megismételni.

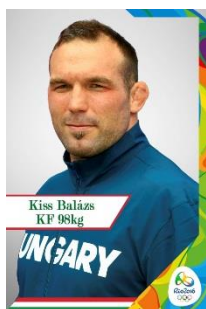
Lőrincz Viktor



Az örmény Manukyant 2 – 0-ra, az indiai Khatrit technikai tussal, majd a tavalyi világbajnoki ezüstérmes üzbég Assakovot 3 – 1-re győzte le. Az elődöntőbe az orosz Chakvetadze ellen 7 – 1-es vereséget szenvedett. A helyosztó mérkőzésen a német Kudla ellen végig irányította a mérkőzést, akció pontot is csinált, ennek ellenére kétszer is jogtalanul intették és elvették tőle a jól megérdemelt bronzérmet! Kirobbanó erőben és formában birkózta végig a napot. Egyszer hibázott az orosz elleni

elődöntőben, de a többi ellenfelét magabiztosan győzte le. Ennek ellenére a bírók ténykedése miatt lemaradt a dobogóról!

Kiss Balázs



Balázs az első mérkőzésén a tavaly világbajnoki bronzérmes ukrán Timchenkot győzte le 3 – 0 arányban. A második mérkőzésén a svéd Schön ellen egy lenti szituációnál elaludt, a svéd kiemelte, így Balázs 5 – 2-re kikapott. Egy hiba megfosztotta attól, hogy négy közé kerüljön, mert a következő körben is verhető ellenfél várt volna rá. Balázsnak volt a négy versenyző közül a legjobb sorsolása, pontszerzési lehetőséget engedett ki a kezéből.

Szabadfogás:

A válogatott csapat másik fele – két női, valamint két szabadfogású versenyzőnk – nem jutott el az éremmérkőzéseikig. Az ő esetükben új alapokra kell helyeznünk a két szakág működését, felkészülését, a válogatást. A szabadfogás helyzetéről, létjogosultságáról, lehetőségeiről komolyan el kell gondolkodnunk. Világosan látszik, hogy a szovjet utódállamok, illetve Oroszország, Irán, Törökország, az Egyesült Államok teljes mértékben uralja a fogásnemet. A többi európai ország marginális szerepet játszik, olyan hegemoniát építettek ki a kaukázusi versenyzők, mint mondjuk a kínaiak az asztaliteniszből. Nagyon nehéz velük felvenni a versenyt. Új stratégia kell, ez egyértelmű. A lányoknál a világ élvonalától eléggé el vagyunk maradva. A birkózásnak olyan ágáról van szó, amelynél nagy a piaci rés, és az elmúlt hozzávetőleg nyolc évben olyan országok törtek be, mint Argentína, Venezuela vagy éppen a kínaiak, akik a férfiaknál csak epizódszerepet játszanak. Szeretnénk megerősíteni a szakágat, de kevés a hazai versenyző, ezért más utakat is keresünk, nagyobb erőforrásokat szeretnénk ráfordítani, drasztikus változtatás szükséges a nők esetében ugyanúgy, mint szabadfogásban.

Egyéni értékelés Ritter Árpád szakágvezetőtől:

Veréb Istvánról és Ligeti Dánielről is azt gondoltuk az olimpia előtt, azon versenyzők között lesznek, akik éremért harcolnak majd. Mind a ketten egy-egy mérkőzésre voltak az érem szerzésétől, sajnos mind a ketten kikaptak, így a tervezett 1 érmet nem sikerült teljesíteni.

Veréb István



Sorsolása jó volt, 6:6-ra kapott ki a venezuelaitól, aki 5. lett. Az utolsó 2 hónapban 3-szor kellett a felkészülését megszakítani. Lengyelországban a harmadik naptól nem tudott birkózni, mert az alkarja duplájára dagadt, a versenyen utána elindult és jól is birkózott. A következő nemzetközi verseny és táborban Madridban volt, a versenyen 2. lett, de második naptól nem tudott birkózni, mert ismét bedagadt az alkarja, a táborból ezután hazautazott a mielőbbi újabb vizsgálatok és kezelések érdekében. Antibiotikumot szedett 1 héten keresztül, ezután kiutaztunk Iránba és az első birkózó edzés után ismét bedagadt a keze, még aznap hazautazott. Kis pihenő után újra kezdte az edzéseket az olimpiáig, de egyszer sem éreztem, hogy tökéletes lenne a keze. Sok orvos megvizsgálta, valószínűleg valamilyen fertőzést kapott, nem vagyok biztos benne, ha most kapna egy nagyobb terhelést vagy rendszeresen szorítanák az alkarját, akkor nem dagadna-e be ismét. A mellében két csomót találtak, ami szorításra fáj neki és ki kell venni szeptember végén vagy október elején, az olimpia előtt ezt sem lehetett már megoldani. A felkészülése így nem volt optimális, az érem csatához nagyon kevés hiányzott és a lehetőségekhez képest kihozta magából a maximumot.

Ligeti Dániel



Palau-i versenyzőt győzött le simán az első fordulóban utána az örmény versenyzővel küzdött meg az elődöntőbe jutásért, ha nyer már biztos, hogy éremért birkózik. Ezen a mérkőzésen minimum 15-20 kg-mal kevesebb volt az örmény versenyzőnél. Sajnos kikapott minimálisan és 7. lett. Ligeti évről évre nehezebb 1-2kg-val, sajnos ez még mindig kevés, még 6-8kg-ot magára kell szednie izomban, hogy felvegye a versenyt a többi nehézsúlyúval, persze mindenféleképpen egy támadást, egy lábaramenést is tökéletesítenie kell. Amikor ez meg történik biztos, hogy a világversenyekről rendszeresen érmekeket fog hozni.

Női szakág:

Egyéni értékelés Gulyás István szakágvezetőtől:

Sastin Marianna



Marianna 2015 októberében az 58 kg indulásáért vívott válogató versenyt Barka Emesével szemben elveszítette. Ezt követően a 63 kg-ban próbálta megszerezni az olimpiai kvalifikációt. Az Európa-bajnokságig, ahol nagyon értékes bronzérmet nyert, illetve a kvalifikációs versenyekig, ahol megszerezte a kvótát, a lehetőségekhez képest minden a legjobb irányba haladt. Sajnálatos módon 2016 márciusában az addig kialakult rend és fegyelem megbomlott. Nem volt megkövetelhető Mariannától és edzőjétől a több pihenést és az edzésmódszereken való változtatás. Ők nagyon lelkesen talán kicsit túlmotiváltak minden áron be akarták bizonyítani, hogy sikeresek lesznek az olimpián, talán ennek tudható be, hogy Marianna a túledzettség állapotába került és kiújult korábbi sérülése és ők ezek után ahelyett, hogy a pihenést és a gyógytornát választották volna, tovább edzettek, rontva az

addigi szerencsétlen helyzetet. Marianna az olimpián árnyéka volt önmagának, sajnálatos sérülése miatt nem tudott olyan teljesítményt nyújtani, mint az idei EB-n vagy a kvalifikációkon és helyezetlenül zárt.

A tavaszi EB-n bronzérmes Sastin Marianna, az olimpián is hasonló sikert érhetett volna el, hiszen a tavaszi nemzetközi versenyeken általa kétszer legyőzött lengyel versenyző, az ő ágán a bronzéremig menetelt.

Németh Zsanett



érmesek végeztek mögötte.

Zsanett 6 éve döntött úgy, hogy Berhidáról Budapestre költözik, komolyan veszi a sportolást és megvalósítja élete nagy álmát, olimpikon lesz. A 6 év alatt Nagy Lajos edző munkájának köszönhetően sorra nyerte az utánpótlás világversenyeken az érmeket, köztük az idei U23-as EB aranyérmet. Ebben a 6 évben egy keresztszalag műtét és annak a rehabilitációja is belejátszott. Zsanett villámkarriert csinált, hiszen rövid idő alatt eljutott az olimpiára saját korosztályából kiemelkedik, ezt mutatja az idei U23-as EB aranyérme, de a felnőtt mezőnyben az olimpián elért helyezése a realitás. Az olimpia végeredményét nézve, így is EB-VB

5. A válogatott mellett dolgozó szakemberek munkájának értékelése (különös tekintettel a Kiemelt Edző Programra)

A 2015-ös év elején a Magyar Birkózó Szövetségben történt elnök választás után a szövetség új vezetésében mindenki úgy gondolta, hogy a változtatásoknak tekintettel kell lennie a birkózó sport 2016-os eredményes olimpiai szereplésére, tehát minimális, és csak a pozitív irányú változtatások az elfogadhatóak. Sajnos 2015-ben a Las Vegas-i Világbajnokságon kiharcolt egy kötöttfogású kvóta felborított minden tervet. Terveinkben három kötöttfogású kvóta megszerzése szerepelt, és bízunk abban, hogy szabadfogásban és a nőknél szerezhünk még egy vagy két kvalifikációs helyet. Szükségessé vált az egyes szakágak élén a frissítés, az edzőcsere. Kézenfekvő döntésnek mutatkozott egy olyan szakember kiválasztása, aki érdekelt, mert a versenyzői harcolhatnak az olimpiai kiutazásért és az ott megszerzendő érmekért, ez a személy Sike András volt. A nőknél is fenn álltak problémák, így a csapatok vezetését át kellett alakítani a jelenlegi versenyzőket ismerő vezetők beiktatásával.

Kötöttfogás:

Sike András, kötöttfogású szakágvezető, KEP-es edző

Jól állította össze a felkészülési versenyeket, a felkészülések alkalmával jól tervezte a terhelés pihenés arányát. Egyértelműen látszott a fejlődés a „parter” (lenti) helyzetben végrehajtott fogások és az ott jelentkező védekezések tekintetében. A Kovács Péter által vezetett terhelésdiagnosztikai-laborban elvégzett vizsgálatok egyértelműen bebizonyították, hogy az általa vezetett kötöttfogású csapat törzsén több izom található, mint a megelőző években és kondicionális problémák még az idősebb versenyzőknél sem jelentkeztek. A központilag biztosított szolgáltatásokat egyértelműen az általa vezetett kötöttfogású válogatott használta ki maximálisan.

Takács Ferenc, kötöttfogású edző, KEP-es edző

Régóta dolgozik a kötöttfogású csapat mellett, jól ismeri az ellenfeleket, és a nemzetközi mezőnyt. Nagy segítséget nyújt a kötelező feladatok ellátásában, és az edzéseket követő kiegészítő és képesség fejlesztő gyakorlatok megkövetelésében. Jó kapcsolatot ápol a jelenlegi kötöttfogású válogatott tagjaival.

Majoros István, kötöttfogású edző, segítő

A 2015-ös VB-t követően felajánlotta segítségét, és rendszeresen részt vett az edzéseken. Olimpiai bajnokként segített észrevenni azokat az apróságokat a felkészítésben, amelyek nélkül a kvalifikációs versenyeken nehezebb feladata lett volna a válogatottnak. Hasznos tanácsain látszott és érződött a hozzáértés, az önzetlenmagatartás, amivel egyénileg segítette a birkózókat.

A ciklusban a válogatott keret mellett tevékenykedett még: Struhács György, Bacsa Ferenc, Repka Attila edzők is.

Szabadfogás**Ritter Árpád** szabadfogású szakágvezető edző, KEP-es edző

Árpád nehéz helyzetben volt mikor átvette a szabadfogású válogatott vezetését, mert igényként jelentkezett egy teljes szabadfogású válogatott kiállítása. Már a versenyzők által is megszokott felkészüléshez folyamodott, a külföldi lehetőségek igénybe vételével. Próbálta összegyűjteni mindazokat a tapasztalatokat, amelyek hasznosak lehetnek a tökéletes felkészülés végrehajtása érdekében.

Aubéli Ottó edző, segítő

Lelkesen járta a hazai felkészülési helyszíneket, részt vett az edzéseken, és csapattagként segítette Ligeti Dániel felkészítését az olimpiai Játékokra.

A ciklusban a válogatott keret mellett tevékenykedett még: Gulyás István mesteredző

Női szakág**Gulyás István** női szakágvezető, mester edző, KEP-es edző

A 2015-ös év átrendezése alkalmával lett kinevezve a női szakágvezetői posztra. Fontos célt tűztünk ki számára, a szinte egy személyre épülő női válogatott kibővítését. A kvalifikációs folyamat bebizonyította, hogy jó úton jár, a megszerzett két kvalifikációs női kvóta révén. Próbálta az eddig szabadfogásban bevezetett mintákat követni. Sok külföldi edzőtábor és erős edzőpartner, akik segítséget nyújtanak a magyar csapat felkészítésében, hazai edzőpartnerek hiányában. Látható a fejlődés a versenyzőin, kialakuló félben van egy erősebb női válogatott. Lelkesen végzi feladatát.

Nagy Lajos női mesteredző, KEP-es edző

Lajos hosszú évek óta neveli a női felnőtt és utánpótlás válogatott tagjait. Jól ismeri a nemzetközi mezőnyt, rendszeresen részt vesz az utánpótlásunk világversenyein, hasznos tanácsokkal látja el a csapata tagjait, az idei év U23-as Európa-bajnokának (Németh

Zsanett) nevelésében nagy szerepe van, fogalmazhatunk úgy, hogy naprakész. Segítsége fontos az új csapat kialakításában, szívén viseli a női válogatott jövőbeni sorsát.

Wöller Ákos Sastin Marianna edzője

Ákos profi felfogásában készítette fel Mariannát, sajnos az olimpián nem sikerült megmutatni a világnak milyen értékes munkát végzett el.

A ciklusban a válogatott keret mellett tevékenykedett még: Gianpiccolo Diletta edző

Felkészülést segítő egyéb szakemberek

Újfajta erősítő módszerek bevezetése Dr. Rácz Levente segítségével, teljesítmény-diagnosztikai vizsgálatok bevezetése Kovács Péter segítségével, pszichológiai segítségnyújtási a szolgáltatás bevezetése Balassa Levente segítségével, étkezési és dietetikai tanácsadás bevezetése Tihanyi András és Somogyi-Kovács Anita segítségével, sportorvosi tanácsadás, prevenció, sérülések ellátása, és a WADA által engedélyezett vitaminok, és ásványi anyagok ellenőrzött körülmények közötti beszerzése Dr.Bakanek György segítségével. A leendő ellenfelek elemzése videó felvétel segítségével stb. Ezek a szolgáltatások magas színvonalon adottak voltak minden szakág, és minden olimpiára utazó versenyző számára. Valamennyi felkért sportszakember kiváló egyéni felkészültséggel, elhivatottsággal és önzetlenséggel dolgozott az olimpikonok sikereiért.

6. Az akklimatizáció értékelése, hatása az eredményességre

Előzetes elemzések alkalmával aggódva tekintettünk az akklimatizációs folyamat hatásaira, amelyek negatívan befolyásolhatják birkózóink teljesítményét Rióban. A Magyar Olimpiai Bizottság által szervezett előadás sorozat megnyugtatót minket. Szakértők mondták el a jelentkező problémákat, és azok megoldásához is segítséget nyújtottak. Az előző évben részt vettünk a Junior Világbajnokságon és a januárban szervezett a Rió-i olimpiai tesztversenynek szánt tornán, így a szerzett tapasztalatokat próbáltuk beépíteni a csapataink felkészítésébe. Az ijedelem nagyobb volt, a kiírt verseny programjai lehetőséget nyújtottak arra, hogy elkerüljük a fellépő akklimatizációs problémákat. A Magyar Olimpiai Bizottsággal közösen megszervezett utazásoknak köszönhetően, a versenyzőink teljesítményét nem befolyásolták akklimatizációs problémák. A verseny színhelyén azt tapasztaltuk, hogy szakágtól függetlenül az akklimatizáció és a súlyrendezés kiválóan sikerült.

7. Az olimpiai felkészülés és eredményesség szempontjából hogyan értékeli, milyen szerepet játszottak

a. sport infrastruktúra

Az olimpia ciklus alatt a Gerevich Aladár Sportcsarnokban (Nemzeti Sportcsarnokban) a Müller Ferdinánd központi edzőtermünkből átköltöztünk a Körcsarnokba. A sportág számára ez igen előnyösnek tűnt, mivel a küzdőtér felülete majd háromszorosára nőtt. Így

minden keretünk „elfért” a teremben megfelelő nagyságú helyet biztosítva a küzdő pároknak. Nőtt a kondicionáló terület nagysága, nőtt az öltözők és egyéb kiszolgáló helységek nagysága és száma is. A sportág az állami Sportlétesítmények Fejlesztésének Programján keresztül 50 millió forintot fordított a csarnok felújítására. A felújítás során épített szauna és jakuzzi is bővítette a sportolóknak szánt szolgáltatásokat.

A csarnok korszerűtlen és egészségre is veszélyes azbeszttel bevont födémszerkezetét is fel kellett újíttatunk, amire további 70 millió forintot kellett költenünk. Végül is majd egy év kényszer szünet után 2016 február elején ismét birtokba vehettük a Körcsarnokot és zavartalanra vált a felkészülés. 2015. évben a keretek edzéseinek megtartásához a Vasas SC és BVSC birkózó szakosztályaitól kaptunk segítséget. A ciklusban átadott és újra sportolók rendelkezésére álló Mátraházi Edzőtábor is jelentősen és kedvezően befolyásolta kereteink felkészülését. Igaz ugyan, hogy az átadáskor a kondicionálóterem felszereltsége nem volt megfelelő a verseny- és sport számára, de a felkészülés utolsó szakaszára ez a több sportágat is érintő probléma is megoldódott. A további központi edzőtáborok a szokott minőségben jól szolgálták ki sportágunkat.

b. sportfinanszírozás, anyagi lehetőségek

A Kiemelt Sportágfejlesztési Programnak köszönhetően jelentősen javultak a felkészülési lehetőségeink, kondícióink. A felnőtt keretek szinte valamennyi tervében szereplő eseményen, edzőtáborban és versenyen részt tudtak venni. Az egyes eseményeken résztvevők létszámát is meg tudtuk emelni. Edzőink és az egyes válogatott keretek sportolói pozitív visszajelzései is meg erősítették, hogy az elmúlt két évben a szövetség minden téren maximálisan biztosította a „jó” felkészülés feltételeit. A kiemelt finanszírozásnak köszönhetően az utánpótlás keretekre is nagyobb figyelmet tudtunk fordítani, szintén több eseményen való és nagyobb létszám részvételét tudtuk biztosítani. Ez meg is mutatkozott az utánpótlás korosztály EB-inek és VB-inek eredményességében. Ezek a fiatalok fogják a következő olimpián, a Tokió-i játékok alkalmával képviselni hazánk színeit. Az anyagi lehetőségek a kiegészítő programok és szakemberek foglalkoztatására is lehetőséget adott (lásd az értékelés egyéb pontjai).

c. sportági edzők száma, felkészültsége

A sportági edzőink tudásuk javát nyújtották az olimpiai felkészülés során, mindenki tisztában volt vele, hogy egy nyugodt olimpiai felkészítés és az általa elért eredmények lendülettel vihetik előre a birkózósport szekerét. A Magyar Birkózó Szövetségnek folytatólágos céljai között szerepel a birkózó sport edzőinek rendszeres továbbképzése, amelyet többször megismétel éves szinten. Anyagilag támogatja az edzőképzésre jelentkezőket, és a nemzetközi szinten jelentkező napra kész információkat próbálja beépíteni a hazai edzőmódszerekbe (felkészülés, felkészítés) a nemzetközi eredmények elérésének érdekében.

Sajnos továbbra is meg kell küzdenünk azzal a problémával, hogy nincsenek közép korosztálybeli edzőink. Pótlásuk nehézkes, nehéz a fiatal versenysportot befejező birkózókat edzői pályára terelni. Kevés a főállású edzői lehetőség, nehéz egzisztenciát teremteni annak, aki csak edzői munkából kívánna megélni.

d. kiegészítő szakemberek, specialisták (kondicionáló, pszichológus, dietetikus, stb.) száma felkészültsége:

A 2016. évi olimpiai sikeres felkészüléshez az MBSZ és MOB az alábbi szolgáltatások biztosította:

A szolgáltatásokat elsősorban a kvalifikációra esélyes, illetve a kvalifikációt szerzett sportolóknak biztosítottuk. A sportolók részvétele az egyes szolgáltatások igénybevételét tekintve önkéntes alapon történt. Nem kényszerítettünk egyetlen sportolót sem az egyes szolgáltatások kötelező igénybe vételére. A január – május 15-ig tartó időszakban 8-10 fő, a közvetlen olimpiai felkészülés időszaka alatt szolgáltatásonként 4 -5 fő részesült ellátásban.

1. Balassa Life Stressz Menedzsment és Sportpszichológiai Tanácsadó Bt.:
Balassa Levente sportpszichológus
feladat: sportpszichológiai tevékenység ellátása
2. Fitt Life Oktatási és Szolgáltatási Bt.: Dr. Rácz Levente TE tanár személyi edző
feladat: teljesítménydiagnosztikára épülő általános és sportág specifikus funkcionális képességfejlesztési feladatok ellátása (egyéni edzéstervek összeállítása koordinációs képességek, egyensúly érzék fejlesztésére speciális eszközök segítségével)
3. General Personal Training Kft.:Dr. Kovács Péter terhelés diagnosztika
feladat: teljesítménydiagnosztikai feladatok ellátása (napi web kontroll lehetőséget ad a sportolók számára a megmért terhelés optimalizációt szolgáló vegetatív és regenerációs markerek visszacsatolására a sportoló és edzője számára, mekkora legyen a napi edzésadag, kognitív tréning tudatos pihenés, kikapcsolódás, belső koncentráció fejlesztésére, táplálék-kiegészítők specifikus kontrollja, az ellátáshoz szükséges eszközök és fogyóanyagok biztosítása)
4. Teljesítményfokozó Team:Somogyi-Kovács Anita, Tihanyi András dietetikus
feladat: teljesítményfokozó sporttáplálkozási tanácsadás (a sportolóktól bekért, étkezési, edzési napló, a sportoló labor leletei és napi ritmus alapján, a sportoló által megvalósítható a sportolóra szabott sporttáplálkozás összeállítása)
5. Vasas SC:Dr. Csende Zsolt tanár Testnevelési Egyetem
feladat: Sastin Marianna részére a válogatott programján kívüli felkészítési egyéni programjának elkészítése (speciális erősítő program)
6. Sportorvosi (keretorvosi) háttér biztosítása
Dr. Bakanek György állt igény szerint rendelkezésre a MOB Gerevich keretének terhére
7. Sportmasszőri ellátás biztosítása
Hadi Gergely a kötöttfogású keret mellett MOB Gerevich keretének terhére,

Pál Norbert a női keret mellett, időszakonként a szabadfogású keret mellett

8. Táplálék-kiegészítők biztosítása
 - a) MOB – Scitec szerződés alapján (14 fő olimpiai kerettag részére)
 - b) MBSZ által vásárolt (Dr. Bakanek György által kontrollált, dietetikusok ajánlása alapján) készítmények
9. Egyéb szolgáltatások
Szükséges orvosi vizsgálatok (Ct., MRI) injekció és gyógyszer kezelések, gyógyászati segédeszközök és gyógyszerek
10. MOB által biztosított szolgáltatások
Orvosi szűrő vizsgálatok (OSEI)
Call Center szolgáltatás

Valamennyi felkért sportszakember kiváló egyéni felkészültséggel, elhivatottsággal és önzetlenséggel dolgozott az olimpikonok sikereiért.

e. sporttudományos- és sportegészségügyi háttér

Sportorvosi háttér

A sikertelen Las Vegas-i szereplés után Dr. Bakanek György keretorvos javaslatot tett a szövetségnek, hogy a korszerű felkészítési módszerek sorába emeljük be néhány szakember tevékenységét. A vezetés egyetértésével sor került dietetikus, mozgás koordinációs szakember és teljesítmény élettani team foglalkoztatására. A versenyzők ezeket az elején némi fenntartással fogadták, de miután látták, hogy sokkal könnyebb a fogyás, jobb az erőnlét és naprakészen kapják az információkat kondicionális állapotukról, együttműködőbbé váltak. Ennek mértéke azonban finoman szólva is heterogén volt. Nem mindenki volt hajlandó például a napi élettani adatok kommunikációjára és a kontaktus tartására. A leoptimálisabb együttműködés a kötöttfogású kerettel valósult meg, a szabadfogás és a női kerettel igen nehéz volt a kapcsolattartás a gyakori külföldi edzőtáborok miatt. Aki szorosan együttműködött a felkészítésben résztvevő szakemberekkel, ott az eredményben ez meg is látszott. Az étrend kiegészítést már csak a dietetikusokkal való egyeztetés után valósítottuk meg. A kvalifikált sportolóknak a szövetség minden kérését teljesítette ezzel kapcsolatban. Ezen igazán nem múlhatott a Rió-i szereplés. Szerencsés lenne, ha a versenyzők még jobban átéreznék a segítő szakemberek tevékenységének fontosságát és még szorosabban, kellő hittel együttműködnének velük. Szólni kell a sérülésekről is. Az átlagéletkor előre haladásával 30 év fölött ez már különösen gyakori jelenség. Tudjuk, hogy ahol az élsport kezdődik, ott véget ér az egészség, azonban a kondicionális állapot figyelembe vétele, a túledzettség megakadályozása, a megfelelő táplálkozás, kellő intenzitású bemelegítés, megfelelő idejű tejsav elimináció és az optimális regenerációs időszak betartása, lényegesen csökkenthetik a sérülések gyakoriságát. Ha ez mégis bekövetkezett, a legjobb szakemberek bevonásával sikerült a problémákon úrrá lenni és sérülés miatt egyetlen versenyzőnek sem kellett mellőznie az olimpiai szereplést.

A szövetség „egyéni vagy külön utas” módon próbálta megoldani e területen felmerülő problémáit és feladatait.

Sportpszichológiai háttér

Balassa Levente sportpszichológus szerint a Magyar Birkózó Szövetséggel meglévő remek kapcsolat folyamánként természetes módon folytatódott az évekkel korábban megkezdett pszichológiai felkészítő munka az új vezetőség felállásakor is. Mind a kvalifikációra való felkészülés során, mind pedig a közvetlen olimpiai felkészülés közben a szövetségi kapitányok is, és a sportolók többsége kellően komolyan vették a mentális munkát, aminek eredményeképpen sikerként könyvelhetjük el, hogy 8 sportoló kvalifikálta is magát Rió-ra.

A Rió-i lélektani felkészülés a kötöttfogású válogatott számára volt a legkönnyebben megoldható, mivel szinte végig itthon edzettek, így személyes konzultációk formájában velük tudtam a legtöbb időt foglalkozni, kevesebb lehetőség volt Sastin Marianna esetében (Németh Zsanettel nem alakult ki folyamatos munka, ennek főleg objektív okai voltak), és minimális a 2 szabadfogású versenyzővel.

Összességében utólag egyértelműen az a benyomása, hogy – amennyiben tényleg érmekeket várt/ remélt a központi sportvezetés (MOB) a birkózó küldöttségtől – komoly szakmai-koncepcionális hiba volt pszichológus nélkül kiutaztatni a 8 fős csapatot Rió-ba, mert a helyszíni segítség sokat tudott volna segíteni a versenyzőknek az ismert körülmények közepette az optimális mentális állapotok elérésében.

Teljesítménydiagnosztikai háttér

Dr. Kovács Péter PhD 2010 óta végzi a munkatársaival az időszakos éves, havi és heti teljesítménydiagnosztikai vizsgálatokat a Magyar Birkózó Válogatott részére. 2016. január 15 - május 15 között napi teljesítmény-diagnosztikai kontroll végeztek 4 fő kötöttfogású, és 2-2 fő szabadfogású és női sportoló részére, amelyet a 4 fő kötöttfogású versenyző részére folytattak 2016. június 01-től az olimpiáig.

A folyamat elvű periodikus funkcionális teljesítménydiagnosztika fő feladata az edzésterhelés objektív kontrollja volt, amelyből származó információkat visszacsatolták az edzői stáb részére. Az edzettségi állapotot jellemző változók 2015. november és 2016. április között fejlődést mutattak, és hasznos információkat szolgáltatottak a regenerációval, és edzésmódszertannal kapcsolatban. A napi kontroll mérések rendszeressége időnként nem volt megfelelő, de az információk így is hatékonyan kiegészítették a havi és heti kontroll mérésekre épülő folyamat menedzselést.

A 2016. évi Szombathelyi Birkózó versenyhez kapcsolódó teljesítménydiagnosztikai tapasztalatokról tanulmány jellegű összefoglaló is készült és került több helyen publikálásra.

A szövetség és a „szolgáltató” kapcsolatát jónak értékelem minden szinten, amelyből kiemelhető a keretorvossal és a kötöttfogású kapitánnyal történő kapcsolatunk minősége.

Dietetikai szakellátás háttére

A Teljesítményfokozó Team Somogyi-Kovács Anita és Tihanyi András az MBSZ részéről történő megbízást, mint dietetikai szakellátást, mint a sportteljesítmény fokozó sporttáplálkozás kialakítására vonatkozó munkát maximális rugalmassággal, korrekten elvégezte. A sportvezetőkkel a kapcsolattartás jól működött. A sportolókat támogató

személyzettel - beleértve a sportolókat ellátó pszichológust és a masszórt is - jó együttműködést tudtak kialakítani. A sportolókkal életkoruk és eddigi tapasztalataik alapján nem "tisztá lappal" indult a Team munkája, több esetben nem látták be és meg az előírt étrend és egyáltalán az étrend sportteljesítmény nyújtásában betöltött szerepét. Meg kellett nyerni a bizalmukat, mérhetőnek kellett lennie az étrend betartásának és/vagy be nem tartásának, hogy lássák mennyire fontos ez a tényező az eredményességhez. Szintén ebből az edukációs hiányból, illetve a sportági szokásokból adódott, hogy a dietetikai javaslatokat megkerülve, dietetikai tanácsokat nem kikérve alkalmaztak visszatöltési módszereket. Ezek a rossz módszerek csak részleges korrigálásra kerülhettek az 2016-s olimpiáig, mivel már nem volt elég verseny ahol az új és biztonságosabb visszatöltési módszereket önmagukban alkalmazhatták volna. Szerencsére a teljesítményre ez nem volt negatív hatással. A sportolók fizikai állapota a kiindulási, adott helyzethez képest egyértelműen kiváló volt dietetikai állapotfelmérés alapján. Az együttműködés megfelelő voltát jelzi a sportolók olimpia utáni együttműködési szándéka is.

Többször jeleztük, hogy központilag kellene egy sportegészségügyi csoport – pl.: a súlycsoportos sportágaknak: judo, birkózás, ökölvívás, súlyemelés. Itt folyamatosan mérnék, ellenőriznék a válogatott versenyzőket (minden nap más sportágat) és mivel átfedés sincs a világversenyek között, ezért minden sportág világversenyeire ki tudnának utazni.

Ez elengedhetetlen a további sikeres szereplés érdekében!

f. hazai versenyrendszer, hazai rendezés nemzetközi versenyek

A felnőtt korosztály versenyzői három szakágban (kötött- és szabadfogásban, valamint női birkózásban), az adott év folyamán az MBSZ által megrendezett egyéni rangsorversenyeken, valamint országos bajnokságokon vehetnek részt, illetve a csapatbajnokságokat tekintve két osztályban (NB I. és NB II.) mérhetik össze tudásukat. Emellett az egyesületek által szervezett, meghívásos eseményeken is lehetőség nyílik számukra a versenyzésre. Fő versenyük az évente megrendezésre kerülő Európa- és Világbajnokság, valamint a négyévente megrendezésre kerülő Európa Játékok és Olimpiai Játékok. Az olimpiai játékok évében világbajnokság nem szerepel a versenynaptárban. Mivel az olimpián, mind a három fogásnemben csak hat súlycsoport vehet részt a nyolcból, ezért a maradék két súlycsoportnak fogásnemenként a 2016-os évben először megrendezésre kerül a Nem Olimpiai Súlycsoportok Világbajnoksága, melyet Magyarország rendezhet meg.

Nemzetközi versenyeket rendszeresen rendez a Magyar Birkózó Szövetség. Magyar Nagydíj Grand Prix verseny már sokadik alkalommal került megrendezésre Szombathelyen. A 2016-os év hátralevő részében megrendezzük a kötöttfogású a klub csapatok kupáját, és a nem olimpiai súlycsoportok Világbajnokságát. 2017-ben megrendezzük az U23-as Európa-bajnokságot. Pályázatot nyújtottunk be a 2018-as évi felnőtt korosztályos-világbajnokság megrendezésére is.

8. A doppingellenes tevékenység, a holléti nyilvántartás tapasztalatai:

A versenyzők és az edzők elkötelezettek a dopping ellenes harcban, bármikor, bárhol hajlandók dopping vizsgálaton részt venni. Az idei évben élversenyzőink legalább 5-6

alkalommal voltak ellenőrizve. A holléti nyilvántartást kisebb figyelmetlenségeket leszámítva rendszeresen vezették. Előfordult, hogy az ellenőrök nem ott keresték a versenyzőt ahol a holléti nyilvántartás szerint tartózkodott. A hazai-nemzetközi példák mutatják, hogy a dopping ellenes harc egyre sikeresebb, hiszen egyre több korábban sikeres sportolóról derült ki az elmúlt időszakban, hogy tiltott szerekkel élt. Versenyzőink mindig is tisztán az olimpia szellemét betartva készültek, ez most sem volt másképp, minden ellenőrzésen részt vettünk, természetesen minden eredmény negatív lett.

Dr. Bakanek György keretorvos szerint, ha valami, akkor a doppingellenes tevékenységünk siker történet. Hála a folyamatos felvilágosításnak, a versenyzők példás együttműködésének ezen a területen (megállapodásunk szerint keretorvosi véleményezés nélkül semmit nem szedhettek be) nem volt egyetlen pozitív doppingeset sem az olimpiát megelőző időszakban, sem az olimpián. Összefoglalva: mind az orvosi, mind a sporttudományos oldal igyekezett mindent megtenni a sikeres szereplés érdekében, javítani való a kommunikáció, illetve információ áramlás területén lehetséges.

9. A sportág sportdiplomáciája az olimpiai ciklusban és az olimpián

A sportdiplomáciánk most nem volt olyan erős, hogy a szőnyegen ránk gyakorolt nyomást kivédjük. Hozzá kell tennünk, Rió-ban nem kifejezetten ránk hegyezték ki a dolgot, több nemzet szenvedte el a „furcsa ítéletek” negatív hatását. De ha visszanezünk a múltba, látjuk, egyáltalán nem egyedi esetről beszélhetünk. Gondoljunk csak a moszkvai olimpiára, amikor Tóth István ellen a görög Migiakisz hozták ki győztesnek, vagy emlékeztet a budapesti, 1986-os világbajnokság, akkor Komáromi Tibor lett az áldozata a kettős leléptetésnek. Farkas Pétert 1996-ban léptették le a budapesti EB-n a török Yerlikaya ellen, vagy említhetjük Bárdosi Sándor meg nem adott tusgyőzelmét 2000-ben ugyancsak a török versenyzővel szemben, de ne menjünk nagyon messzire, csak a londoni olimpiáig, ott Lőrincz Tamás kárára ítélték furcsákat a koreai fiú elleni döntőben. Felmerül a kérdés, hogy most miért ilyen a sportdiplomáciánk. Lehetséges, hogy a 2013-ban történt UWW elnökváltás során rosszul felmért döntések miatt kerültünk ebbe a helyzetbe, melynek következtében meggyengültek a pozícióink, és a következő évben Dr. Hegedüs Csabát kiszavazták az UWW elnökségéből. Ennek következménye, hogy érezhetően háttérbe szorultunk és további folyamánya volt, hogy az olimpiára közreműködő bírót sem tudtunk delegálni.

Nagyon kemény munkát kell végeznünk azért, hogy a sportdiplomáciánkat újra építsük, de ez nyilvánvalóan nem megy egy-két-hónap vagy fél év alatt. Hosszú folyamatról van szó, de már tettünk határozott lépéseket, amelyeknek az első jelei látszanak, hiszen jövőre mi rendezhetjük meg az U23-as Európa-bajnokságot, és szinte biztosra vehetjük, hogy 2018-ban mi leszünk a házigazdái a felnőtt világbajnokságnak. Megpróbálunk bekerülni, visszakerülni a nemzetközi szövetség vezérkarába, és a bírói vonalon is erősíteniünk kell.

10. Az olimpiai kerettagok és az olimpiai indulók egyesületeivel, szakosztályaival történő kapcsolat a felkészülés során

A birkózó szövetség elnöksége azt a döntést hozta, hogy a központi felkészülést részesíti előnyben és a klubedzők a hazai táborokban a szövetség pénzén tevékeny részesei lehetnek az ott folyó munkának az adott edzéseken belül. Volt, aki élt a lehetőséggel, volt

aki nem. A férfi szakágaknál a felkészülés teljes ideje alatt, míg a női szakágnál március végéig ez a rendszer jól működött.

A válogatott edzői sok esetben egyben az élversenyzők club edzői is. Az edzők bármilyen problémával, kéréssel nyugodtan fordulhattak a keretedzőkhöz vagy az MBSZ vezetőihez. A szakosztályok segítették a felkészülést, edzőpartnerek mindig rendelkezésre álltak és ott voltak a megadott időben.

A felkészülések időszaka alatt az olimpikonok szakosztályaival harmonikus kapcsolatot ápolt a Magyar Birkózó Szövetség. Világos volt minden résztvevő számára, a legfontosabb cél a kiváló olimpiai szereplés elérése. E célt tartotta szem előtt a szövetség és az olimpikonok szakosztályai is.

11. A Gerevich ösztöndíj szerepe, az olimpiai felkészülésben

A Gerevich ösztöndíj továbbra is jelentős szerepet tölt be a magyar birkózásban, a sportolók és edzők vonatkozásában egyaránt.

Az ösztöndíj nagyon fontos a versenyzők számára, hiszen az ösztöndíj nélkül nem tudnának megfelelően a versenyekre készülni. Sok birkózó kényszerülne napi anyagi problémákkal szembe nézni.

Ösztöndíj hiányában valószínűleg többen is abbahagynák a versenyszerű birkózást.

Nagyon fontos lenne, hogy azok a versenyzők is kaphassanak ösztöndíjat, akik segítik a felkészülést, de nincs nekik kiemelkedő nemzetközi eredményük. Edzőpartnerek nélkül a legjobb versenyzőink nem tudnak felkészülni a világversenyekre, és ez az eredményesség rovására megy!

Az edzők tekintetében is jelentős szerepet tölt be az ösztöndíj rendszer. A KEP programból kimaradó egyesületi felkészülést vezető edzők így a Gerevich ösztöndíjból kaphatnak támogatást. A KEP program bevezetése előtt erre nem volt lehetőség. Az így biztosított ösztöndíj kiegészíti az egyesület által biztosított javadalmazást.

12. A sportág és a MOB kapcsolata az olimpiai felkészülés és az olimpia alatt

A Magyar Birkózó Szövetség jó kapcsolatot ápol a Magyar Olimpiai Bizottsággal. A felkészülés alatt a kapcsolatot a MOB-bal a szövetség vezetői tartották, részt vettünk minden egyeztetésen, értekezleten, tájékoztatón, sportági beszámolón. A MOB által kért írásos dokumentumokat határidőre elkészítettük és leadtuk. Szakágvezetők szerint a kapcsolatunk az olimpia alatt és előtt harmonikus volt. Az olimpiai faluban felállított MOB-irodában profi szemlélettel segítették a magyar sportolók és az őket kísérő szakemberek mindennapjait (érkezéstől a hazautazásig).

13. A Kiemelt Sportágfejlesztés (KSF) és a Felzárkóztató Program projektjeinek hatása, az olimpiai felkészülésre. Az olimpiai tapasztalatok alapján hogyan, milyen területeken lehet hatékonyabbá tenni a KSF és a Felzárkóztató Program működését

A KSF támogatás eredményesség szempontjából befolyásolja a következő olimpiai ciklusokat, számszakilag bizonyított tény, hogy csak megfelelő mennyiségű utánpótláskorú versenyzőből lesz olimpikon, és annak csak bizonyos része szerezhetsen érmet az olimpiai játékokon. A KSF bevezetése után egyértelműen látszik, hogy a birkózó szakosztályok aktivitása jelentősen megváltozott. Bizonyos utánpótlás versenyek

lebonyolítási rendszerét módosítani kell a résztvevők magas száma miatt. A KSF pénzeket a változó követelményekhez kell igazítani, hogy elérje a maximális hatékonyságát.

A hirtelen megnövekedett források nem tükröződnek kellően az eredményekben, hiszen ennek jótékony hatása legkorábban 2020-ban, de inkább a 2024-es olimpián mutatkozhat meg. Az utolsó utáni pillanatban jött mentőöv konszolidálta ugyan a sportágat és újra több igazolt sportolónk van, de ez már csak a most 14-16 éves generációra lehet igazolhatóan hatással. Az idősebb korosztályokban nagy az űr, junior országos bajnokságokon 50-60 induló van, amiből nem lehet már csodát tenni a következő 4 évben bármilyen extra forrás segítségével sem.

A jelenlegi KSF forrásokkal stabilizálódott a sportág helyzete, a klubok forrásokhoz jutottak, melyből szélesebb utánpótlás bázist tudnak építeni, amit majd csak 8-10 év múlva lehet felnőtt világversenyes érmekre váltani. A KSF további része nyugodt felkészülést nyújt a jelenlegi utánpótlás és felnőtt válogatott számára, több hazai és nemzetközi edzőtáborban és versenyen tudunk részt venni, de az ebben a korosztályokban szereplő versenyzők száma és minősége már csak kismértékben javítható, ami előre vetíti a következő évek generációs váltásának negatív hatásait.

A hatékonyság növelése érdekében saját sportágunkban mindenképpen a központi és centralizált felkészülés programjait helyezném előtérbe, a klubok támogatását is több célfeladathoz kell rendelni a jövőben, mellyel több közös edzés és központi felkészülés lenne hangsúlyban. Ezzel nem csak a versenyzők kapnának új ingereket, hanem az edzők általános tudásszintje is növekedne.

Az edzőképzés fontosságát is jobban súlyozni kellene a KSF feladatai között.



Magyar Birkózó Szövetség