



A Magyar Birkózó Szövetség Beszámolója

a 2017 08. 21-25. között megrendezésre került Felnőtt
Világbajnokság Párizs /FRA/ birkózó versenyeiről

Készítette: Sike András
Nagy Lajos
Gulyás István
Komáromi Tibor

FELNŐTT KÖTÖTTFOGÁSÚ VILÁGBAJNOKSÁG

/Párizs 2017. augusztus 21-26./

Tavaly december 27-én kezdtük meg a felkészülést az ideai versenyekre. Egy-két hét kivételével a csapat végig együtt készült. A felkészülés a Dunavarsányi, Mátraházi, és a Tatai edzőtáborokban, valamint Budapesten a körcsarnokban folyt, ezen kívül a csapat egy-egy hetet Fehéroroszországban és Lengyelországban is edzőtáborozott. Az Európa-bajnokságot követően a csapat tagjai két hét pihenőt kaptak, majd Soltvadkerten folytattuk a felkészülést. A világbajnokságot megelőzően két nemzetközi versenyen vettünk részt Grúziában majd Lengyelországban.

A felkészülést kisebb betegségek és sérülések hátráltatták, de az előre tervezett munka nagy részét el tudtuk végezni, melynek következtében a csapat nagyrésze jó formába utazott ki a világbajnokságra. Nehézséget okoztak a felkészülésben a Tatai táborban tapasztalható hiányosságok /a kondi terem nincs megfelelően súlyzókkal felszerelve, a birkózó szőnyegek baleset veszélyesek!/.

Az utazás az világbajnokságra megfelelő volt, a szállással sem volt probléma.

EREDMÉNYEK

59 kg. Torba Erik /10. helyezett/

1. Torba – Marjamidze /GEO/ 10 – 2
2. Marjanjan /RUS/ – Torba Tus vereség

Erik nem okozott csalódást, legyőzte az esélyesebb Grúz ellenfelét, de az Orosz elleni bravúr elmaradt, így a tizedik helyen végzett.

Tovább kell erősödnie, valamint agresszívebben akcióra törekedve kell birkóznia a sikeresebb szereplés érdekében.

66 kg. Krasznai Máté /17. helyezett/

1. Krasznai – Gogiberasvili /GEO/ 3 – 3 /Utolsó akcióval Máté nyert/
2. Aszlanjan /ARM/ – Krasznai 4 – 2

Máté jól birkózott, az Örmény ellen is közel volt a győzelemhez. Az utóbbi időben sokat fejlődött, de méretben és erőben elmarad a súlycsoport átlagától.

Mindenképpen a jövő évtől bevezetésre kerülő 63 kg-os súlycsoportban kell majd versenyeznie, ahol reményeink szerint eredményesebb lehet.

71 kg. Korpási Bálint /3. helyezett/

1. Korpási – Puffer /AUT/ 9 – 0
2. Korpási – Dromola /SLV/ 10 – 0
3. Korpási – Ghanem /EGYP/ 3 – 2
4. Zsadrajev /KAZ/ - Korpási 1 – 1 /Utolsó intéssel a Kazak nyert/
5. Korpási – Kurak /RUS/ 2 – 1

Kiválóan birkózott, a súlycsoport kiemelkedő versenyzője, de ezúttal az elődöntőben nem tudott akciót végrehajtani, így a bírók a Kazak versenyzőt hozták ki győztesnek.

Erőben, taktikában, technikában is kimagasló képességekkel rendelkezik, de a jövőben akciódúsabb birkózásra kell törekednie, hogy ne tudják a bírók megfosztani a győzelemtől!

75 kg. Lőrincz Tamás /3. helyezett/

1. Lőrincz T. – Khalil /PL/ 9 – 0
2. Lőrincz T. – Togolbajev /KRG/ 2 – 0
3. Lőrincz T. – Kim /KOR/ 3 – 1
4. Csekirkin /RUS/ – Lőrincz T. Tusvereség
5. Lőrincz T. – Chengiz /TUR/ 2 – 1

Nagyszerű győzelmeket aratott, legyőzte többek között az olimpiai bajnok Koreai Kimet. Birkózó tudása kimagasló, de még jobban bele kell erősödnie a jövő évtől bevezetésre kerülő 77kg-ba!

Nem egyenletesen megbízható a teljesítménye, ezúttal az elődöntőben veszített vezető állásból! Mindenképpen szüksége lenne sport pszichológus segítségére!

80 kg. Szabó László /11. helyezett/

1. Szabó – Haight /USA/ Tusgyőzelem
2. Dilmuhmedov /KAZ/ – Szabó 2 – 1

Hozta a kötelező győzelmet, de a bravúr ezúttal elmaradt. Súlyban és erő-állóképességben kell fejlődnie, ha a jövőre bevezetésre kerülő 82 kg-os súlycsoportban eredményes szeretne lenni!

85 kg. Lőrincz Viktor /8. helyezett/

1. Lőrincz V. – Khatri /IND/ 8 – 0
2. Lőrincz V. – Sisman /UKR/ 4 – 0
3. Nouri /IRI/ – Lőrincz V. 6 – 4

Viktor a súlycsoport legnagyobb munkabírású versenyzője, állandó nyomás alatt tartja ellenfeleit, erőben és állóképességben kerül ellenfelei fölé.

Sajnos, ha nem az elképzelése szerint alakul a mérkőzés és hátrányba kerül, összezavarodik és elveszti a koncentrációját. Ezúttal is ez történt az Iráni versenyzővel szemben. Mindenképpen sportpszichológus segítségére lenne szüksége!

98 kg. Kiss Balázs /3. helyezett/

1. Jevlojev /RUS/ – Kiss 3 – 1
2. Kiss – Dzsuzupbekov /KRG/ 3 – 1
3. Kiss – Atafi /MAR/ 4 – 0
4. Kiss – Noumoni /FRA/ 4 – 2
5. Kiss – Timcsenko /UKR/ 3 – 1

Balázs kihozta magából a maximumot. A szíve az akarata és a válldobás, amit ezúttal is a legfontosabb pillanatban hajtott végre bronzérem hozott számára.

Reméljük, hogy a jövőben elkerülik a sérülések és még tudja tartani ezt a szintet.

130 kg. Lám Bálint /22. helyezett/

1. Pino Hinds /CUB/ – Lám 5 – 1

A csapat egyetlen tagja, aki nem tudott mérkőzést nyerni. Sajnos birkózó tudásban, akaratban és vagányságban is elmaradt a nemzetközi mezőnytől. Próbáljuk fejleszteni a képességeit, nem sok sikerrel.

Az edzéseken és a versenyeken is változtatnia kell a hozzáállásán, mert csak bátrabb, harciasabb felfogásban lehet világversenyen jó eredményt elérni!

A csapat a megszerzett három bronzérem, egy nyolcadik és egy tizedik helyezésnek köszönhetően a pontversenyben a hetedik helyen végzett.

FELNŐTT NŐI VILÁGBAJNOKSÁG

/Párizs 2017. augusztus 21-26./

Világ bajnokságra való felkészülés:

Az EB-ét követő két hétben mindenki a klubjában edzett és készült az Országos Bajnokságra. A felkészülés ezek után Budapesten kezdődött, 3 hét edzőtáborral, mely idő alatt, elsősorban fizikális erőállóképességi munkát végeztünk. Azután június 11-től 22-ig nemzetközi edzőtáborozáson vettünk részt Kalinyingrádban.

Majd ezt követően június 26-tól július 8-ig Nemzetközi edzőtáborozáson voltunk Wladislavovóban, ahonnan a második hét végén megrendezésre kerülő Lengyel Openen vettünk részt Varsóban. Július 14-21-ig Madridban voltunk, ahol részt vettünk a Spanyol Nemzetközi versenyen, illetve a verseny utáni edzőtáborozáson. Ezek után 24-28-ig Budapesten voltunk edzőtáborban, majd a következő héten Tatán készültünk. A VB-ét megelőző utolsó nemzetközi edzőtábor Kijevben volt augusztus 7-től 17-ig.

Utazásról: a versenyre hétfőn délután utaztunk repülővel. Mivel már be voltunk akkreditálva gyorsan el tudtuk foglalni a szállásunkat, mely közvetlen a sportcsarnok mellett volt. A szállás és az ellátás színvonala megfelelő volt. Szerencsére nem kellett buszoznunk 5 perc alatt át lehetett menni a verseny helyszínére.

A Világ bajnoki csapat tagjai:

| | | |
|-------|------------------|------------|
| 55 kg | Galambos Ramóna | Pécsi EAC |
| 60 kg | Sleisz Gabriella | ESMTK |
| 75 kg | Németh Zsanett | Újpesti TE |

55 kg Galambos Ramóna 24 induló /23. helyezett/

I. forduló: HUN-USA 0-4 TUS

Első ellenfele az amerikai Becka Leathers volt. Az amerikaival madridi versenyen már birkózott és ott technikai tussal ki is kapott. Ám úgy gondoltam, hogy az azóta eltelt időszakban Raminak sikerült a sérülése után összeszednie magát, és egy szoros mérkőzést fog vívni az amerikaival. Sajnos azonban az amerikai mindjárt az elején egy lábra támadásból levitte versenyzőnket, és lenről fejlezárás túlsó bokafogásból végrehajtott technikával hátára fektette Ramónát. Mivel utána kikapott a későbbi Világ bajnok japán versenyzőtől, Ramónának gyorsan befejeződött a Világ bajnokság.

60 kg Sleisz Gabriella 23 induló /16. helyezett/

I. forduló: HUN-USA 0-10

A tavalyi VB ezüstérmese, az első kiemelt amerikai Allison Ragan volt Gabi ellenfele, márciusban Kijevben már birkóztak egymással, ahol pontozásos vereséget szenvedett. A mérkőzés elején sajnos az amerikai egy csípődobással vezetést szerzett majd azt követően egy páros lábra támadással növelte előnyét. Az első menet után így 4:0-ra vezetett. A második menetben Gabi próbált lábra támadásokat indítani ám ezekből az amerikainak sikerült mindig mögé kerülést végrehajtani, így végül második mentben 10:0-ra nyert versenyzőnkkel szemben. Mivel ezek után döntőbe jutott, Gabi visszamérkőzhetett, ellenfele a német Luisa Niemesch volt.

Visszamérkőzés: HUN-GER 1:6

Sajnos Gabi nem tudott élni a lehetőséggel, a német versenyző lábra támadásból, illetve

levitelekből szerzett pontokat, Gabinak csak egy kiléptetéssel tudott szépíteni, így a német birkózhatott a bronzéremért.

75 kg Németh Zsanett: 24 induló /12. helyezett/

I. forduló: HUN-CHN

Első ellenfele a Kínai Ázsia Bajnok Paliha Paliha volt. Sajnos a mérkőzés elején a kínai levitte majd megpörgette Zsanit, így hamar 4-0-s vezetésre tett szert. Zsani utána mögé kerülésből szépített ugyan, ám ezt követően a kínai két lábra támadás levittel biztosította győzelmét. Mivel ezek után nem jutott a döntőbe (V. lett) Zsaninak véget ért a Világbajnokság.

Az Világbajnokságon 44 ország 191 versenyzője indult, a pontversenyt, a japánok nyerték, második helyen fehéroroszok végeztek, a harmadik helyet Egyesült Államok szerezték meg. Sajnos mi nyert mérkőzés nélkül a 30. helyen végeztünk.

Az Világ-bajnokságon sajnos csak három versenyzővel tudtunk indulni. Mivel Barka Emesét az Euró-bajnokság után megoperálták. Dénes Mercédesz az év eleji operációja után még nem tudta bepótolni lemaradását így nem tudott indulni a VB-én. Sastin Marianna pedig anyai örömök elé néz.

A verseny előtt úgy gondoltam, hogy Németh Zsanett éremért birkózik és pontszerző helyen végez, sajnos nagyon sok hibát követett el a kínaiával való mérkőzésen, fejlefogás mögékerülésekből, melyből eddig pontjait szerezte csak egyet tudott végrehajtani. Lábvédeknél is rosszul helyezkedett, az Ő hibáiból szerezte ellenfele a pontjait.

Sajnos a felkészülése nem volt zavartalan, az érettségi miatt 3 hetet, szinte kihagyott. Ramóna az U23-as EB után két hónapig csak gyógytornára járt. Birkózó edzéseket csak június közepétől tudott végezni. Ezek után meglátszott rajta a sok kihagyás önbizalom nélkül félve állt ki a mérkőzésre. Reméljük a novemberi U23-as VB-re már az előző években megszokott önmagát hozza!

Gabi nem tudta megszorítani ellenfeleit, régi hibái előjöttek. Lábra támadást követően nem tudta végig vinni akcióit, ellenfelei alatt maradt, akik ebből könnyedén szereztek pontjaikat.

FELNŐTT SZABADFOGÁSÚ VILÁGBAJNOKSÁG

/Párizs 2017. augusztus 21-26./

A világbajnokságon 5 versenyzővel vettünk részt, az előzetes elvárás egy pontszerző helyezés elérése volt, amire a legesélyesebbnek az előzetes eredmények alapján Veréb Istvánt, és Ligeti Dánielt tartottam.

A felkészülésünk a terv szerint alakult, csak a Grúziába tervezett edzőtábor maradt el. Nehézséget okozott még, hogy a grúz verseny után Veréb István füle begyulladt fel kell tární, 3 hétig antibiotikum kúrát írtak elő. Majd ezt követően a versenyző, és klubja azt kérte gyermeke megszületéséig had készüljön Magyarországon.

A felkészülési versenyeken Ligeti Dani 2 érmet (Tbiliszi ezüst, Varsó arany) Gulyás Zsombor (Madrid ezüst) Lukács Norbert (Madrid bronz) Molnár József (Pozsony bronz) nyertek versenyzőink. A világbajnokságon 56 ország versenyzői indultak a szakágunkban a csapatversenyt meglepetésre az USA csapata nyerte RUS, GEO volt a további sorrend. Az igazi meglepetést az jelentette, hogy az orosz csapat nem tudott aranyérmet nyerni birkózó sportban, ez ember emlékezet óta nem fordult elő!USA és GEO két aranyérmet AZE, JPN, IRI, ITA pedig egy aranyérmet nyert. Az érmek elosztásánál elsősorban Európából a honosított versenyzők jeleskedtek 65 kg POL(orusz), 70kg ITA (kubai) 74 kg BLR (orusz) 86kg SVK (orusz)

97kg AZE(oroszl) 97 kg ARM (oroszl) 125 kg ARM (grúz). A csapatverseny első három helyezettje /USA, GEO, AZE/ azonban teljes és nagyon jól felkészített csapattal érkezett. A magyar csapat eredményei:

61 kg Molnár József 31 induló /31. helyezett/

1 forduló: RUS-HUN 10:0 technikai tus vereség, később az orosz versenyző döntőbe jutott, így Józsi vigasz ágra került.

Vigaszág: USA-HUN 10:0 technikai tus vereség.

Józsi a korábbi világbajnok és az Európa-bajnok, most ezüstérmes orosz versenyzők személyében a lehető legrosszabb sorsolást kapta! A különbség sajnos ennyi a világ két legjobb birkózója és közötté. Remélem többet nem kap ilyen borzalmas sorsolást és bizonyíthatja, hogy a közép mezőnybe odaérhet. A jövő évi reggeli méréssel véglegessé vált, hogy a 61 kg lesz a súlycsoportja.

65 kg Lukács Norbert 31 induló /27. helyezett/

1 forduló CUB-HUN 10:0 technikai tus vereség, a kubai kis híján döntős lett 1:1 bírói döntéssel kapott ki a döntőbe jutásért, majd bronzérmét nyert.

Norbinak sajnos nem volt esélye ezen a mérkőzésen lábra támadásból levitték, majd sajnos lentről pörgetésekkel már szinte behozhatatlan előnyre tett szert a kubai versenyző, amit később tovább növelve be is fejezte a mérkőzést. Sajnos ennyi különbség van a két versenyző között, hozzá kell tennem Norbi teljesítményét véleményem szerint negatívan befolyásolta a fogyasztás!

Nem fog tudni reggeli méréssel 65 kg-ban versenyezni.

70 kg Gulyás Zsombor 27 induló /18. helyezett/

1 forduló BUL_HUN 4:2 arányú pontozásos vereség

Nagy lehetőséget szalasztott el Zsombor, hiszen a meccs vége előtt győzelemre állt a korábban EB bronzérmes VB ötödik bolgárral szemben, sajnos előnyét nem tudta megőrizni. Az előre lépéshez ezeket a mérkőzéseket meg kell nyerni végig koncentrálni kell nem lehet egy másodpercre sem kihagyni! A közeljövőben meg kell határozni jövőbeli súly csoportját.

86 kg Veréb István 34 induló /14.helyezett/

1 forduló HUN-UKR 7:3 pontozásos győzelem. István végig magabiztosan a mérkőzés uralva tiszta technikákkal nyerte a mérkőzést.

2.forduló POL-HUN 9:5 pontozásos vereség

Sajnos az első menet sima 4:0 vezetés után, István nem azt az iramot diktálta az EB bronzérmes lengyel versenyzővel szemben így pontozásos vereséget szenvedett. Nagyon nagy kár, hiszen a csapatból egyedül ő kapott olyan sorsolást, amivel bármédig el lehetett volna jutni (a korábban idén általa kétszer legyőzött honosított szlovák versenyző lett a döntős az ágán) de a VB javaslatomban leírtak miatt nem tudott rendesen felkészülni, (antibiotikumos, kezelés, szülés miatt edzőtábor kihagyás) Magam részéről nagyon sajnáltam, hiszen a legjobb korban van, tudása kiteljesedett, de a munka most hiányzott, az említett okok miatt, és nem tudom mikor lesz legközelebb ilyen lehetősége.

125 kg Ligeti Dániel 24 induló /19. helyezett/

1.forduló USA-HUN 10:1 pontozásos vereség

Sajnos Dani nagyon sima vereséget szenvedett a későbbi bronzérmestől. Nem lepott meg minket az amerikai stílusa készítettük rá fejben, de úgy tűnik más a fej, és a valóság! Dani a

felkészülési versenyeken és a külföldi táborokban klasszis birkózókkal szemben is sokkal jobban védte a lábát. Most úgy érzem újra felesleges terhet tett magára! Mindenképpen szükség lesz pszichológus bevonására (dr Lénárt Ágota) idén sajnos nem valósult meg:

A világbajnokság legnagyobb tanulsága, hogy Európa elvesztette vezető szerepét! A felkészülésünket még jobban centralizálni kell. (nem lehetnek külön utak, kényszerűségből sem!) mert a szakágnak szüksége van az eredményekre! Mihail Haracsurával megbeszélve át kell alakítani a felkészülésünket, és a külföldi táborokkal meg kell céloznunk a Kaukázust (Dagesztán-Oszétia megjegyzem 2003-tól 2015-ig folyamatosan jártunk oda) valamint el kell utazni Amerikába is, hiszen a versenyzőknek meg kell adni a lehetőséget, hogy felvegyék az ingereket! A hazai táborokban megvalósítható célok a fizikai képzésre és fogás elemzésre hiba javításra módosulnak az edző partnerek minősége és mennyisége miatt. Az évek óta problémát okozó meg nem oldott étrend kiegészítés kérdést sürgősen napirendre kellene tűzni! Hiszen láttuk a világbajnokságon milyen testek dolgoztak magas pulzus számon extrém savas közegben! És milyen teljesítményeket adtak le!

A Világbajnokság jól indult a nemzetünk számára, a kötöttfogásban megszerzett három bronzéremmel. A kötöttfogású csapat tagjai nem töltötték be alárendelt szerepet az ellenfelekkel szemben. A kiváló Európa-bajnoki szereplés után, a folytatás kevésbé sikerült, a lány versenyzőink visszafogottan birkóztak.

Németh Zsanett elmaradt az U23-as Európa-bajnokságon nyújtott formájától, reménykedünk, hogy az U23-as Világbajnokságra visszatér az év eleji formája.

A szabadfogású válogatottunk kiemelkedő egyéniségének Veréb Istvánnak nem sikerült a helytállás, tapasztalható volt a felkészítését hátráltató tényező István a 2017-es évben Európa-bajnoki bronzérmet szerzett. Sajnos a szabadfogású válogatottat csapat tagjai jelenleg el vannak maradva a nemzetközi mezőnytől.

Szükségesnek érzem a Kadet beszámolóból átemeltem ezt a fontos részletet.

A serdülő, kadet, junior, korosztályba fektetett képzés /képzési terv alapján/ később felnőtt korosztályban térülne meg!

A kötött és szabadfogású edzőknek sürgősen összefogást kellene tanúsítaniuk a birkózás érdekében, a szakosztályokban dolgozó vezetők-edzők erőn felül teljesítenek jó indulatot feltételezve /ad hoc/ módon több-kevesebb sikerrel képezik a szakosztályukban a versenyzőiket.

Szükség lenne egy átfogó képzési terv kidolgozására /7-20/ éves korig, pontosan meghatározva a korosztályaktól elvárható /motoros, technikai, stb./ képességeket. A képzési Terv függvényében ki lehet választani azokat a későbbi résztvevőket, akik továbbképzésével újra eredményes nemzeti szabadfogású válogatottunk lehet.

Ha a szakosztályokban dolgozó edzők nem érzik ennek fontosságát, akkor a magyar birkózó sportra nehéz időszak következik.

Ez a sportág a hosszú befektetések sportága!

Komáromi Tibor