

Tájékoztató,

A 2019. Felnőtt Európa-bajnokság Bukarest /Románia/ 2019 04 08-14.



Készítette:
Ritter Árpád
Bánkuti Zsolt
Sike András
Komáromi Tibor

Szabadszabás,

Felnőtt szf.-ú EB. 2019.04.07.-10. Románia (Bukarest) 35 ország, Felnőtt/ szf 10 súly173 induló.

A csapat 7 fővel vett részt 3 győztes és 8 vesztes meccset birkóztak. A szállás rendben volt az étkezés megfelelő. A versenyen kirívó eset nem volt. Az utazás rendben volt.

Szövetségkapitány,
Bánkuti Zsolt,

Edző,
Konstantin Gulevskij,

65 kg /szf/ 23fő Molnár József/1992/ 12. /2/ 1/1

1. mérkőzés: Molnár -Vejseli MKD 5-4 /1-0/

2. mérkőzés: Sacultan MDA- Molnár 6-3 /2-0/

Pozitívumok:

Mind a két mérkőzésen jó volt az egy lábra támadás, parter helyzetből a pörgetés, fejről jól mozgatta az ellenfeleit, csak lehetett volna ebből többet támadnia!

Hiányosságok:

A mérkőzéseket jól kezdi, aztán mikor vezet, akkor megáll, és ezért magára húzza az ellenfelét! Sokkal többet kellene mozgatnia az ellenfeleit, mert akkor könnyebben tudna tisztán támadni! Nem hiszi el, hogy bárki ellen komoly esélye van! Önbizalom hiány!

Észrevétel:

A felkészülése jól sikerült, munkája rendben volt! Azt gondolom, hogy megint benne maradt az eredmény!

70 kg /szf/ 14 fő Vida Csaba/1997/ 12. /1 0/1

1. mérkőzés: Vida – Cojocarú GBR 2-12 /0-8/

Pozitívumok:

Sajnos ezen az egy mérkőzésen pozitívumokat nem tudok kiemelni!

Hiányosságok:

A legnagyobb hiba az volt, hogy nagyon rágörcsölt erre a mérkőzésre, túlpörgette magát és ezért teljesen összezavarodott, kapkodott ez által egyáltalán nem tudott teljesíteni! Meg kell tanulnia, hogy a lehetőségeket, hogyan kezelje és fölösleges terhet ne tegyen magára!

Észrevétel:

Azt gondolom, hogy ha ez a mérkőzés tét nélkül zajlott volna akár egy edzőmérkőzésen, akkor pont fordítva alakult volna az eredmény! Mindenképpen javasolnám a jövőben egy **sportpszichológus segítségét!**

74 kg /szf/ 22 fő Antal Dániel /1996/ 19. /1 0/1

1. mérkőzés: Vasiloglo ROU- Antal 6-0 /2-0/

Pozitívumok:

Bátran harcosan birkózott és azt gondolom, hogy ez a hozzáállás fogja őt előre vinni! Jól mozgatta az ellenfelét, a lábvédek jók voltak, parter védekezése jó volt.

Hiányosságok:

Többet kellene támadnia az ellenfelei lábát, a fejlefogás helyzetből többet kellene próbálkoznia, mert azt jól csinálja! Határozottabban kell a saját munkáját, stílusát az ellenfélre kényszeríteni!

Észrevétel:

A jövőben nagyon sok ilyen meccsre van szüksége ahhoz, hogy felzárkózzon a nemzetközi mezőnyhöz!

86 kg /szf/ 25 fő Ligeti Richárd /1994/ 24. /1 0/1

1. mérkőzés: Ligeti- Suleymanov AZE 0-5 /0-4/

Pozitívumok:

Próbálkozott lábára támadással csak nem tudott közel kerülni az ellenfeléhez! Végig tudta birkózni a meccset, ami neki nagyon hasznos volt!

Hiányosságok:

Lábvédekekről lemaradt ezért könnyedén levitték, a pörgetés védezésénél nem mozog, megáll, ezért el tudják csavarni a derekát!

Észrevétel:

Azt gondolom ahhoz képest, hogy tavaly év végétől tudott a birkózásra koncentrálni nem teljesített rosszul! Nagyon pozitívan áll a munkához, érdeklődő és szorgalmas! Még sok nemzetközi mérkőzésre van szüksége ahhoz, hogy megszerezze a kellő tapasztalatokat!

92kg /szf/ 12 fő Veréb István/1987 / 3. /3 2/1

1. mérkőzés: Veréb- Baranowski POL 2-7 /2-4/

2. mérkőzés:

Veréb- Hrytsay UKR 9-2 /1-0/

3. mérkőzés:

Veréb- Bolukbasi TUR 4-2 /2-2/

Pozitívumok:

A saját munkáját jól csinálta, a karberántás lábra támadás jó volt, lábvédek jók voltak, kar - alából a dobás jó volt, taktikusan, koncentráltan birkózott, amikor nagyon kellett meg tudta csinálni az akciót! Fizikálisan rendben volt ahhoz képest, hogy magasabb súlyban versenyzett!

Hiányosságok:

Sok esetben hátra fele lépked és ezért passzívnak látják a bírók, sokkal jobban tud birkózni, ha folyamatosan irányít, és előre fele birkózik! Parter helyzetből többet kellene próbálkoznia!

Észrevétel: A felkészülés alatt nagyon tudatos volt és maximálisan elvégezte azt, amit kértem tőle! Megérdemelte ezt a bronzérmet!

97 kg /szf/ 18 fő Szabó Mihály/1989/ 11. /2 0/2

1. mérkőzés: Szabó- Hustin BLR 2-12 /0-7/

2. mérkőzés: Szabó- Ceban MDA 2-8 /1-4/

Pozitívumok:

Képes jól támadni lábra csak sok esetben megáll ezért, vagy eldobják, vagy leterhelik és mögé mennek, képességei adottak lennének ahhoz, hogy eredményes lehessen csak az elmúlt években nem indult nemzetközi versenyeken és ez a tapasztalat nagyon hiányzik!

Hiányosságok:

Önbizalom hiány, és amit az előbb is említettem a nemzetközi rutin!

Észrevétel:

Sajnos addig, amíg dolgoznia kell és nem tud teljesen a birkózással foglalkozni nem tud eredményes lenni! Így is le a kalappal, hogy munka mellett tudta vállalni a felkészülést!

125 kg /szf/17 fő Ligeti Dániel/1989/ 11. /2 0/2

1.mérkőzés: Ligeti- Petriasvili GEO 4-7 /4-6/

2.mérkőzés:

Ligeti- Baran POL 3-3 /0-1/

Pozitívumok:

A lábra támadásokat jól védte, a kapaszkodásból jól dobott, jó volt a lábra támadása is csak nem ment tovább és ezért levédtek!

Hiányosságok:

Nála is igaz az hogyha ő irányítja a mérkőzést akkor meg tudja csinálni a pontjait, de sajnos ez nem mindig van így! Annak ellenére, hogy rutinos versenyző Dani egy kicsit bizonytalannak éreztem ez lehet, hogy a sérülése miatt volt!

Észrevétel:

Sajnálom, hogy így alakult a versenye, mert meg tett mindent a felkészülés alatt és megérdemelte volna, hogy éremért birkózzon! Azt gondolom, hogy jó úton halad és meglesz ennek az eredménye! Remélem, hogy az olimpiai kvalifikációkon bizonyítani tud!

Bánkuti Zsolt

Nők,

Felnőtt EB 2019.04.09-12. Románia Bukarest repülő minden ország a legerősebb csapatával indult az EB-n.132 versenyzővel. Ezen az EB-n lehetett kvalifikációt szerezni az Európa Játékokra. A csapatunk eredetileg nyolc főből állt volna. Sajnos sérülések miatt Réczi Bianka és Szmolka Nikoletta nem tudott elutazni az EB-re. Így maradt az a hat fő, aki korábban már szerzett érmeket és helyezéseket világversenyeken.

A résztvevők Dénes Mercédesz, Barka Emese, Galambos Ramóna, Sastin Marianna, Sleisz Gabriella, Németh Zsanett

Szövetségikapitány,

Ritter Árpád,

Edző,

Ritter Diletta

50kg 1.Oksana Livach Ukrajna 2. Georgieva Selishka Bulgária 3. Evin Demirhan Törökország, Ksenia Stankevich Fehéroroszország

53kg 1.Stalvira Orshush Oroszország 2.Lilya Horishna Ukrajna 3. Vanesa Kaladinzkaya Fehéroroszország, Jessica Blaszká Hollandia

Dénes Mercédesz 17 versenyző közül a 10. lett. Első mérkőzésen a U23-as EB bronzérmes Júlia Leorda moldáv versenyzővel birkózott és 3-3al utolsó akcióval ő nyert.

A második fordulóban a holland színekben versenyző utánpótlás világversenyeken több aranyérmet szerzett és a Rió-i olimpián is birkózó Jessica Blaszká következett, sajnos 4-2re kikapott. A vége előtt 5 másodperccel még ő állt nyeresre amikor kilépett. Bent kellett volna maradni és akkor már elődöntős lett volna. A holland lány kikapott az elődöntőben, így Mercédesz kiesett, de megszerezte a kvalifikációt az Európa Játékokra. Agresszívebben kell birkóznia akkor sokkal eredményesebb lenne mert ő az egyik legügyesebb magyar birkózó.

55kg 1.Irina Husyak Ukrajna 2. Evelin Nikolova Bulgária 3.Bediha Gun Törökország, Andrea Ana Románia

57kg 1. BARKA EMESE MAGYARORSZÁG 2.Tetyana Kit Ukrajna 3.Alyona Kolesnik Azerbajdzsán, Anastasia Nichita Moldávia

Barka Emese 20 versenyző közül az ELSŐ lett!

Első mérkőzésen a román Iuliana Fodort győzte le egy perc alatt tussal.

A második mérkőzésen az azeri EB bronzérmes Alyona Kolesnikovot győzte le gyengébb első félidő után 8-5re.

Az elődöntőben a többszörös EB és Vb érmes bolgár Mimi Hristova következett, akit ennyire simán még nem győzött le. A 11-3 annak is köszönheti, hogy a súlyát nagyon komoly diétával levitte és olyan súlyban edz amivel körülbelül birkózik a verseny két napján. A zsír százaléka 9% alatt van ami nagyon ritka a nők körében!

A döntőben az ukrán Vb ezüstérmes EB bronzérmes Kittel birkózót. Végig irányítva a mérkőzést 4-2re nyerte meg és lett EURÓPA BAJNOK! Végig az egész EB alatt nagyon koncentrált és magabiztos volt. amikor vezettek ellene akkor is látszott rajta, hogy csak ő nyerhet.

59kg 1.Bilyana Dudova Bulgária 2.Svetlana Lipatova Oroszország 3.Elmira Gambarova Azerbajdzsán, Elif Yesilmark Törökország

Galambos Ramóna 11 versenyző közül az 5. helyen végzett.

Első mérkőzésen 10-0 tussal verte a grúz Teona Jandagashvilit.

Második mérkőzésen az Európa bajnok VB második bolgár versenyzőtől kikapott 4-0ra, egy kicsit gyengébb volt nála és a bolgár versenyző akarata érvényesült. Később Dudova megnyerte az EB-t így

Ramóna a vigaszágon folytathatta az EB bronzérmes fehérorosz versenyző ellen, akit simán 11-4-es vezetésnél betusolt. 3. helyért birkózhatott a török Yesimarkkal aki többszörös Európa bajnok és VB érmes. A török versenyző minimálisan jobb volt Ramónánál, intéssel vezetett, az utolsó percben ezért Ramóna támadott és ebből csinált még pontokat a török versenyző, 5-1 lett a vége. Tavaly Ramóna még 55 kg-ban versenyzett idén váltott súlycsoportot. Most 2 súlycsoporttal indult feljebb itt még azért látszik, hogy gyenge. Erősödni kell és a birkózásába be kell építeni egy lábmenést is. Szerencsére nagyon szorgalmas lány.

62kg 1.Taybe Yusein Bulgária 2. Aurora Campagna Olaszország 3. SASTIN MARIANNA MAGYARORSZÁG, Tetiana Omelchenko Azerbajdzsán

Sastin Marianna 18 versenyző közül a 3. lett.

Az első mérkőzésen az orosz versenyzőt, akitől januárban kikapott, most tanári birkózással simán 5-0ra győzött le.

A második fordulóban a junior vb bronzérmes olasz versenyzőtől kikapott 4-2re. Nem tudta igazán irányítani a mérkőzést, egy kicsit kevés volt a pihenő a két meccs között. Az olasz lány bejutott a döntőbe, így Marianna a vigaszágon folytathatta.

A török versenyző ellen, akit 4-0ra vert el. A bronz mérkőzésen a svéd Moa Nygren ellen birkózott, ahol felőrölte ellenfelét és 3-2re megnyerte a mérkőzést. 15 hónappal a szülés után egyre jobb állapotban van az izomzata, fejben és birkózásban is napról napra fejlődik. Úgy gondolom, hogy a Vb-n egy még jobb Sastin Mariannát fogunk látni.

65kg 1. Elis Manolova Azerbajdzsán 2. Incze Kriszta Románia 3. Petra Oli Finnország, Mariia Kuznetsova Oroszország

Sleisz Gabriella 12. helyen végzett. Az első mérkőzésen a budapesti világbajnokkal kezdett a finn versenyzővel, akitől kikapott 9-0ra. Sajnos a világbajnok ezután kikapott, így Gabriella kiesett a versenyből. Tavaly és idén sokat fejlődött a birkózása még egy kicsit magabiztosabbnak kell lennie. Idén a svéd versenyen ezüstérmet szerzett ahonnan ritkán szoktunk érmekeket hozni, ez is mutatja, hogy jó úton jár, remélem, hogy akár már a következő versenyen megmutatja.

68kg 1. Alia Cherkasova Ukrajna 2. Adele Hanzlickova Csehország 3. Jenny Fransson Svédország, Anastasija Grigorjeva Lettország

72kg 1. Alina Mahina Ukrajna 2. Anna Schell Németország 3. Tatiana Morozova

76kg 1. Yasemin Adar Törökország 2. Martina Kuenz Ausztria 3. NÉMETH ZSANETT MAGYARORSZÁG, Aline Focken Németország

Németh Zsanett 17 versenyző közül a 3. helyt szerezte meg.

Első mérkőzésen az U23-as Európa bajnok orosz versenyzőt győzte le 8-4re, végig ő irányította a mérkőzést. A második körben azt az azeri junior világbajnok és felnőtt EB bronzérmes versenyzőt, akit korábban még soha nem győzött le most 7-1re verte meg.

Sajnos az elődöntőben az osztrák EB, Vb bronzérmes lánytól kikapott 9-3ra. Az első félidőben kétszer is mögötte volt, de csak 1 pontért tudta kivinni őt, ha ott meg van a 2x2 akkor úgy gondolom sikerült volna megnyerni a mérkőzést, így viszont a végén még rászaladt egy dobásra is.

A bronzért a norvég versenyző ellen egy gyenge első félidő után felpörögve simán 6-1re hozta. Zsaninak meg kell tanulnia, hogy akkor van vége egy akciónak amikor már beírták a pontokat. Most már a súlyát is beállítottuk, a sérülése már a múlté, minden adott egy jó Vb felkészüléshez.

Az Európa Bajnokságon 6 versenyzővel vettünk részt, egy aranyérmel, kettő bronzérmel és egy ötödik helyezést szereztünk. A pontversenyben az előkelő 6. helyen végeztünk.

Az Európa Játékokra 4 kvalifikációt szereztünk a hatból, sajnos a két sérült versenyzőnk így nem tud indulni a Játékokon.

Szeretném megköszönni a szövetségnek a támogatást a lehetőségeket a felkészülőünkhöz, az edző kollégáimnak Ritter Dilettának, Wöller Ákosnak, Gyurasíts Csabának, Martin Gábornak és masszörünknek Vass Zoltánnak a segítségüket!

Ritter Árpád

Kötöttfogás,

Tavaly december 3.-án kezdtük meg a felkészülést a 2019-es versenyekre. A versenyzők egy hét kivételével végig a válogatott központi edzőtáborokban és edzésein készültek, egészen az Európa bajnokság kezdetéig.

Az első hazai válogató verseny után három nemzetközi versenyen vettünk részt, Zágrábban és Győrben UWW. rangsor versenyen, Nykobingban (Dánia) egy nemzetközi versenyen. Korpási Bálint, Lőrincz Tamás és Kiss Balázs a világbajnokság után több pihenőt kaptak, így később kezdték meg a felkészülést, Bácsi Péter pedig valószínű befejezi birkózó pályafutását.

Az Európa bajnokságon az említett versenyzőkön kívül Lőrincz Viktor sem vett részt. Úgy ítélt meg, hogy ezeknek a versenyzőknek megterhelő lenne egy évben három világversenyen részt venniük, ezért ők idén az Európa játékokra és a kvalifikációs világbajnokságra készülnek. Ennek megfelelően az Európa bajnoki csapatban több újonc is helyet kapott.

55kg András József BHSE 11.

Röningen (NOR.) – András 9 – 0

András Józsi az egyetlen 55kg-os birkózó ma Magyarországon, aki rendszeresen részt vesz a hazai versenyeken, edzéseken és az edzőtáborokban. Birkózó tudása nem üti meg a nemzetközi mércét, így az Európa bajnokságon, és a jövőben sem várhatunk tőle komoly nemzetközi eredményeket.

60kg Torba Erik BHSE 14.

Kinsinger (GER) – Torba Erik 5 - 4

Ezúttal is német riválisától kapott ki, mindössze egy ponttal. A mérkőzés második menetében jól birkózott, és közel járt a győzelemhez. A közvetlen nemzetközi élmény mögött van, fejlődött a Budapesti világbajnokság óta, de továbbra sem tudja ráerőltetni a saját stílusát az ellenfeleire. Mindent megteszünk, hogy ezen javítani tudjon és eredményes legyen nemzetközi szinten is.

63kg Kovács Bence BHSE 14.

Kavdzsaradze (GEO) – Kovács Bence 8 -0

Ebben a súlycsoportban Bence az egyedüli versenyző, aki rendszeresen részt vesz a hazai versenyeken, edzéseken és az edzőtáborokban. Bence birkózó tudása sem üti meg a nemzetközi mércét, így András Józsihoz hasonlóan ezen az Európa bajnokságon, és a jövőben sem várhatunk tőle komoly nemzetközi eredményeket.

67kg Krasznai Máté PSE 10.

Krasznai Máté – Petic (MOL) 9 – 1

Naszibov (UKR) – Krasznai Máté 3 - 0

Máté jól birkózott, első ellenfelét nagy fölényrel verte. Második mérkőzésén a bírók nem intették meg Ukrán ellenfelét, így elvették tőle a lehetőséget, hogy a maga javára fordíthassa a mérkőzést. Tovább kell erősödnie és a lenti védekezésben is javulnia kell az előrelépés érdekében.

72kg Fritsch Róbert PSE 9.

Fritsch Róbert – Pinkov (UKR) 9 – 0

Mancigov (RUS) – Fritsch Róbert 8 – 0

Kalacsjan (ARM) – Fritsch Róbert 8 – 4

Robi egy sima győzelem és egy vereség után a harmadik mérkőzését öt másodperccel a vége előtt veszítette el. Ígéretesen fejlődik, de rutintalansága miatt sok nyerhető mérkőzést veszít el. Tovább kell menedzselni és reméljük hamarosan komoly nemzetközi eredményeket ér majd el a felnőttek között is.

77kg Szabó László UTE 14.

Szabó László – Varga (CZE) 3 – 0

Nemes (SRB) – Szabó László 4 – 0

Laci hozta a kötelező győzelmet, de ezúttal sem tudta legyőzni a világbajnok Nemes Viktort. Ebben a súlycsoportban extra teljesítmény kell a jó eredményhez, ami ezúttal elmaradt. Laci erőben és technikai tudásban magas szinten van, de az állóképessége és a koncentrációja gyenge.

82kg Nagy Péter CVSE 10.

Nagy Péter – Huseinov (AZE) 4 – 2

Kus (TUR) – Nagy Péter 2 – 1

Nagyszerűen mutatkozott be, hiszen legyőzte az Európa bajnok Azeri Huseinovot, majd hatalmas csatában kapott ki a VB ezüstérmes Török Kustól. Idén csatlakozott a kötöttfogású kerethez, majd sokáig sérült volt. Ennek ellenére nagyszerűen mutatkozott be felnőtt világversenyen. A napokban vállműtéten esik át, reméljük minél hamarabb újra a válogatottal tud majd edzeni. Amennyiben rendszeresen velünk edz, úgy komoly nemzetközi eredményre lehet képes a jövőben.

87kg Szilvássy Erik PSE 3.

Szilvássy Erik – Dimitrov (BUL) 6 - 3

Belenyuk (UKR) – Szilvássy Erik 3 – 1

Szilvássy Erik – Huklek (CRO) 4 – 3

Szilvássy Erik – Stankevicius (LIT) 2 – 1

A nyerhető mérkőzéseit nagy csatában hozta, de az Ukrán világbajnokot most még nem sikerült legyőznie. Technikailag kiemelkedő képességei vannak, de erőben még fejlődnie kell. Ha a jövőben is megfelelő szinten edz és még több rutint szerez, fényesebb érmekeket is nyerhet a világversenyeken.

97kg Varga Ádám UTE 9.

Milov (BUL) – Varga Ádám 5 – 3

Varga Ádám – Sztaradub (BLR) 2 – 1

Nuriev (AZE) – Varga Ádám 2 – 1

Ádám mindhárom mérkőzésén nagyot küzdött. Első mérkőzését nyert állásból egy fegyelmetlenség miatt veszítette el, majd intésekkel nyert, végül egy intéssel és egy kiléptetéssel veszítette el vígaszági mérkőzését. Nagyon kevés akció pontot csinál, ezért legtöbb mérkőzése intésekkel dől el. Ameddig ebben nem tud előre lépni, úgy jobb eredményre nem számíthatunk tőle.

130kg Lám Bálint BHSE 17.

Alexuc (ROM) – Lám Bálint 2 – 0

Bálint ezúttal sem tudott akció pontot végrehajtani, így újra vereséget szenvedett. Minden erőfeszítésünk ellenére birkózó tudásban továbbra sem fejlődik. Ameddig ezen nem sikerül változtatnunk addig továbbra sem várhatunk tőle komoly eredményt.

Sike András

Az Európa-bajnokságon mind három válogatottunk jól szerepelt. Veréb István megszerzett bronzérme, remélem belső erőt ad Istvánnak egy teljes kvalifikációs felkészülés elvégzésére. Ligeti Dánielnek az érem szerzés kapujában volt, olyan hibákat vétett a mérkőzések folyamán, amelyek nagyban meghatározták az eredményét.

A női válogatottunk magabiztosan birkózott, amint az eredményeik is mutatják. A megszerzett első női Európa-bajnoki aranyérem Barka Emesének nagy lökést adhat egy olimpiai érem megszerzésére. Sastin Marianna megnyugtató magabiztossággal birkózta végig a versenyt, az apróbb megingás sajnos befolyásolta a megszerzett érem színét. Németh Zsanett, ha le tudja faragni a felesleges sallangokat a birkózásáról akkor az Olimpián is tapsolhatunk neki. Nyugodtan fogalmazhatunk úgy, hogy egy nagyon jó összetartó közösség kezd kialakulni a nőknél. Sok sikert kívánok Ritter Árpádnak a női csapat átfarmálásához.

A kötöttfogású válogatott esetében jó döntés volt, hogy az idősebb válogatottakat pihentette Sike András. Ebben a szakágban tehetjük meg a keresztmetszete miatt, hogy a második versenyzőink egy részét indítjuk el az aktuális nagy versenyen, ez az év ideális volt erre a három nagy versennyel egy évben.

Azt tudni kell minden hozzáértőnek, hogy a nemzetközi versenyen megszerzett rutin, nem azonos a nagy versenyek versenyrutinjával, tehát az érem megszerzése csak akkor várható ezektől a versenyzőktől, ha megfelelő számú nagy versenyen kapnak majd lehetőséget. Szilvássy Erik teljesítménye kiválónak mondható mert az a versenyző, aki az első nagy versenyén érmet tud szerezni a felnőtt korosztályban, attól valószínűsíthető, hogy később is megteszi majd.

Elégedettek lehetünk a csapatoktól látott teljesítménnyel, az év fő célja a Kvalifikációs Világbajnokságon való kiváló szereplés teljesítése.

Komáromi Tibor