

**BESZÁMOLÓ**  
AZ U23-as BIRKÓZÓ EURÓPA-BAJNOKSÁG KÜZDELMEIRŐL  
SZERBIA /Novi Sad 2019 03. 04.-10/



**Készítette:**

**Lévai Zoltán  
Ritter Árpád,  
Gulevskij Konstantin,  
Komáromi Tibor**

## **Kötöttfogás**

### **55 kg /kf. /14 fő Kovács Bence /1997 5. hely /3 mérkőzés 1 győzelem 2 vereség/**

1.mérkőzés: KOVÁCS B. – Maksym VYSOTSKYI (ISR)

Félidő: 3:2, Végeredmény: 11:2, Az ellenfél legjobb eredménye (i): 2017 Junior kf. VB. 50 kg 5. hely

2.mérkőzés: KOVÁCS B. – Florin TITA (ROU),

Félidő: 2:12 Végeredmény: 2-12,

Az ellenfél legjobb eredménye (i): 2018 U23 kf. EB. 55 kg 3. hely, 2019 U23 kf. EB. 55 kg 2. hely

3.mérkőzés: KOVÁCS B. – Artium DELEANU (MDA),

Félidő: 2:3 Végeredmény: 4-12,

Az ellenfél legjobb eredménye (i): 2017 Junior kf. EB. 50 kg 10. hely, 2019 U23 kf. EB. 55 kg 3. hely

Pozitívumok:

Használt előkészítései: Egy kar fogás és hónalj fogás

Használt fogásai: Fejlefogásból kibújás (moszkvai), nyakcsípő, hátsó-alsó emelés.

Hiányosságok: Kevés edzés szám.

Nagyon jó képességű, képzett versenyző, de nem döntötte el még, hogy a birkózásnak vagy a civil életnek szánja a következő éveit. Sajnos nem lesz előre lépés amennyiben nem tud a központi felkészülésben folyamatosan részt venni.

### **60 kg /kf. /13 fő Török Tamás /1999 10.hely /1 mérkőzés 0 győzelem 1 vereség/**

1 mérkőzés: TÖRÖK T. – Zhora ABOVIAN (UKR) Félidő: 0:4

Végeredmény: 0-8 ,

Az ellenfél legjobb eredménye (i): 2016 Junior kf. EB. 55 kg 2. hely, 2016 Junior kf. VB. 55 kg 5. hely, 2019 U23 kf. EB. 60 kg 5. hely

Pozitívumok: Használt előkészítései: csak dulakodott akciót nem hajtott végre.

Hiányosságok: Nem tud átütő lenni, mérkőzéseken őt irányítják, gyenge.

Elmúlt hónapokban nagy változásokon ment keresztül, sokat komolyodott, edzőmunkája fegyelmezettebb lett, felnőtt válogatott kerettel végig csinálta az ideai alapozást és velük készül az év nagy részben. Ha ez a tendencia marad, várható lesz tőle a jó nemzetközi eredmény.

### **63 kg /kf. /16 fő Torba Erik / 1996 3. hely /4 mérkőzés 3 győzelem 1 vereség/**

1 mérkőzés: TORBA E. – Roman Aleksandrovich IVANOV (RUS)

Félidő: 0:3 Végeredmény: 6-3,

Az ellenfél legjobb eredménye (i): 2018 Felnőtt kf. Orosz Bajnokság 63 kg 3. hely,

2. mérkőzés: TORBA E. – Andrej GINC (GER)

Félidő: 3:1 Végeredmény: 7-2,

Az ellenfél legjobb eredménye (i): 2015 Kadet kf. EB. 58 kg 2. hely, 2015 Kadet kf. VB. 58 kg 3. hely, 2018 Junior kf. EB. 60 kg 1. hely,

3. mérkőzés: TORBA E. – Levani KAVJARADZE (GEO)

Félidő: 0:5 Végeredmény: 2-7,

Az ellenfél legjobb eredménye (i): 2016 Junior kf. EB. 60 kg 2. hely, 2019 U23 kf. EB. 63 kg 1. hely

4. mérkőzés: TORBA E. – Nikalas Petrov SULEV (BUL)

Félidő: 0:7 Végeredmény: 0-9,

Az ellenfél legjobb eredménye (i): 2017 Kadet kf. EB-VB 63 kg 5. hely, 2019 U23 kf. EB. 63 kg 5. hely

Pozitívumok:

Használt előkészítései: Csukló fogásból jobb kar hónaljba, páros csukló fogás, egy karfogás.

Használt fogásai: Rogyasztás, mellkasos pörgetés, csípő csontos pörgetés, fél tédről emelés.

Hiányosságok:

Lenti védekező elmozgás lassú, állásból nem elég támadó szellemű.

Sokat javult a birkózása az elmúlt évekhez képest, már nem a másik birkózásából akar ügyeskedni, hanem megpróbál dominálni a mérkőzéseken, de támadóbb szelemben kell birkóznia a jövőben, ehhez edzéseken a küzdőkben nagyobb intenzitást kell tanúsítania. Viszont pozitívum, hogy be volt szűkülve a birkózása az utóbbi időben (első szándékból próbált megoldani mindent), ez viszont most és az elmúlt versenyeken eltűnni látszik, tehetségére jellemző második-harmadik szándékú megoldások jellemezték a birkózását.

### **67 kg /kf. /15 fő Balatoni Bence /1996 15. hely /1 mérkőzés 0 győzelem 1 vereség/**

1 mérkőzés: BALATONI B. – Hacı KARAKUS (TUR)

Félidő: 0:6 Végeredmény: 1-9, Az ellenfél legjobb eredménye (i). 2014 Kadet kf. EB. 63 kg 1. hely

Pozitívumok:

Használt előkészítései: Páros csukló fogás, fejről mozgatás.

Használt fogásai: nem volt.

Hiányosságok: Verseny rutin, akcióra törekedés.

Szorgalmas, szabálykövető versenyző Bence, de pont ez miatt és a verseny rutin hiánya miatt hiányzik a kreativitás.

### **72 kg /kf. /21 fő Kajtán Olivér 1998 15. hely /1 mérkőzés 0 győzelem 1 vereség/**

1. mérkőzés: KAJTÁN O. – DADOV I. (AZE)

Félidő: 0-8, Végeredmény: 0-8,

Az ellenfél legjobb eredménye (i E). 2014-ben B 1 VB 3 és ifi Olimpiai-bajnok 69 kg-ban, 2017-ben U23-as EB 1. 72 kg-ban, 2018-ban U23-as VB 5. 72 kg-ban

Pozitívumok:

Használt előkészítései: nem volt, nem készített elő akciót.

Hiányosságok: Félve birkózott, nem volt kontakt.

Rutint kell szereznie, több verseny, több edzőtábor a felnőtt válogatott kerettel, ha későbbiekben fel szeretnék zárkóztatni a nemzetközi mezőnyhöz.

### **77 kg /kf./20 fő Lévai Tamás 1999 3. hely, /4 mérkőzés 3 győzelem 1 vereség/**

1 mérkőzés: LÉVAI T. – DARIOZZI L. /ITA,

Félidő: 5:4 Végeredmény: 8-4 ,

Az ellenfél legjobb eredménye (i): 2016 U23 EB 75 kg 5. hely

2.mérkőzés: LÉVAI T. – Matias Olavi Iisakki LIPASTI /FIN,

Félidő: 8:0 Végeredmény: 8-0,

Az ellenfél legjobb eredménye (i): 2014-ben Kadet Világbajnok 63 kg-ban, 2018 U23 EB 77 kg 7. hely

3.mérkőzés: LÉVAI T. – AKKOYUN S. /TUR,

Félidő: 1:1, Végeredmény: 1-5,

Az ellenfél legjobb eredménye: 2013 Kadet EB 69 kg 1 hely, 2013 Kadet VB. 69 kg 2. hely, 2016 Junior EB 75 kg 3. hely

4. mérkőzés: LÉVAI T. – GALKINAS P. /LTU,

Félidő: 1:0, Végeredmény: 5-1, Az ellenfél legjobb eredménye (i): 2013 Kadet VB 63 kg 2. hely, 2018 U23 EB. 77 kg 5. hely

Pozitívumok:

Használt előkészítései: Csukló fogásból jobb kar hónaljba, páros csukló fogás, egy karfogás.

Használt fogásai: Páros hónaljból levitel, válldobás, derékra támadás, mellkasos pörgetés, mellé állásból emelés majd dobás vagy túloldalra pörgetés.

Hiányosságok:

Fiatal Junior korcsoportú versenyző, ezért erősödnie kell, ennek „köszönhetően” lenti birkózásban mind támadásban és főként védekezésben fejlődnie kell.

Rendkívül motivált edzéseken és versenyen egyaránt, hónapról-hónapra erősödik és taktikailag, technikailag fejlődik.

### **82 kg, /kf. /14 fő Lévai Zoltán /1996 1.hely /3 mérkőzés 3 győzelem 0 vesztes mérkőzés/**

1 mérkőzés: LÉVAI Z. – Svetoslav Nikolaev NIKOLOV / BUL,

Félidő: 6:0 Végeredmény: 8-0,

Az ellenfél legjobb eredménye (i): 2018 Junior EB 82 kg 10. hely

2. mérkőzés: LÉVAI Z. – Stanislau SHAFARENKA / BLR,

Félidő: 8:0 Végeredmény: 8-0,

Az ellenfél legjobb eredménye: 2017 U23 VB 80 kg 5. hely

3. mérkőzés: LÉVAI Z. – Margaryan Vahag / RUS,

Félidő: 1:0 Végeredmény: 3-1,

Az ellenfél legjobb eredménye (i): 2018 U23 EB 82 kg 1. hely, 2019 Felnőtt Orosz-bajnokság 82 kg 2. hely

Pozitívumok: Használt előkészítései: Csukló fogásból lüktetés, bal kézzel hónalj fogás, fejről mozgatás, egy kar fogás.

Használt fogásai: Fejlefogás ültetés, derékra támadás, páros hónaljból levitel.

Hiányosságok: Ezen az Európa-bajnokságon nem volt, apróbb technikai kivitelezési hibák akadtak, de ez a folyamatos gyakorlások során javításra kerülnek.

Többen jelezték a szakmából, hogy a felnőtt Európa-bajnokságra kellett volna ezt a formát időzíteni és a válogató versenyeken megpróbálni kiharcolni az indulási jogot. Az év eleji eredeti terv ez volt, de sajnos az alapozás végére megsérült a dereka a nagy terheléstől és a felnőtt magyar válogató verseny előtt nem is tudott szőnyeg munkát végezni. Gyógyszeres kezeléssel, aprólékos gyógytornával, úszással 4-5 hét (február végére) alatt sikerült csökkenteni a panaszokat. De a január-februári versenyeken nem tudott indulni, egyedül az U23-as OB-t kockáztattuk meg, mert U23-as korosztályban ez az egy verseny döntött a válogatottságról, viszont ott még a birkózásán nagyon látszott is, hogy mennyire hátráltatja a sérülés.

### **87 kg /kf. /14 fő Vitek Dárus /1999 14.hely /1 mérkőzés 0 győzelem / 1 vesztes mérkőzés**

1.mérkőzés: Vitek D. – Anton KURS /BLR/

Félidő: 1:0 Végeredmény: 1-9,

Az ellenfél legjobb eredménye (i): 2018 U23VB. 87kg 3. hely

Pozitívumok: Használt előkészítése: Csukló fogásból hónalj fogás

Használt fogásai: Nem volt

Hiányosságok: Dominánsabban kell állásból birkóznia.

Nagyon hirtelen elkezdett erősödni és ezért 10 kg-ot kellett fogyasztania, sajnos ez meglátszott a teljesítményén, ezért súlycsoportot is vált. Nappali tagozaton tanul, idén érettségizik, klubban elfogytak az edzőpartnerek, mert ők már a felnőtt válogatott kerettel készülnek, érettségi után a nyártól neki is be kell kapcsolódnia a központi felkészülésbe a tovább fejlődés érdekében.

### **97 kg /kf. /14 fő Érsek Róbert /1998 11.hely /1 mérkőzés 0 győzelem, 1 vereség**

1.mérkőzés: ÉRSEK R. – BEKUZAROV R. /RUS,  
Félidő: 1:3 Végeredmény: 1-10,  
Az ellenfél legjobb eredménye (i):  
2016 Junior VB. 96 kg 3. hely, 2016 Junior EB. 96 kg 1. hely  
Pozitívumok:  
Használt előkészítései: egy kar fogás, dulakodásból lüktetés.  
Használt fogásai: válldobás, nyakcsípő.  
Hiányosságok:  
Testzsír százaléka nagyon magas, fizikálisan gyenge.

A mérkőzés elején egy kar felszedésből pörgetésnél megsérült a válla (erősödni kell), sajnos ez rányomta bélyegét a mérkőzés kimenetelére.

Csapat 9 fő versenyzővel vett részt, 10 győzelemmel és 9 vereséggel zárta az EB-t, a csapat motivált és fegyelmezt volt, kevésbé esélyes versenyzők is mindent megtettek a jó szereplésért. Csapatversenyben 30 ország közül az előkelő 6. helyen végeztünk, megelőztünk olyan nagy birkózó nemzeteket, mint pl. Azerbajdzsán, Örményország, Fehéroroszország, stb. Versenyen semmilyen kirívó esemény nem történt, szállás megfelelő volt, sőt különösen hasznos volt, hogy csak a recepción volt WIFI, így a versenyzők időben aludtak és ezáltal pihentebbek is voltak.

Étkezés minősége megfelelő volt, utazás rendben volt. Nagy segítség volt, hogy volt velünk gyúró, szeretném is ebben a formában is megköszöni Vass Zoltán áldozat kész, szakértő munkáját. Budapesten készültünk az utolsó négy hétben, jeleztem már több ízben, hogy a kondicionáló terem felszereltsége nem alkalmas csoportos erősítésre, kézi súlyzók hiánya, guggoló pad hiánya és szerény felszereltsége miatt. Javasolnám újra a gépek felülvizsgálatát is, mert van 3-4 db olyan gép amit senki, soha nem használ és értékes helyet vesz el. Nem volt bemelegítéshez melegítőjük a versenyzőknek (csak a gála melegítő), a két póló és egy db melegítő nem higiénikus és kevés közel egy hét ott tartózkodás idejére.

Szakág vezető, Lévai Zoltán  
Edző, Fodor Zoltán

## **Nők**

A mezőny tele volt jelenlegi junior és felnőtt válogatottakkal. Kevés volt a gyenge ellenfél. Az előző évekhez képest kicsit kevesebben voltak, de így csak sűrűsödött a mezőny, 21 nemzet 82 versenyzője vett részt az Európa-bajnokságon.

Fiatal csapattal vettünk részt a versenyen, egyedül Ramóna volt, aki a következő évben már nem indulhat ebben a korosztályban. Három versenyzőnk még junior korú, közülük Noémi első éves.

Résztvevő versenyzők:  
Réczi Bianka, Szekér Szimonetta, Galambos Ramóna, Bognár Erika, Szabados Noémi  
Edzők: Ritter Árpád, Martin Gábor.

**50kg** 1 Oksana Livach Ukrajna 2. Nadezhda Sokolova Oroszország 3. Kseniya Stankevich Fehéroroszország, Miglena Georgieva Bulgária  
**Réczi Bianka 10 versenyző közül a 9. lett.**

Az első mérkőzésen sajnos kikapott 12-0-ra a tavalyi felnőtt budapesti Vb bronzérmes ukrán versenyzőtől, aki később simán nyerte az EB-t.

A vigaszágon folytathatta a fehérorosz versenyző ellen, akinek több világversenyről érme van. Ezen a mérkőzésén is kikapott 14-1-re így kiesett a versenyből, a fehérorosz versenyző végül bronzérmes lett.

Bianka fiatal, aki még a következő évben is U23-as versenyző. Rendesen, becsületesen dolgozik, de még sokat kell fejlődnie, erőben és technikailag nagy a lemaradása.

**55kg** 1 Viktoria Vaulina Oroszország 2. Erda Tekin Törökország 3. Sezan Belberova Bulgária, Ana Beatrice Románia

**Szekér Szimonetta a 11 versenyző közül az 5. lett.**

Első mérkőzésen a török versenyző legyőzte 6:2-re, aki tavaly junior EB ezüstérmes volt. 2. perc körül már elfáradt, a török versenyző ezüstérmes lett.

A vigaszágon a bolgár versenyző legyőzte 4-1-re.

A bronz mérkőzésén kikapott.

A jövőben, Szimonettának rendezni kell a súlyát, a klubjával már beszéltem, és ők is azon a véleményen vannak, hogy egy súllyal lejjebb kell versenyeznie, ügyes tehetséges, de jelenleg még iskolás az érettségire készül, sokkal többet kell edzeni, erőben és állóképességben nagy a lemaradása.

**57kg 1 GALAMBOS RAMÓNA MAGYARORSZÁG** 2. Alina Akobina Ukrajna 3. Elif Yanik Törökország

Galambos Ramóna 7 versenyző közül **EURÓPA-BAJNOK lett!** Mind az 5 mérkőzését megnyerte. Első mérkőzésén a török versenyzőt tavalyi U23-as EB 3. győzte le hatalmas csatában 12:10-re, saját dolgát nehezítette meg azzal, hogy sietett, gyorsan be akarta fejezni a mérkőzést és így rászaladt két dobásra is. Szerencsére annyival jobb volt a töröknél, hogy így is megfordította mérkőzést.

A következő mérkőzés előtt sokat beszélünk vele, hogy türelmesebb legyen és ne siessen. A második mérkőzésén a német versenyző következett, aki a tavalyi évben az EB-n ezüstérmes a VB-n bronzérmes volt. Ramóna végig irányítva taktikus mérkőzésen nyert 2:0-ra.

A harmadik mérkőzésen a lengyel versenyzőt simán verte technikai tussal.

Az elődöntőben a fehérorosz versenyzőt szintén 10 ponttal győzte le.

A döntőben az ukrán Európa-bajnok versenyzővel birkózott, ahol nagyon magabiztosan, taktikusan és koncentráltan birkózva nyert 4:1-re. Nagyon megérdemelte már ezt az aranyérmet az utóbbi években mindig volt valami sérülés, ami meggátolta a jó eredmény elérésében.

**59kg** 1 Anastasia Nichita Moldávia 2. Anhelina Lysak Ukrajna 3. Emma Johansson Svédország, Zelfira Sadraddinova Oroszország

**Bognár Erika a 8 versenyző közül a 7. lett.**

Az első mérkőzésen kikapott a svéd junior EB ezüstérmes versenyzőtől 4:0-ra. Kadet Európa-bajnokunk még junior. Sokat kell erősödnie és technikailag is fejlődnie kell. Szerencsére szorgalmas versenyző, sajnos az utolsó hónapokban a klub váltása miatt sem volt tökéletes állapotban. Most már úgy látom, hogy rendben van és tudja, hogy mi a dolga és a feje is rendben van, fontos, hogy nyugalom legyen körülötte.

**65kg** 1 Marija Kuznetsova Oroszország 2. Incze Kriszta Románia 3. **SZABADOS NOÉMI MAGYARORSZÁG**, Pauline Lecarpentier Franciaország

**Szabados Noémi 11 versenyző közül BRONZÉRMES lett.**

Első mérkőzésen kikapott 10:0-ra az U23-as VB bronzérmes, felnőtt orosz bajnok versenyzőtől, ő döntős lett, így Noémi bronzéremért birkózhatott, ahol az ukrán válogatottat legyőzte 8:8-al utolsó akcióval. Noémi nagyon jól küzdött végig, fejben amikor már fáradt volt akkor is tisztán tudott gondolkodni és 14 másodperccel a vége előtt megfordította a mérkőzést. Papírformát felborítva önmagát legyőzve érte el ezt a szép sikert.

Erősödnie kell és a saját technikáit tovább tökéletesíteni.

Egy aranyéremmel, egy bronzéremmel és egy 5. hellyel zártuk az Európa-bajnokságot. Csapatban a 7. helyet szereztük meg. Köszönöm a felkészülésben a segítséget Martin Gábor kollegámnak és Vass Zoltán masszőrnek.

Szakág vezető, Ritter Árpád  
Edző, Martin Gábor

### **Szabadfogás,**

#### **57kg /15 induló, Khalidov Gamzatgadzi /1999/ kieset 1 mérkőzés, 0/1**

1.mérkőzés: Khalidov-Kiziltas (TUR) 0-10 török 3 lett.

Pozitívumok: nem mutatott

Hiányosságok: Lábra támadás közben megáll és török tudta kontrázni,

Mérkőzés közben nem tudta végrehajtani a felállított taktikát.

#### **61kg /14 induló, Kiss Károly/2000/ kieset 2 mérkőzés 1/1**

1.mérkőzés: név /nemzetiség/ végeredmény, /első-, második menet eredménye és az ellenfél legjobb eredménye /ha van/ és mikor /kg

Kiss-Saidov (ISR)

2.mérkőzés:

Kiss-Mamadaliyev. (AZE) 0-10. azeri 3 lett.

Pozitívumok: Fizikailag erős, csinált sok pörgetést.

Hiányosságok: Nagyon messziről próbált lábra támadni

Ő még junior, hogyha keményen fog edzeni, van remény.

#### **65kg /16 induló Asharin Roman /1997/ 3. helyezés, 4 mérkőzés, 3/1**

1. mérkőzés: Asharin-Nykiforuk(UKR) 4-2

2. mérkőzés: Asharin-Bolkvadze (GEO) (0-13)

3.mérkőzés: Asharin-Coman (ROU) (18-11)

4.mérkőzés: Asharin-Vejseli (MKD) (14-2)

Pozitívumok: Jól támad lábra, elég gyors.

Hiányosságok: Kapaszkodásban kell fejlődnie.

Sokat gyakoroltunk orsót, de versenyen még nem tudja végrehajtani kellő hatékonysággal.

#### **70kg /14 induló, Vida Csaba /1997/ kiesett egy mérkőzés, 0/1**

1. mérkőzés: Vida-Diakon (MDA) (0-10)

Pozitívumok: Nem mutatott

Hiányosságok: egy mérkőzés alatt 3 X megpörgették, a lenti helyzettel problémák vannak.

Nemzetközi verseny hiánya van.

#### **74kg/13 induló Antal Daniel/1996/ kiesett 2 mérkőzés, 0/2**

1. mérkőzés: Antal-Gulaev (SVK) 2-9

2. mérkőzés: Antal-Eryilmaz (TUR) 1-6

Pozitívumok: Végig jó küzdő szelemben birkózott.  
Hiányosságok: Lábvédeése gyenge, támadását és erősíteni kell. Neki sincs verseny rutinja.  
Lábra támadásokban hiányosságai vannak.

### **79kg /13 induló Lukács Botond /1998/ kieset egy mérkőzés, 0/1**

1. mérkőzés: Lukács-Yeliseyeu (BLR) 2-4

Pozitívumok: Nem volt gyengébb, mint az ellenfele.  
Hiányosságok: Nem tudta befolyásolni saját fogásokat, nem tudta irányítani a mérkőzést.  
Taktika hiányzik a birkózásából, és így nem tudja irányítani a mérkőzéseket, egyéni stílust kell kialakítani mert az még nincs.

### **86 kg /17 induló Szurovszki Patrik/1998/ kiesett egy mérkőzés, 0/1**

Szurovszki-Beradze (GEO) 0-2

Pozitívumok: Jól védekezett. Csak intésesekkel kapott ki.  
Hiányosságok: Meg kell tanulnia a támadásokat és lábra támadást.  
Felkészült ember, de mentálisan nem bízik magában. Több gyakorlással csiszolhatjuk a leviteleket lábfogásból.

### **92kg /13 induló Tóth Bendegúz /1997/ 5hely 2 mérkőzés 1/2**

1. mérkőzés: Toth-Matuhin(GER) 3-1.  
2. mérkőzés: Tith-Tcakulov (RUS) 0-6  
3.mérkőzés: Toth-Yaylaci (TUR) 6-6+

Pozitívumok: Bende harcolt, török ellen volt esélye nyerni. Jól mozog, funkcionálisan jól birkózott.  
Hiányosságok: Pörgetés ellen nem tud védekezni. Szőnyeg szélén kelet volna aktívabban támadni.  
Mérkőzés elején mindig lazulva birkózott, adott a pontokat, hátrányból kezd.  
Nagy súlyokban nem szabad így beugrálni a lábra. Taktikusabban kell birkóznia.

### **97kg 11induló Witmann Kristóf kiesett két mérkőzés 0/2**

1. mérkőzés: Witmann-Musaev (RUS) 1-12  
2. mérkőzés: Witmann-Iannatoni (ITA) 0-6

Pozitívumok: Jól védekezett, nehezen szereztek ellene pontokat.  
Hiányosságok: Támadását kell fejleszteni  
Kristófnak jó a kondíciója, viszont kényszeríteni kell a támadások végrehajtására.

### **125 11 induló Nagy Mihály /1996/ kiesett egy mérkőzés 0/1**

1. mérkőzés: Nagy-Urtashvili (GEO) 0-11

Pozitívumok: Végig támadott, egy másodpercre sem állt meg.  
Hiányosságok: Lábra támadások közben fejfel lefele ment, ezért az ellenfél mögé került több esetben.  
Lábvédeése közben meg kell tanulni feszíteni a lábat es terhelni ellenfél fejét.



Csapat 11. helyen végzett. Tóth közel volt második bronz megszerzéshez. U-23-as Európa-bajnoksággal az U23-as Világbajnokság előtt tapasztalatot szereztek a versenyzők. Szálás rendben volt. Étkezés megfelelő minőségű volt.

Szakág vezető, Gulevskij Konstantin

Edző, Bánkuti Zsolt

**Összegezés:** Jól birkózott mindhárom szakágunk, mutatja, hogy mindhárom szakágban szereztünk érmet. Most végre beigazolódott, hogy a mi versenyzőink is tudnak az utolsó pillanatokban győzelmeket szerezni.

A kötöttfogású a csapat /6. helyezése/ előkelő a nemzetközi mezőnyben. Kovács Bence jól bírkozva érte el az 5. helyet. Torba Erik kiváló győzelmeket szerzett az Orosz versenyzőt legyőzve az első fordulóban. Lévai Zoltán már másodszor nyerte meg az U23-as Európa-bajnokságot tehát teljesítménye kimagasodik a nemzetközi mezőnyből. Az ő teljesítményéhez zárkózik Lévai Tamás, akinek a fiatal korából adódóan, lehetősége lesz többször /érmet szerezni, vagy megnyerni az U23-as Európa-bajnokságot/.

A női csapat által, megszerzett arany, bronz, ötödik helyezés mutatja azt, hogy jó úton jár az MBSZ, a női szakág fejlesztésével. Galambos Ramóna már egy ideje sérülésekkel bajlódott, tehát a legjobb pillanatban érkezett számára a siker. Reménykedem benne, hogy az elért teljesítménye után könnyebben át tud majd lendülni a holtponatokon. Szabados Noémi megszerezte egy kiváló bronzmérkőzésen a harmadik helyezést. Jó irányba halad a női csapatunk felkészülése.

Szabadfogású csapat, jelenleg teljes átalakuláson megy keresztül. Az általuk megszerzett 3.-5. helyezés mutatja azt, hogy amilyen útra léptek az jó és a jövőben ismét szabadfogású sikereket érhet el a szabadfogású válogatottunk.

Komáromi Tibor